

2月号 長尾川だより



令和2年2月1発行 No.83
 発行・指定管理者：特定非営利活動法人ワークスコープ
 静岡市長尾川老人福祉センター 静岡市葵区長尾117番地
 電話054-265-1415
 FAX054-265-1410
 メールアドレス：ss-nagaogawa@roukyou.gr.jp
 URL http://www.roukyou.gr.jp/ss/nagaogawa/

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

今月の”ささやかイベント”

◎長尾節分祭 豆まき (大勢のご参加お待ちしております。)

2月2日(日) 13:00~13:30 場所:大広間

毎年恒例となりました。邪気を祓って、今年も笑顔で長尾川通り……!!

2日 お風呂半日 でん伝体操+音楽療法 10:00~11:30 大広間 長尾節分祭 豆まき 13:00~13:40 大広間	3日 休館日	4日 お風呂◎	5日 お風呂◎ 防災訓練 9:30~10:30 でん伝体操+音楽療法 10:00~11:30 大広間	6日 お風呂◎	7日 お風呂◎ でん伝体操+音楽療法 10:00~11:30 大広間	8日 お風呂◎ 思いっきり 演芸の日 歴史秘話 10:30~11:30
9日 お風呂半日 でん伝体操+音楽療法 10:00~11:30 大広間	10日 休館日	11日 お風呂◎	12日 休館日	13日 お風呂◎	14日 お風呂◎ でん伝体操+音楽療法 10:00~11:30 大広間	15日 お風呂半日
16日 休館日	17日 休館日	18日 お風呂◎ 健康・生活相談 13:00~14:00	19日 お風呂◎ でん伝体操+音楽療法 10:00~11:30 大広間	20日 お風呂◎	21日 お風呂◎ 歯科相談 10:00~12:00 でん伝体操+音楽療法 10:00~11:30 大広間	22日 お風呂◎ 思いっきり 演芸の日
23日 お風呂半日 でん伝体操+音楽療法 10:00~11:30 大広間 クラブ 代表者会議 13:00~14:00 地域交流室	24日 休館日	25日 休館日	26日 お風呂◎ 就労相談 10:00~12:00 でん伝体操+音楽療法 10:00~11:30 大広間	27日 お風呂◎ 健康チェック の日 9:30~15:00 事務所前	28日 お風呂◎ でん伝体操+音楽療法 10:00~11:30 大広間	29日 お風呂◎

- ①お風呂/半日の利用可能時間は正午迄。通常:10:00~15:30
- ②《思いっきり演芸の日》利用時間:《午前の部》は9:30より
《午後の部》は12:30より
- ③卓球教室が毎週木曜日にある為、午前中の一般利用は出来ません。

生活メモ：風邪予防と対策

規則正しい生活、体を鍛え、うがいを。
 一に睡眠、二に栄養、そして消化の良い
 たんぱく質を摂りましょう。

大広間貸切日等の施設利用

日付	演芸	囲碁・将棋	ヘルストロン	マッサージ	卓球	ビリヤード
2日(日)	豆まき 終了後◎	◎	◎	◎	◎	◎



◆今月のイベント★防災訓練★

日時：2月5日（水）

時間：9：30～10：30

●総合訓練（通報・避難・消火）を実施します。



◆3月のイベント（予告）“体幹トレーニング講座”

日時：3月17日（火）13：30～14：30

場所：地域交流室

定員：25名

*要予約（先着順）：2月末日まで



(12月17日のトレーニング風景)

☆長尾シネマ館☆ 3月22日（日）

「最高の人生の見つけ方」 原作： 出演：吉永小百合、天海祐希 ほか

余命半年と宣告された2人の女性。人生を家族に捧げてきた平凡な主婦ともう1人は人生を仕事に捧げてきた大金持ちの女社長。まったく違う人生を歩んできた2人が相部屋の病室で出会うことになります。2人は交流を深めていきます。余命宣告を受けながら、残り少ない人生を全力で楽しもうとする痛快ハートフルストーリーになっています。

乞うご期待！！

◎令和元年12月26日 毎年恒例の長尾川クリスマスコンサート&ビンゴ大会



県警音楽隊の生演奏の迫力に感動。ビンゴ大会は毎年参加人数が増え、盛大に行われました。



◎2020年度／第1期(4月～6月)教室生募集

教室名	開催日時(原則)	定員	◇対象者
スマイル3B体操	第1・3 火曜日 午後	各 15名	◇対象者 : 市内在住の60歳以上の人
はじめての社交ダンス	第1・3 火曜日 午前		◇受講料 : 無料(但し、教材費のみ実費負担)
生け花(小原流)入門	第1・3 木曜日 午後		◇申込期限 : 2020年3月7日(土)必着
書道入門	第1・3 火曜日 午後		◇申込方法 : 下記のとおり
初級フラダンス	第2・4 木曜日 午後		①窓口 : 長尾川老人福祉センター 事務所
卓球	毎週 木曜日 午前		②TEL : 054-265-1415
オカリナ	第2・4 火曜日 午前		③FAX : 054-265-1410
元気ダンス	第2・4 木曜日 午前		(教室名・住所・氏名・ 生年月日・年齢・電話番号を伝達、明記)
パッチワーク	第2・4 火曜日 午前		◇その他
絵手紙入門	第1・3 水曜日 午前		①一人2教室まで受講可能です。
囲碁入門	第2・4 日曜日 午前		②1教室2回まで受講できます。
はじめての水彩画	第1・3 金曜日 午前		③応募数が定員を超える場合は厳正抽選となります。(初めての受講希望者優先)
歴史秘話	第2 土曜日 午前		④応募数が5名未満の場合は開講しない場合があります。
しぞ〜かでん伝体操	毎週 日・水・金曜日 午前	参加自由 (定員なし)	
ノルディックウォーク	毎週 金曜日 午前		

※上記は、すべて3か月間の教室となります。