



8月

浜路の郷だより

(静岡市清水南部交流センター)



令和元年8月1日発行 NO.73

日付	曜日	和室	小会議室	多目的ホール	作業室	グラウンド
1	木	新・美駒会		歌で生き活き! / 大正琴/ コールファイブ		
2	金	さつき会定例会	大人の塗り絵教室 メロディオン教室	スポーツ吹き矢/ スローエアロビ		
3	土			でん伝体操/ ラダーゲッター		
4	日	無料カラオケの集い		輪投げ大会/ シニアクラブ		
5	月	休館日				
6	火	中1シニア定例会	はまゆうの会	でん伝体操/ スカットボール		
7	水	ママ友café 南町カラオケ	折り紙教室 刺し子教室	デイサービス	デイサービス	
8	木	シニアヨガ教室(PM)	切り絵倶楽部	ディスコン/ ①外岡会 ②Westシニア		
9	金		大人の塗り絵教室	輪投げ/ ①卓球C ②親和会		
10	土	シニア女性カラオケクラブ		でん伝体操/ ①スマイル ②Matey ③Amies		
11	日	休館日				
12	月	休館日				
13	火			でん伝体操/ ①駒卓ラージ ③スローリー		
14	水	北町親和会定例会	手芸倶楽部	子育て支援/ ①卓球チームA ②あすなる会		ペタンク
15	木	新・美駒会 北町自治会	初心者切り絵教室	健康体操/ シニアクラブ		
16	金	つくし会定例会 南町自治会	大人の塗り絵教室 メロディオン教室	大正琴/ スポーツ吹き矢/ 中1自治会		
17	土	殿沢・睦会カラオケ		でん伝体操/ ラダーゲッター/ 東町自治会		
18	日	休館日				
19	月			映画上映会		
20	火	東町先人会定例会		でん伝体操/ スカットボール		
21	水	迎山クラブ定例会	折り紙教室 刺し子教室	シニア女性部健康講座		
22	木	シニアヨガ教室(AM) 先人会カラオケ	切り絵倶楽部	ディスコン/ ①外岡会 ②Westシニア		
23	金	年金カラオケ大会	大人の塗り絵教室 障害者部会	輪投げ/ ①卓球C ②親和会/ スローエアロビ	子育て支援 会議	
24	土			でん伝体操/ ①スマイル ②Matey ③Amies		
25	日	無料カラオケの集い		PTA第10ブロック		
26	月	休館日				
27	火		ボーイスカウト	でん伝体操/ ①駒卓ラージ ③スローリー		
28	水	南町和楽会定例会	手芸倶楽部	子育て支援/ ①卓球チームA ②あすなる会	厚生年金	ペタンク
29	木	つくし会カラオケ		大正琴/ シニアクラブ		
30	金	あゆみ会	大人の塗り絵教室 買物支援会議			
31	土			でん伝体操/ シニアクラブ		



↑自主事業(参加受付中)



【卓球利用時間】

- ①12:30~14:30
- ②15:00~17:00
- ③18:00~20:00

指定管理者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ

静岡市清水南部交流センター

〒424-0903 静岡市清水区駒越南町9-50

tel 054-335-0609

mail ss-nanbukouryuu@roukyou.gr.jp

fax 054-376-6718

URL <http://www.roukyou.gr.jp/ss/nanbu/>

ママ友cafe' 開店♪

子育て応援企画

【開催日】 8月 7日 (水)
 【時間】 10時～11時30分
 【場所】 1階和室
 【持ち物】 水筒・お弁当・レジャーシート



8月のメニュー
 ★親子 de ヨガ体操
 みんなでお弁当も食べようね!

映画上映会

【作品】 **おくいびと**



第81回アカデミー賞 外国語映画賞受賞
 第32回日本アカデミー賞 最優秀作品賞

【上映日】 8月 19日 (月) 13時～
 【場所】 2階多目的ホール
 【監督】 滝田洋二郎
 【出演者】 本木雅弘・広末涼子・山崎努 他

エアコン対策で上着をお持ち下さい

スポーツ・体操 教室

スカットボール 6・20日 (火)
ラダーゲッター 3・17日 (土)



【時間】 13時～14時30分
 【場所】 2階多目的ホール
 誰でもできる楽しいニュースポーツです

健康体操

【日時】 8月 15日 (木) 10時～11時30分
 【場所】 2階多目的ホール
 【持ち物】 タオル・水筒
 音楽に合わせて体操をします



シニアヨガ(登録制)

①午後教室
 【日時】 8月 8日 (木) 13時30分～15時
 ②午前教室
 【日時】 8月22日 (木) 10時～11時30分

【場所】 1階和室
 【持ち物】 ヨガマット・タオル・水筒
 呼吸や姿勢を整えて心と体を安定させます



でん伝体操



8月の日程

【火曜日】 6・13・20・27日
 【土曜日】 3・10・17・24・31日
 【場所】 2階多目的ホール

① 9:30～10:30
 (定員30名 満席)
 ② 10:45～11:45
 (定員30名 空席あり)

2部制です
 登録した時間にお越し
 ください

音楽 教室

歌で生き活き♪ ～歌と過ごす一時間～

【日時】 8月 1日 (木) 10時～11時
 【場所】 2階多目的ホール
 どなたでもご参加できます。直接お越しください。



メロティオン教室♪(登録制)

【日時】 8月 2・16日 (金) 13時半～15時
 【場所】 1階小会議室
 童心にもどってチャレンジしましょう♪

その他教室

折り紙教室

7・21日 (水) 10時～12時
 毎月 第1・3水曜日
 月に1つずつ作品を作ります



刺し子教室

7・21日 (水) 13時～15時
 毎月 第1・3 水曜日
 伝統様を身近に感じてみませんか



初心者切り絵教室

15日 (木) 10時～12時
 毎月 第3木曜日
 初めての方大歓迎!



大人の塗り絵教室

2・9・16・23・30 (金)
 9時～12時 毎週 金曜日
 画材は揃っています



カラオケの集い

無料開放

【開催日】 4・25 (日)
 【時間】 10時～15時
 【場所】 和室



どなたでも利用できます
 皆さんで楽しい時間をお過ごし
 ください