

# 令和6年度 教室生募集のご案内

令和6年度の教室生募集は、令和6年1月16日～2月15日に応募受付をします。

参加希望の方は、羽衣荘事務所までお申込みください。

☎336-3117

## 運動系募集教室

①でん伝体操 活動日：毎週火・木・土、9:00～9:45	⑥ポールウォーキング教室…10名 活動日：第1・3土曜日 10:00～11:30
②シニアヨガ教室…12名 活動日：第1・3土曜日、10:00～11:30 講師：佐野 つゆ美様	⑦ラダーゲッター教室…18名 活動日：第1・3火曜日、13:30～15:00
③スローステップ教室…各コース12名 活動日：第2・4金曜日 1班(ソフト) 13:30～14:30 2班(ハード) 14:30～15:30 講師：井出 洋子様	⑧輪投げ教室…20名 活動日：第1・3金曜日、13:30～15:00
④スカットボール教室…20名 活動日：第2・4日曜日、9:30～11:00	⑨モルック教室…18名 活動日：第1・3水曜日、13:30～15:30 講師：坂本様 山内様 夏期(7.8.9月)・雨天の場合は室内に変更します。
④ペタンク教室…18名 活動日：第2・4火曜日、13:30～15:00 夏期(7.8.9月)・雨天の場合はお休みです。	⑩ニチレクボール教室…12名 活動日：第1・3木曜日、13:30～15:00

## 文化系募集教室

①ちょっと難しい折紙教室…10名 活動日：偶数月、第1・2水曜日 13:30～15:30 講師：宮城島 幸代様 材料費：年間1,500円(初回教室時に集金します)	④初心者切り絵教室…5名 活動日：第3木曜日、13:30～15:30 講師：中山 薫様 材料費：550円(用紙代、初回教室時に集金します)
②リズムストレッチ…20名 活動日：第2・4木曜日、10:00～11:30 講師：岡部 五月様	⑤おしゃべりサロン(脳トレとおしゃべり)…10名 活動日：第3木曜日、10:00～11:30 講師：山田 君代様
③ハミング教室…20名 活動日：第2火曜日、10:00～11:00 講師：長澤 愛子様	⑥囲碁教室…初心者大歓迎 活動日：第3・4水曜日 9:00～12:00
	⑦新聞ちぎり絵教室…初心者大歓迎 活動日：随時 10:00～15:00



令和5年10月15日発行

指定管理者  
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団  
 静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘  
 TEL 054-336-3117 FAX 388-9663  
 〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53  
 URL: <http://www.roukyou.gr.jp/ss/orido/roukyou>

## 令和6年度 教室生募集の前にお試しの体験会を実施します。

羽衣荘では高齢者向けのいろいろな教室を開催しています(参加費無料)

「何かやってみたい」けど名前を聞いただけでは何をやっているのかわからないという教室もありますので、**体験会**を実施します。是非参加して体験してやりたいものを見つけてください。特にニュースポーツはパタンク？モルック？ラダーゲッター？ディスコン？など聞きなれない名前のスポーツが多くあるので楽しいですよ。

参加希望の方は、羽衣荘事務所までお申込みください。

☎336-3117

体験会実施教室	日にち		曜日	時間	その他
ショートポールウォーキング	11/10	11/24	金	10:00~11:00	ポールのない方は貸出します
ディスコン	12/14	1/11	木	13:30~15:00	室内シューズ
ラダーゲッター	12/19	1/16	火	13:30~15:00	室内シューズ
パタンク	11/14	11/28	火	13:30~15:00	帽子
スカットボール	12/3	1/14	日	9:30~11:00	室内シューズ
モルック	11/1	11/15	水	13:30~15:00	帽子
スローステップ	1/12	1/26	金	13:30~14:30	室内シューズ
シニアヨガ	1/20	2/3	土	10:00~11:30	ヨガマット
ハミング	1/25		木	10:00~11:30	
初心者切り絵	1/18		木	13:30~15:00	カッターナイフ カッティングマット
<b>新規教室</b> リズムでストレッチ	2/8		木	10:00~11:30	20人募集します
おしゃべりサロン (脳トレとためになるお話)	1/18		木	10:00~11:00	
新聞ちぎり絵	随時			10:00~15:00 いつでもどうぞ	
でん伝体操	火・木・土			9:00~9:50	

教室開催日に教室生と一緒に参加していただくので各日2~3名ずつの参加になります。**事前に申込みをしてから参加してください。**申込み人数が多い場合は実施日を増やしますので、多くの方の参加をお待ちしています。