



静岡市清水南部交流センター 浜路の郷だより



令和4年4月1日発行 No.105

教室

お申込みお問い合わせは 事務所まで
Tel 054-335-0609



教室名	曜日	日にち	時間
でん伝体操	毎週火曜	5・12・19・26	A 9:15 B 10:15 C 11:15
	毎週土曜	2・9・16・23・30	
シニアヨガ教室	第2金曜	8	A 9:30 B 10:25
	第4金曜	22	
男子ヨガ教室	第2・4金曜	8・22	11:20
骨盤力アップ教室	第3月曜	18	A 13:20 B 14:30
コグニパーカッション教室	第1土曜	2	13:30
	第3土曜	16	
折り紙教室	第1・3水曜	6・20	10:00
刺し子教室	第1・3水曜	6・20	13:00
切り絵教室	第1・3木曜	7・21	10:00
大人の塗り絵教室	毎週金曜	1・8・15・22	9:00
	講師の日	1	10:00
ローズウインドウ教室	第4土曜	23	13:30
笑楽音♪教室	第1木曜	7	10:00
	第3木曜	21	10:00

お知らせ

きよみの健康講座 認知症の世界

4月14日(木) 13:30~

お申し込み先着20人

認知症の人へのかかわり方を学びましょう

講師：JAきよみの里 池田幸美 様

ポールウォーキング 参加者募集!

5月よりスタートします

毎日曜日13:30~

- ・各回6人
- ・貸ポール有り

お困り事ございませんか?

生活・健康相談を随時受付けております。些細な事でも心配事がありましたらご相談ください。

来館の際には事前の検温と

マスク着用をお願いいたします。

不織布マスクが最も感染防止効果が高まりますので推奨します。



なごみ会(地踊り)

色々な地踊りを一緒に踊りましょう
会員募集中!



毎月第1, 3木曜日 13:30~15:30

南部交流センターで楽しく踊っています
たまにおしゃべりに夢中になっちゃう事も・・・
興味のある方は体験して! 見学に来てね!

初心者切り絵教室

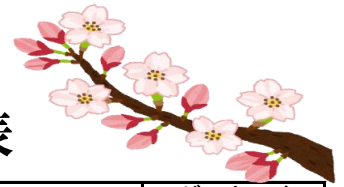
一緒に切り絵を楽しみましょう
生徒募集中!



毎月第1, 3木曜日 10:00~12:00

参加費：無料
持ち物：カッターナイフ(鋭角)、
あればデザインナイフ、
カッティングマット、筆記用具

令和4年4月



清水南部交流センター 利用計画表

日付	曜日	和室	小会議室	多目的ホール	作業室	グラウンド 青空広場
1	金	大人の塗り絵教室 講師の日		スカットボールクラブ		
2	土			でん伝体操/ コグニパーカッション		
3	日		中1自治会	おどりの会		
4	月	休館日				
5	火			でん伝体操		
6	水	ママ友café	折り紙教室 刺し子教室	デイサービス	デイサービス	
7	木	なごみ会	切り絵教室	笑楽音♪教室		
8	金	シニアヨガ・男子ヨガ	大人の塗り絵教室	輪投げクラブ/ 卓球親和会		
9	土		中1自治会	でん伝体操/ スマイル		
10	日					
11	月	休館日				
12	火		己書幸座	でん伝体操/ 卓球クラブ/スローリー		
13	水	北町親和会	手芸倶楽部	子育てみんなの広場/卓球チームA		ペタンク
14	木		己書幸座	ディスコン/ きよみの里認知症健康講座		
15	金	つくし会(定例会)	大人の塗り絵教室	スカットボールクラブ/北町自治会		
16	土	南町自治会		でん伝体操/ コグニパーカッション/ 中1自治会		
17	日	休館日				
18	月			大正琴/骨盤力アップ教室/東町自治会		
19	火			でん伝体操		
20	水		折り紙教室 刺し子教室	デイサービス	デイサービス	
21	木	なごみ会	切り絵教室	笑楽音♪教室		
22	金	シニアヨガ・男子ヨガ	大人の塗り絵教室	輪投げクラブ/ 卓球親和会		
23	土		ローズウインドウ教室	でん伝体操/ スマイル		
24	日					
25	木	休館日				
26	火		己書幸座	でん伝体操/ 卓球クラブ/スローリー		
27	水	手芸倶楽部/和楽会	ボーイスカウト	子育てママといっしょ/卓球チームA		ペタンク
28	木	休館日				
29	金	休館日				
30	土			でん伝体操		

新型コロナウイルスの影響により予定が変更になる場合がございます。来館の際には事前の検温とマスク着用をお願いいたします。

指定管理者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ
 静岡市清水南部交流センター
 〒424-0903 静岡市清水区駒越南町9-50
 tel 054-335-0609 mail ss-nanbukouryuu@roukyou.gr.jp
 fax 054-376-6718 URL http://www.roukyou.gr.jp/ss/nanbu/

