

# 1月号 長尾川だより



令和2年1月1発行 No82  
 発行・指定管理者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ  
 静岡市長尾川老人福祉センター 静岡市葵区長尾117番地  
 電話054-265-1415  
 FAX054-265-1410  
 メールアドレス：ss-nagaogawa@roukyou.gr.jp  
 URL http://www.roukyou.gr.jp/ss/nagaogawa/

日	月	火	水	木	金	土
			1日 休館日	2日 休館日	3日 休館日	4日 休館日
5日 休館日	6日 休館日	7日 お風呂◎	8日 お風呂◎ でん伝体操 +音楽療法 10:00~11:30 大広間	9日 お風呂◎	10日 お風呂◎ 大広間貸切 シニアクラブ 連合会 でん伝体操+音楽療法 10:00~11:30 地域交流室	11日 お風呂◎ 思っきり 演芸の日 歴史秘話 10:30~11:30
12日 お風呂半日 でん伝体操 +音楽療法 10:00~11:30 大広間	13日 休館日	14日 休館日	15日 お風呂◎ でん伝体操 +音楽療法 10:00~11:30 大広間	16日 お風呂◎	17日 お風呂◎ 歯科相談 10:00~12:00 でん伝体操 +音楽療法 10:00~11:30 大広間	18日 お風呂半日 長尾 シネマ館 13:00~15:30 大広間
19日 休館日	20日 休館日	21日 お風呂◎ 生活相談 13:00~14:00	22日 お風呂◎ 就労相談 10:00~12:00 でん伝体操 +音楽療法 10:00~11:30 大広間	23日 お風呂◎ 健康チェック の日 9:30~15:00 事務所前	24日 お風呂◎ でん伝体操 +音楽療法 10:00~11:30 大広間	25日 お風呂◎ 思っきり 演芸の日
26日 お風呂半日 でん伝体操 +音楽療法 10:00~11:30 大広間	27日 休館日	28日 お風呂◎	29日 お風呂◎ でん伝体操 +音楽療法 10:00~11:30 大広間	30日 お風呂◎	31日 お風呂◎ でん伝体操 +音楽療法 10:00~11:30 大広間	西村憲二さん 日本棋院より 囲碁四段の 免状を 戴きました。 おめでとう ございます 

- ①貸切日前日の大広間の利用可能時間は15時迄です。
- ②お風呂/半日 の利用可能時間は正午迄。通常:10:00~15:30
- ③《思っきり演芸の日》 利用時間:《午前の部》は9:30より・《午後の部》は12:30より
- ④卓球教室が毎週木曜日にある為、午前中の一般利用(卓球)は出来ません。

### 大広間貸切日等の施設利用

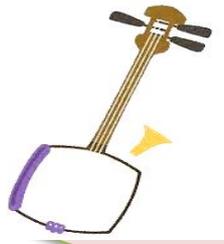
日付	演芸	囲碁・将棋	ヘルストロン	マッサージ	卓球	ビリヤード
10日	×	×	◎	◎	◎	◎
*11:30~13:00間の一般の方の昼食・休憩場所は地域交流室です。						
18日	午前のみ◎	午前のみ◎	◎	◎	◎	◎

## ◎今月のイベント

静岡市11館合同演芸まつり

◇日時：1月19日(日) 10:00~15:00

◇会場：用宗老人福祉センター  
当センターから長尾川鈴乃会が参加します。  
ご観覧・応援も宜しくお願ひします。



## ☆長尾シネマ館☆ 1月18日(土) 13:00~15:00頃

「たそがれ清兵衛」原作：藤沢周平 出演：真田広之、宮沢りえ、岸恵子 ほか  
筆頭家老の堀将監は、能登谷屋と結託して専横を極め、自分に批判的な藩主の交代まで画策していた。堀に対立する家老杉山頼母らは上意討ちを決意して、討手に無形流の達人である井口清兵衛を選出した。ところが清兵衛は病弱の妻奈美の世話のため、下城の合図と共に同僚との付き合いも断ってそそくさと帰宅し、昼間は介護疲れで居眠りすることもあることから、夕方になると元気になるという意味で「たそがれ清兵衛」と陰口をたたかれていた。

乞うご期待！！

## ◆2月のイベント(予告)①

### ★長尾節分祭★

日時：2月2日(日)  
時間：13:00より  
場所：大広間  
大勢のご参加お待ちしております。



## ◆2月のイベント(予告)②

### ★防災訓練★

日時：2月5日(水)  
時間：9:30~10:30

●総合訓練(通報・避難・消火)を実施します。  
皆様のご協力お願い致します。



## しぞ~かでん伝体操教室+音楽療法

毎週日曜日・水曜日・金曜日 10:00~11:30 場所：大広間など

- ・腹式呼吸をすることで血液が身体を回り酸素が取り込まれ疲れにくくなる。
- ・生演奏で二曲を交互に歌唱したりメロディと歌詞を入替えしたりしながら手や足を同時に動かすなど、二つの動作で脳を活性化させ認知症予防に繋げていきます。週3回開催中です。大勢の方ご参加下さい。



12月7日(土)北沼上こども園生活発表会が行われました。  
元気いっぱい頑張りました。

