

4月号 長尾川だより



令和5年4月1発行 No121

発行・指定管理者：労働者協同組合ワーカーズユープ・センター事業団
 静岡市長尾川老人福祉センター 静岡市葵区長尾117番地
 電話054-265-1415
 F A X 054-265-1410
 メールアドレス： ss-nagaogawa@roukyou.gr.jp
 URL http://www.roukyou.gr.jp/ss/nagaogawa/

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 午前 でん伝体操 	3 休館日	4 	5 でん伝体操 	6 ノルディック ウォーキング とっておき 講座	7 音楽で ス トレッチ 	8 カラオケ 体操
9 午前 でん伝体操 	10 休館日	11 	12 でん伝体操 	13 ノルディック ウォーキング スマホ 講座	14 でん伝体操 	15 午前 映画 映会
16 休館日	17 休館日	18 生活・健康 相談	19 でん伝体操 	20 ノルディック ウォーキング 体組成健康 チェック	21 でん伝体操 歯科相談	22
23 午前 でん伝体操 	24 休館日	25 	26 でん伝体操 	27 ノルディック ウォーキング 	28 でん伝体操 	29 午前 スマホで ユーチューブ
30 休館日	<div style="border: 1px solid green; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">随時相談受付中！</p> <p>生活・健康面の悩みや困りごとなど何でも随時受付けています。ご相談ください。</p> </div>					

利用項目	利用可能時間	備 考
カラオケ	10:00~12:00 13:00~15:00	※日・水・金・15日午前 はご利用できません。

水彩画クラブ

クラブ紹介

しらさぎ会

第1・3土曜日 13時~15時
 ★小学生時代に戻って、気のいい仲間と好きな水彩画を楽しんでみませんか。





❀ とっておき講座 ❀

4月6日(木) 10:00~11:30

定員: 20名 3月30日締切

定員超過の場合は抽選

協力: 松風荘

★認知症介護についての
基本と介護方法★



❀ 音楽でストレッチ ❀

4月7日(金) 10:00~11:00

定員 30名 3月31日締切

定員超過の場合は抽選

講師: 岡部先生

★音楽で皆さんと楽しく
ストレッチ体操をしましょう★



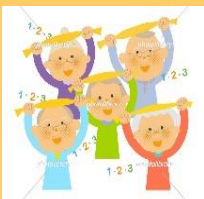
❀ カラオケ体操 ❀

4月8日(土) 10:00~11:00

定員: 30名 4月1日締切

定員超過の場合は抽選

★みんなで楽しく音楽に
合わせて体操をしましょう★



❀ スマホ講座 ❀

4月13日(木) 10:30~11:30

定員: 20名 4月6日締切

定員超過の場合は抽選

協力: ドコモショップ新北街道店

★自分のスマホを持って基本の操作
文字入力を教えてもらいましょう★



❀ 長尾シネマ館 ❀ ★ あん ★

あらすじ: どんり焼き屋の雇われ店長が粒あ
んを作る元ハンセン病患者老女の尊厳を失
わず生きる姿を女子中学生と共にたどる感
動的な人間ドラマです。

監督・脚本: 河瀬直美 (もがりの森)

出演: 永瀬正敏、樹木希林、内田伽羅 他

4月15日(土) 9:30~

定員 30名 4月8日締切

定員超過の場合は抽選



❀ スマホでユーチューブ ❀

4月29日(土) 10:00~11:30

定員: 20名 4月22日締切

定員超過の場合は抽選

★自分のスマホでユーチューブ
を見たり音楽を聞いて
楽しみましょう★



❀ 5月の講座 ❀

★ 5/12 (金) 音楽でストレッチ

★ 5/13 (土) カラオケ体操

★ 5/18 (木) ミエちゃん講座

★ 5/20 (土) 映画

★ 5/25 (木) 健腸講座 ・ ・ 他予定



❀ しぞ〜かでん伝体操

毎週 日曜日・水曜日・金曜日

10:00~1時間位

❀ ノルディックウォーキング

毎週木曜日 10:00~1時間位



❀ 定期相談会 (事前申込不要) ❀

毎月専門家が対応しています。

❀ 歯科相談 竜爪園歯科衛生士

第3金曜日 午前10時 ~ 11時

❀ 生活・健康相談 長尾川地域包括支援センター

第3火曜日 午後13時 ~ 14時



当センター職員の異動

3/1日付 市川 雅子→清水南部交流センター
約10年間ありがとうございました。

3/1日付 本間 静子←清水南部部交流センター
よろしくお願いたします。

※新型コロナウイルス感染状況により予定が変更になる場合があります。