



# 静岡県清水南部交流センター 浜路の郷だより



令和4年6月1日発行 No.107



## 教室

お申込みお問い合わせは 事務所まで  
Tel 054-335-0609

教室名	曜日	日にち	時間
でん伝体操 	毎週火曜	7・14・21・28	A 9:15 B 10:15 C 11:15
	毎週土曜	4・11・18・25	
シニアヨガ教室	第2金曜	10	A 9:30 B 10:25
	第4金曜	24	
男子ヨガ教室	第2・4金曜	10・24	11:20
骨盤力アップ 教室	第3月曜	20	A 13:20 B 14:30
コグニパーカッ ション教室	第1土曜	4	13:30
	第3土曜	18	
ポール ウォーキング	日曜日	5・12・26	13:30
折り紙教室	第3水曜	15	10:00
刺し子教室	第3水曜	15	13:00
切り絵教室	第3木曜	16	10:00
大人の塗り絵教室	毎週金曜	3・10・17・24	9:00
	講師の日	3	10:00
ローズウィンドウ教室	第4土曜	25	13:30
回想法	第3金曜	17	13:30
笑楽音♪教室	第3木曜	16	10:00

## スマホ教室



- ① 6/7 (火)
- ② 6/21 (火) 2回コース  
13:30~14:30
- ①インターネットとQRコード
- ②災害とセキュリティ

定員：2回出られる方 15人  
※自分のスマホをお持ちの方  
持物：筆記用具、水筒、スマホ  
講師：docomoショップスタッフ

## 健陽長寿講座

眠れていますか？

6/29 (水) 10:00~

~より良い睡眠・健康のため~  
・腸年齢チェック  
・免疫力を鍛えるコツ  
定員：25人  
持物：筆記用具、水筒  
講師：ヤクルトスタッフ

どちらもお申込みは事務所まで

## 子どものための 無料開放日

### 子ども卓球の日

A	9:30~10:30
B	10:30~11:30
C	13:00~14:00
D	14:00~15:00
E	15:00~16:00

第2・4日曜日  
は無料開放日！

6/12・22

お友達、ご家族  
2人以上で  
申し込んでね

ラケット、ボールはレンタルあります

### 子どもおどりの日

レッツ！ダンシング！  
みんなあつまれ～

6/4 (土)  
10:00~

トトロ、パプリカなどの曲を盆踊りバージョンで踊って楽しもう♪

## お困り事ございませんか？

生活・健康相談を随時受付けております。些細な事でも心配事がありましたらご相談ください。

来館の際には事前の検温と  
マスク着用をお願いいたします。  
不織布マスクが最も感染防止  
効果が高まりますので推奨します。



令和4年6月

## 清水南部交流センター 利用計画表

日付	曜日	和室	小会議室	多目的ホール	作業室	グラウンド 青空広場	
1	水		折り紙教室 刺し子教室	デイサービス	デイサービス		
2	木	なごみ会	切り絵教室	笑楽音♪教室			
3	金	大人塗り絵教室講師の日		スカットボールクラブ			
4	土	子ども盆おどりの日		でん伝体操/コグニパーカッション			
5	日	西町総会	ポール ウォーキング	西町総会/おどりの会		ポール ウォーキング	
6	月	休館日					
7	火			でん伝体操/スマホ教室①			
8	水	北町親和会	ソーパークーピング 体験会	子育てみんなの広場/卓球チームA	グリーン マダムス	ペタンク	
9	木	手芸倶楽部	己書幸座	ディスコン/卓球スマイル			
10	金	シニアヨガ・男子ヨガ	大人の塗り絵教室	輪投げクラブ/卓球親和会			
11	土			でん伝体操			
12	日			子ども卓球の日		ポール ウォーキング	
13	月	休館日					
14	火		己書幸座	でん伝体操/卓球クラブ/スローリー			
15	水		折り紙教室 刺し子教室	デイサービス/北町自治会	デイサービス		
16	木	なごみ会/南町自治会	切り絵教室	笑楽音♪教室/中1自治会			
17	金	港南つくし会 (定例会)	大人の塗り絵教室	スカットボールクラブ/回想法/東町自治 会			
18	土			でん伝体操/コグニパーカッション			
19	日	休館日					
20	月			大正琴/骨盤力アップ教室			
21	火			でん伝体操/スマホ教室②			
22	水	南町和楽会		子育て支援ママと一緒に/卓球チームA	グリーン マダムス	ペタンク	
23	木	手芸倶楽部	ボーイスカウト	ディスコン/卓球スマイル			
24	金	シニアヨガ・男子ヨガ	大人の塗り絵教室	輪投げクラブ/卓球親和会			
25	土		ローズウインドウ教室	でん伝体操			
26	日		ポール ウォーキング	子ども卓球の日		ポール ウォーキング	
27	月	休館日					
28	火		己書幸座	でん伝体操/卓球クラブ/スローリー			
29	水			健腸長寿講座		ペタンク	
30	木	休館日					
31	金		買い物支援				

**新型コロナウイルスの影響により予定が変更  
になる場合がございます。来館の際には事前  
の検温とマスク着用をお願いいたします。**

指定管理者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ  
静岡市清水南部交流センター  
〒424-0903 静岡市清水区駒越南町9-50  
tel 054-335-0609 mail ss-nanbukouryuu@roukyou.gr.jp

