



浜路の郷だより

(静岡市清水南部交流センター)



令和2年2月1日発行 NO.79

日付	曜日	和室	小会議室	多目的ホール	作業室	グラウンド
1	土			でん伝体操/ ラダーゲッター		
2	日	無料カラオケの集い				
3	月	休館日				
4	火		エコクラフト教室B	でん伝体操/ スカットボール		
5	水	ママ友café 南町カラオケ	折り紙教室 刺し子教室	デイサービス	デイサービス	
6	木	新・美駒会		歌で生き活き!/ コールファイブ		
7	金	さつき会定例会	大人の塗り絵教室 メロディオン教室	スポーツ吹き矢/ スローエアロビ		
8	土	つくし会カラオケ シニア女性カラオケ		でん伝体操/ ①スマイル ②Matey ③Amies		
9	日					
10	月	休館日				
11	火	休館日				
12	水	北町親和会定例会	手芸倶楽部	みんなの広場/ ①卓球チームA ②あすなる会		ペタンク
13	木	先人会カラオケ	切り絵倶楽部	ディスコン/ ①外岡会 ②Westシニア		
14	金	シニアヨガ第2教室	大人の塗り絵教室	輪投げ/ ①卓球C ②親和会		
15	土	殿沢睦会カラオケ 北町自治会		でん伝体操/ ラダーゲッター		
16	日	休館日				
17	月	中2睦会 南町自治会		中1自治会		
18	火	東町先人会定例会	エコクラフトB	でん伝体操/ スカットボール/ 東町自治会		
19	水	迎山クラブ定例会	折り紙教室 刺し子教室	デイサービス	デイサービス	
20	木	新・美駒会	初心者切り絵教室	健康体操/ コールファイブ		
21	金	港南町つくし会定例会	大人の塗り絵教室 メロディオン教室	大正琴/ スポーツ吹き矢/ スローエアロビ		
22	土			でん伝体操/ ①スマイル ②Matey ③Amies		
23	日	休館日				
24	月	休館日				
25	火	エコクラフトA	ボーイスカウト	でん伝体操/ ①駒卓ラージ ③スローリー		
26	水	南町和楽会定例会	手芸倶楽部	ママといっしょ/ ①卓球チームA ②あすなる会	子育て支援	ペタンク
27	木	あゆみ会	切り絵倶楽部	ディスコン/ ①外岡会 ②Westシニア		
28	金	シニアヨガ第4教室	大人の塗り絵・厚生 年金・買物・障害者	輪投げ/ ①卓球C ②親和会		
29	土			でん伝体操/ 映画上映会		

自主事業の詳細は裏に
記載してありますので
ご覧ください



【卓球利用時間】

- ①12:30~14:30
- ②15:00~17:00
- ③18:00~20:00

指定管理者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ
静岡市清水南部交流センター

〒424-0903 静岡市清水区駒越南町9-50

tel 054-335-0609 mail ss-nanbukouryuu@roukyou.gr.jp

fax 054-376-6718 URL http://www.roukyou.gr.jp/ss/nanbu/



ママ友 cafe'

子育て応援企画

【日 時】2月 5日 (水)
10時~11時30分
【場 所】1階和室
【持ち物】水筒・お弁当



今月のメニュー
★親子 de ヨガ体操!

ローズウインドウ教室 募集中! 折り紙教室 生徒募集

紙で作るステンドグラス

【日 時】3月 1日 (日)
10時~11時
【場 所】2階多目的ホール
【参加費】1800円
【持ち物】鉛筆・消しゴム・はさみ
スティックのり・両面テープ



光と色彩のマジックを
体験してみませんか

4月開講!

折り紙教室 (初心者クラス)
受講生を募集します。10名

【日 時】毎月 第1・3水曜日
10時~12時
【持ち物】折り紙・ボンド

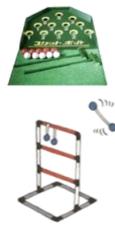
お申し込みは事務所まで



運動・ヨガの時間

スカットボール 4・18日 (火)
ラダーゲッター 1・15日 (土)

【時 間】13時~14時30分
【場 所】2階多目的ホール
誰でもできる楽しいニュースポーツです



健康体操

【日 時】2月 20日 (木)
10時~11時30分
【場 所】2階多目的ホール
【持ち物】タオル・水筒

音楽に合わせて体を動かします
楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪



シニアヨガ(登録制)

①第2教室 2月 14日 (金)
②第4教室 2月 28日 (金)

登録した教室に
お越しください

【時 間】10時~11時30分
【場 所】1階和室
【持ち物】ヨガマット・タオル・水筒
【講 師】山縣つゆみ先生



でん伝体操

2月の日程

【火曜日】 4・18・25日
【土曜日】 1・8・15・22・29日
【場 所】2階多目的ホール

① 9:30~10:30
(定員30名 満席)
② 10:45~11:45
(定員30名 空席あり)

2部制です
登録した時間にお越し
ください



うたの時間

歌で生き活き♪ ~歌と過ごす一時間~

【日 時】2月 6日 (木) 10時~11時
【場 所】2階多目的ホール
どなたでもご参加できます。直接お越しください。



カラオケの集い🎤 ~無料開放~

【日 時】2月 2日 (日) 10時~15時
【場 所】1階和室
どなたでも利用できます♪

その他 趣味の時間

折り紙教室

5・19日 (水) 10時~12時
毎月 第1・3 水曜日
月に1つずつ作品を作ります

刺し子教室

5・19日 (水) 13時~15時
毎月 第1・3 水曜日
伝統様を身近に感じてみませんか

初心者切り絵教室

20日 (木) 10時~12時
毎月 第3 木曜日
初めての方大歓迎!

大人の塗り絵教室♡

7・14・21・28 (金)
9時~12時 毎週 金曜日
画材は揃っています

映画上映会

やしきた道中 てれすこ

~東海中藤栗毛を映画化
時代劇コメディ!!~

【上映日】2月29日 (土)
【時 間】13時~15時30分
【場 所】2階多目的ホール
【監 督】平山秀幸
【出演者】中村勘三郎
柄本明・小泉今日子

