



羽衣荘だより 1月号

指定管理者
 特定非営利活動法人ワーカーズコープ
 静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘
 TEL 054-336-3117 FAX 388-9663
 〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53
 E-mail : ss-orido@roukyou.gr.jp
 URL:http://www.roukyou.gr.jp/ss/orido/roukyou

新型コロナウイルスの影響により、予定が変更される場合がありますがご了承ください。

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1	日								
2	月								
3	火								
4	水			羽衣クラブ				シニアパタンク	
5	木					切り絵教室	折戸シニア		
6	金		ニチレクボール	友の会		将棋の日	ひよっこクラブ	グランマ	
7	土		シニアヨガ	桜会		太極拳クラブ	輪投げ		
8	日		茜会			スカットボール			
9	月								
10	火								
11	水		ハミング		羽衣クラブ	BB会	折戸年金	シニアパタンク	
12	木		羽衣講座 骨盤力アップ体操	白波会		月見会	※雨天時使用	グランマ	
13	金		宮方二区 シニア				※雨天時使用	スローステップ パタンク	
14	土		いきいき体操	折戸シニア 女性部		さざんか			
15	日								
16	月		ニュースポーツ体験会の日						
17	火		年金女性部	さざ波			※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット
18	水		ふれあいの会		囲碁の日		ミュージックバル 生活・健康相談会	美保 体操クラブ	ルディックオーキッド モルック シニアパタンク
19	木		おしゃべり サロン	ひばり会			切り絵教室		
20	金		ニチレクボール	カトレヤ		将棋の日	彩の会	重ね絵クラブ	グランマ
21	土		シニアヨガ		ハーブの会		太極拳クラブ	輪投げ	
22	日		茜会				スカットボール		
23	月								
24	火		いきいき体操	あじさい			元気度測定会		
25	水		レッツ！脳ク！		囲碁の日				シニアパタンク
26	木						※雨天時使用		グランマ
27	金			三保ふじの会			※雨天時使用	スローステップ	パタンク
28	土		脳トレ	白波会					
29	日								
30	月								
31	火			ほのぼの会			※雨天時使用	重ね絵クラブ	マーガレット



でん伝体操は、
毎週火・木・土9:00~9:50です。

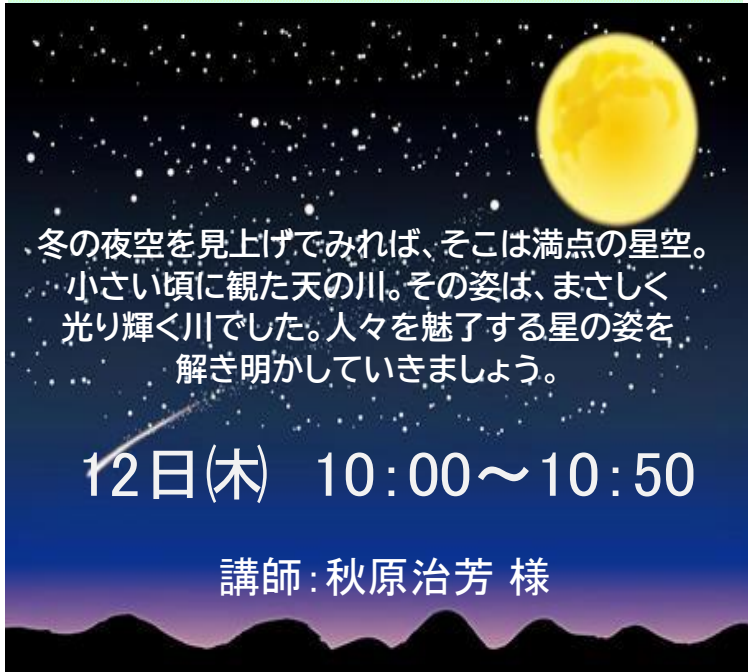


羽衣荘では随時各種相談受け付けています！
日々の生活で困った事がありましたら、
いつでもご相談ください。



1月の「羽衣講座」

☆☆☆ 星に願いを ☆☆☆



冬の夜空を見上げてみれば、そこは満点の星空。
小さい頃に観た天の川。その姿は、まさしく
光り輝く川でした。人々を魅了する星の姿を
解き明かしていきましょう。

12日(木) 10:00～10:50

講師：秋原治芳 様

一度体験してください。
「おもしろい」と思ったら教室生に応募してください。

予約不要！一緒に体験してみよう。 「ニュースポーツにチャレンジ！」の日

「初めて聞いたけど、どんなスポーツなの？」
高齢者にも負担が少ないスポーツばかりです。

16日(月) 1回目 9:30～11:30

2回目 13:30～15:30

大広間 ニチレクボール・輪投げ

多目的室 ラダーゲッター・スカットボール

グラウンド モルック、パタンク

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・室内シューズ・帽子

自分の筋肉バランスを知ろう 元気度測定会



2回目：1月24日(火) 10:00～

※参加は1回目参加者のみです。

1回目(10/4)の記録との比較をするための
測定です。3か月でどの位変化したのかなど、
これからの生活の目安にしてください。

参加者募集中！

将棋の日 6日(金)・20日(金) 13:30～15:30

囲碁の日 18日(水)・25日(水) 9:00～12:00

生活・健康相談会(予約制)

18日(水) 10:00～12:00



松原地域包括支援センターの相談員による
健康や介護等の相談会です。

ご希望の方は13日(金)までに予約をしてください

令和5年度教室生の募集を行います。

受付期間：1/16(月)～2/15(水)

応募前に体験したい方も体験参加ができます。
詳しくは館内掲示又は事務所にお問合せください。



①検温と体調チェックをしてからご来館ください。

②入館時はマスクの着用、手指の消毒、検温をお願いします。

ニュースポーツ

ニチレクボール 6日(金)・20日(金) 9:30～
12人(予約制) 場所：大広間

輪投げ 7日(土)・21日(土) 13:30～
12人(予約制) 場所：多目的室

スカットボール 8日(日)・22日(日) 9:30～
12人(予約制) 場所：多目的室

ラダーゲッター 17日(火) 13:30～
18人(予約制) 場所：多目的室

モルック 18日(水) 13:30～
18人(予約制) 場所：グラウンド

楽しく簡単体操

骨盤力アップ体操 12日(木) 10:40～

いきいき体操 14日(土)・24日(火)
10:00～

楽しく脳を活性化！

おしゃべりサロン 19日(木) 10:00～

レッツ！脳レク！ 25日(水) 10:00～

脳トレ 28日(土) 10:00～

新聞ちぎり絵 休館日以外の10:00～15:00