

指定管理者
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘
 TEL 054-336-3117 FAX 388-9663
 〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53
 11館ホムロジ共通URL www.fukushi-center.org

羽衣荘たより 12月号

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド		
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
1	金		ニチレクボール クラブ				友の会		ひよっこクラブ	
2	土		シニアヨガ	輪投げ	ハーブの会		太極拳クラブ		グラウンドゴルフ 大会(予備)	
3	日		茜会			ほのぼの会	スカットボール 体験会			
4	月									
5	火		ちゃきちゃき& わくわく体操				折戸年金	ラダーゲッター	マーガレット	
6	水		ふれあいの会	※雨天時使用	羽衣クラブ	ふれあいの会	ミュージックベル	折紙教室	シニアタンク	モルック
7	木		羽衣講座		切り絵	折戸シニア 生活・健康相談会		ディスコン		
8	金		宮方二区シニアクラブ		駒越シニア			スローステップ	ショートポール ウォーキング	
9	土			折戸シニア 女性部		さざんか			ポールウォーキング	
10	日						スカットボール		清掃日	
11	月									
12	火		ハミング	※雨天時使用		白波会				ペタンク
13	水		マンカラの日		羽衣クラブ	BB会	※雨天時使用 ハッピーシニア	折紙教室	ハッピーシニアツアー シニアタンク	
14	木		脳トレ				※雨天時使用	ディスコン	グランマ	
15	金		ニチレクボール クラブ			カトレヤ	彩の会			
16	土		シニアヨガ	輪投げ		桜会	太極拳クラブ			
17	日									
18	月		Hagoromo シネマ					ディスコン		
19	火		年金女性部			さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター 体験会	マーガレット	
20	水		ふれあいの会	※雨天時使用	囲碁の日	ふれあいの会	ミュージックベル	美保 体操クラブ	シニアタンク	モルック
21	木				おしゃべり サロン	ひばり会	切り絵	初心者切り絵		
22	金			三保ふじの会	22会			スローステップ	ショートポール ウォーキング	
23	土		ちゃきちゃき& わくわく体操			白波会			ポールウォーキング	
24	日		クリスマス会		茜会			スカットボール		
25	月									
26	火		レッツ！脳レク	※雨天時使用				重ね絵クラブ		ペタンク
27	水		マンカラの日		囲碁の日	あじさい		ディスコン	シニアタンク	
28	木		いきいき体操				※雨天時使用		グランマ	
29	金									
30	土									
31	日									



でん伝体操は、
毎週火・木・土9:00~9:50です。



羽衣荘では随時各種相談受け付けています！
日々の生活・スマホの使い方など困った事が
ありましたら、いつでもご相談ください。

羽衣講座（市政出前講座）



～誤嚥性肺炎の予防～

7日(木) 10:00～

講師：静岡病院 摂嚥下障害認定看護師
鈴木 菜々 様

今月の教室開催日

☆教室体験会

※体験会は教室開催日に教室生と一緒にいきます。

スカットボール

3日(日)

9:30～

ショートポール
ウォーキング

8日(金)・22日(金)



10:00～

ラダーゲッター

19日(火)

13:30～

ディスコン

7日(木)・14日(木)
18日(月)・27日(水)

13:30～

年末大掃除(館内・草取)



10日(日) 9:30～

でん伝体操・各教室生・シニアクラブ・各クラブ等
利用者の皆様のご協力をお願いいたします。

☆運動系教室

でん伝体操

毎週火・木・土

9:00～

シニアヨガ

2日(土)・16日(土)

10:00～

スローステップ

8日(金)・22日(金)

13:30～

ポールウォーキング

9日(土)・23日(土)

10:00～

Hagoromoシネマ 主演：中井貴一

「大河への道」

18日(月) 9:30～



立川志の輔の創作落語を原作に作られた作品。

☆ニュースポーツ教室

ラダーゲッター

5日(火)

13:30～

輪投げ

2日(土)・16日(土)

13:30～

スカットボール

10日(日)・24日(日)

13:30～

クリスマス会

お楽しみに！
24日(日)
10:00～11:30



☆文化系教室

ハミング

12日(火)

10:00～

ミュージックベル

6日(水)・20日(水)

10:00～

切り絵

7日(木)・21日(木)

10:00～

初心者切り絵

21日(木)

13:30～

☆その他の教室

いきいき体操

28日(木)

10:00～

脳トレしましょう！

14日(木)

10:00～

マンカラの日

13日(水)・27日(水)

10:00～

おしゃべりサロン

21日(木)

10:00～

生活・健康相談会(予約制)

7日(木) 13:30～15:00



松原地域包括支援センターの相談員による
健康や介護等の相談会です。

ご希望の方は12月1日(金)までに予約をしてください

お問い合わせは羽衣荘事務所まで
☎054-336-3117

ちゃきちゃき&わくわく

5日(火)・23日(土)

10:00～

レッツ！脳レク！

26日(火)

10:00～

囲碁の日

20日(水)・27日(水)

9:00～

新聞ちぎり絵

随時：ロビーで活動中

良いお年を！
年末年始のお知らせ
12/29(金)～1/3(水)は休館日です。

