



# 浜路の郷だより

(静岡市清水南部交流センター)



令和元年9月1日発行 NO.74

日付	曜日	和室	小会議室	多目的ホール	作業室	グランド
1	日	無料カラオケの集い		自治会踊り		
2	月	休館日				
3	火	中1シニア定例会	エコクラフトB	でん伝体操/ スカットボール		
4	水	ママ友café 南町カラオケ	折り紙教室 刺し子教室	デイサービス	デイサービス	
5	木	新・美駒会		歌で生き活き! / 映画上映会 コールファイブ		
6	金	さつき会定例会	大人の塗り絵教室 メロディオン教室	スポーツ吹き矢/ ミニコンサート準備	堀努後援会	
7	土			夏の夜のミニコンサート		
8	日			ローズウインドウ/ シニアクラブ/ 自治会踊り		
9	月	休館日				
10	火	エコクラフトA		でん伝体操/ ①駒卓ラージ ③スローリー		
11	水	北町親和会定例会 体利協	手芸倶楽部	子育て支援/ ①卓球チームA ②あすなる会		
12	木	シニアヨガ教室(PM)	切り絵倶楽部	ディスコン/ ①外岡会 ②Westシニア		
13	金	中2・睦会誕生会	大人の塗り絵教室	輪投げ/ ①卓球C ②親和会 スローエアロビ		
14	土	シニア女性カラオケ 北町自治会		でん伝体操/ ①スマイル ②Matey ③Amies		
15	日	休館日				
16	月	休館日				
17	火	東町先人会定例会 南町自治会	エコクラフトB	でん伝体操/ スカットボール/ 東町自治会		
18	水	迎山クラブ定例会	折り紙教室 刺し子教室	デイサービス/ 中1自治会	デイサービス	
19	木	新・美駒会	初心者切り絵教室	健康体操/ コールファイブ		
20	金	港南町つくし会定例会	大人の塗り絵教室 メロディオン教室	大正琴/ スポーツ吹き矢		
21	土	殿沢・睦会カラオケ		でん伝体操/ ラダーゲッター/ 自治会踊り		
22	日	中1自治会		南町自治会		
23	月	休館日				
24	火	休館日				
25	水	南町和楽会定例会	手芸倶楽部	子育て支援/ ①卓球チームA ②あすなる会		
26	木	シニアヨガ教室(AM) ディスコン	切り絵倶楽部	ディスコン/ ①外岡会 ②Westシニア		
27	金	つくし会カラオケ 先人会カラオケ	大人の塗り絵教室 買物・障害部会議	輪投げ/ ①卓球C ②親和会 スローエアロビ		
28	土			でん伝体操/ ①スマイル ②Matey ③Amies		
29	日	無料カラオケの集い		自治会踊り		
30	月	休館日				

自主事業の詳細は裏に記載してありますのでご覧ください



### 【卓球利用時間】

- ①12:30~14:30
- ②15:00~17:00
- ③18:00~20:00

指定管理者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ  
静岡市清水南部交流センター

〒424-0903 静岡市清水区駒越南町9-50

tel 054-335-0609

mail ss-nanbukouryuu@roukyou.gr.jp

fax 054-376-6718

URL <http://www.roukyou.gr.jp/ss/nanbu/>

## ママ友 cafe'

### 子育て応援企画

【開催日】9月 4日 (水)  
 【時間】10時～11時30分  
 【場所】1階和室  
 【持ち物】水筒・お弁当



9月のメニュー  
 ★英語 de 遊ぼう!

## ローズウインドウ体験

### 神秘的なアート体験です

【開催日】9月 8日 (日)  
 【時間】10時～12時  
 【場所】2階多目的ホール  
 【持ち物】はさみ・両面テープ  
 スティックのり  
 【参加費】大2000円  
 中1800円



## 夏の夜のミニコンサート

### 復活しました!

【開催日】9月 7日 (土)  
 【開演】18時30分～20時30分  
 【場所】2階多目的ホール

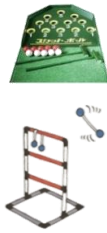
3組のスペシャルゲストが童謡～ポピュラーミュージックまで幅広いジャンルの曲を奏でます♪お子さんからシニア世代までお楽しみいただけますので皆さんでお越しください♪



## ニュースポーツ・体操

**スカットボール** 3・17日 (火)  
**ラダーゲッター** 21日 (土)

【時間】13時～14時30分  
 【場所】2階多目的ホール  
 誰でもできる楽しいニュースポーツです



### 健康体操

【日時】9月 19日 (木) 10時～11時30分  
 【場所】2階多目的ホール  
 【持ち物】タオル・水筒  
 音楽に合わせて体を動かします



### シニアヨガ(登録制)

①午後教室  
 【日時】9月 12日 (木) 13時30分～15時  
 ②午前教室  
 【日時】9月 26日 (木) 10時～11時30分  
 【場所】1階和室  
 【持ち物】ヨガマット・タオル・水筒  
 (注意) 先生がお休みの為  
 リンパマッサージをやります

## でん伝体操

### 9月の日程

【火曜日】 3・10・17日  
 【土曜日】 14・21・28日  
 【場所】2階多目的ホール

- ① 9:30～10:30  
 (定員30名 満席)
- ② 10:45～11:45  
 (定員30名 空席あり)

2部制です  
 登録した時間にお越し  
 ください



## うたの時間

### 歌で生き活き♪～歌と過ごす一時間～

【日時】9月 5日 (木) 10時～11時  
 【場所】2階多目的ホール  
 どなたでもご参加できます。直接お越しください。



### カラオケの集い🎤～無料開放～

【日時】9月 1・29日 (日) 10時～15時  
 【場所】1階和室  
 どなたでも利用できます♪楽しい時間をどうぞ～

## その他 教室

### 折り紙教室

4・18日 (水) 10時～12時  
 毎月 第1・3 水曜日  
 月に1つずつ作品を作ります



### 刺し子教室

4・18日 (水) 13時～15時  
 毎月 第1・3 水曜日  
 伝統模様を身近に感じてみませんか



### 初心者切り絵教室

19日 (木) 10時～12時  
 毎月 第3 木曜日  
 初めての方大歓迎!



### 大人の塗り絵教室♡

6・13・20・27 (金)  
 9時～12時 毎週 金曜日  
 画材は揃っています



## 映画上映会

### 容疑者Xの献身

ガリレオシリーズ第三弾

【上映日】9月 5日 (木)  
 【時間】13時～15時  
 【場所】2階多目的ホール  
 【出演者】福山雅治  
 柴咲コウ・北村一輝 他  
 冷房対策用に上着持参で  
 お越しください

