

7月号 長尾川だより



令和元年7月1発行 No76
 発行・指定管理者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ
 静岡市長尾川老人福祉センター 静岡市葵区長尾117番地
 電話054-265-1415
 FAX054-265-1410
 メールアドレス：ss-nagaogawa@roukyou.gr.jp

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	休館日	お風呂◎	お風呂◎ 大広間貸切 みのり大学 でん伝体操+音楽療法 10:00~11:30 地域交流室	お風呂◎	お風呂◎	お風呂◎
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
お風呂半日 AED講習 10:00~11:30 地域交流室 でん伝体操+音楽療法 10:00~11:30 大広間	休館日	お風呂◎	お風呂◎ でん伝体操 +音楽療法 10:00~11:30 大広間	お風呂◎	お風呂◎	お風呂◎ 思いっきり 演芸の日 歴史秘話 10:30~11:30
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
お風呂半日 でん伝体操 +音楽療法 10:00~11:30 大広間	休館日	休館日	お風呂◎ でん伝体操 +音楽療法 10:00~11:30 大広間	お風呂◎	お風呂◎ 歯科相談 10:00~12:00	お風呂半日 長尾 シネマ館 13:00~14:30 大広間
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
休館日	休館日	お風呂◎ 生活相談 13:00~14:00 (16日より変更)	お風呂◎ 健康・就労相談 10:00~12:00 でん伝体操 +音楽療法 10:00~11:30 大広間	お風呂◎ 健康チェック の日 9:30~15:00 事務所前	お風呂◎	お風呂◎ 思いっきり 演芸の日
28日	29日	30日	31日	①貸切日前日の大広間の利用可能時間は15時までです。 ②お風呂/半日の日の利用可能時間は正午迄。(通常:10:00~15:30) ③《思いっきり演芸の日》 利用時間:《午前の部》は9:30より 《午後の部》は12:30より		
お風呂半日 でん伝体操 +音楽療法 10:00~11:30 大広間	休館日	お風呂◎	お風呂◎ でん伝体操 +音楽療法 10:00~11:30 大広間			

大広間貸切日等の施設利用

日付	演芸	囲碁・将棋	ヘルストロン	マッサージ	卓球	ビリヤード
3日	×	×	◎	◎	◎	◎
一般の方の昼食・休憩場所は第3・第4クラブ室をご利用出来ます。						
20日	午前のみ◎	午前のみ◎	◎	◎	◎	◎

注：毎週金曜日に行われています
 ノルディックウオーク教室は
 7月~8月は熱中症の危険性が
 高いため中止します。
 ご了承下さい。

◎AED講習会 7月7日(日) 10:00~11:30 地域交流室
 【普通救命講習 I】指導：千代田消防署
 心肺蘇生法・AEDの講習を実施します。
 「いざ」という時のために受講しましょう
 ★参加希望の方は事務所までご連絡下さい。



☆長尾シネマ館☆ 7月20日(土)

「終わった人」 原作：内館牧子 出演：館ひろし・黒木瞳・広末涼子 ほか
定年退職し、世間から終わった人と見なされた元社員の悲哀とそんな夫と向き合えない妻の関係をハートフルに描かれている。



乞うご期待！！



😊 “健康チェックの日(体組成計)”をご利用下さい。
毎月第4・木曜日 9:30~15:00

体重・体脂肪量その他、筋肉量や基礎代謝・体水分率に至るまで様々な項目を測定することができます。
生活習慣病等にならないよう定期的に健康チェックし健康管理に役立てましょう。

★★無料★★



★生バンド演奏：ドンバーズ★

ダンス音楽など
迫力ある歌・演奏をたっぷり
聴かせていただきました。
自然と身体が動き音楽に合せステップを
踏む方も多く見受けられました。
5月26日に行われました。



◆交通安全教室

高齢運転者が事故を起こさないための交通安全講話と参加者自身の車の日常点検方法を熱心に見聞きしていました。そして、参加者は俊敏性などを計る機器で一人一人の身体年齢を知り、日頃の自動車運転の仕方を見直したようです。

5月18日に行われました。



◎定期相談会のご案内

無料・事前申込不要



♡ 歯科相談

毎月第3金曜日 10:00~12:00
相談員：竜爪園 歯科衛生士
お口の中に関するご相談は何でも・・・

相談会



♡ 生活相談

毎月第3火曜日 13:00~14:00
相談員：長尾川地域包括支援センター
生活に関することなら何でも・・・

♡ 健康・就労相談

毎月第4・水曜日 10:00~12:00