

長尾川だより



日	月	火	水	木	金	土
			1 ☼	2 ☼	3 ☼ 午前	4
			でん伝体操 	ポールウォーキング 骨の講座	音楽のひろば 	休館日
5	6	7	8 ☼	9 ☼	10 ☼	11 ☼
休館日	休館日	休館日	でん伝体操 	ポールウォーキング スマホ講座	でん伝体操 	
12 ☼ 午前	13	14 ☼	15 ☼	16 ☼	17 ☼	18 ☼ 午前
でん伝体操 	休館日	でん伝体操 	でん伝体操 	ポールウォーキング ハッピーライフ 体組成測定	でん伝体操 歯科相談 	映画上映会 "トップガン マーベリック"
19	20	21 ☼	22 ☼	23 ☼	24 ☼	25 ☼
休館日	休館日	でん伝体操 ミニトランプ 生活・健康相談	でん伝体操 モルック体験会 雨天：卓球場	ポールウォーキング 	でん伝体操 	三館合同 ポールウォーキング
26 ☼ 午前	27	28 ☼	29 ☼	30 ☼	31 ☼	
でん伝体操 	休館日	でん伝体操 	でん伝体操 	ポールウォーキング 	でん伝体操 	

クラブ紹介

万年青会（絵画）

第2・4土曜日 13:00~15:00
 現在7名

★互いに意見を言って向上を図り、楽しく和気あいあいと水彩画を描いています。あなたも一緒に絵を描きませんか★

★★★★募集中★★★★



随時相談受付中！

生活面、健康面、精神面など、困りごとがありましたら、遠慮なく職員に、ご相談ください。



定期相談会（事前申込不要）

★歯科相談 竜爪園 歯科衛生士

第3金曜日 5月17日（金）10時~11時

★生活・健康相談 長尾川地域包括支援センター

第3火曜日 5月21日（火）13時~14時





7月～9月教室生募集

※詳細は、市広報紙「静岡気分」5月号をご覧ください。

教室名	開催日時	定員	教室名	開催日時	定員
ミニトランポ	13:30～15:00 第1・3火曜日	30	パッチワーク	10:00～11:30 第2・4火曜日	15
体操& メロディオン	13:30～(火) 7/9, 23 8/20, 27 9/10	15	卓球(初心者)	10:00～11:30 第2・4土曜日	10
			ヨガ	10:00～11:30 第2・4土曜日	15

※申込みは6/1(土)まで。

- ①定員超過の場合は抽選(初めての受講者優先)
- ②応募者数が5名未満の場合は開催いたしません。
- ③教室・講座など申込み後には、締切日以降に各自必ず事務所まで確認をお願いします。



5月講座等のご案内

骨の講座

5月2日(木) 10:00～11:30

定員20名 4月25日締切

協力:雪印ビーンスターク(株)

栄養士 松野公美子さん

★骨密度を高めて、いつまでも
ハツラツと!改めて、専門家に
お話を訊いてみませんか★



音楽のひろば 大広間※毎月第1金曜日

5月3日(金) 10:00～11:00

持ち物:タオル、水分補給

講師:岡部五月さん

※途中、入退はできません。



ミニトランポ 大広間

5月21日(火) 13:30～15:00

定員30名 参加費200円(レンタル代)

講師:瀧 康秀さん



ハッピーライフ講座

5月16日(木) 10:00～11:30

定員20名 5月9日締切

協力:介護・社会福祉士 鍋田弥寿人さん

★今回は”認知症予防のための
レクリエーション”

予防に役立つ簡単で楽しい講座です。

楽しい鍋田さんに会いに来ませんか★



モルック体験会

5月22日(水) 13:30～1時間30分位

場所:第2駐車場(建物南側) 雨天時は卓球場
協力:坂本光男さん

・タオル、水分補給、運動のできる服装

★複数の木のピンをめがけて、モルックという
棒を投げ、獲得した点数を競うゲームです。

一度体験してみませんか★



映画上映会

★トップガン マーベリック★

5月18日(土) 大広間

9:40～(上映時間131分)

あらすじ:アメリカ海軍のエリート飛行士訓練校に、
かつて天才パイロットと呼ばれた教官マーベリック
が帰ってきた...

2022年、全世界が熱狂し、数々の記録を残した
アクション超大作「トップガン」の究極の
スカイアクションの最新作です。



静岡3館合同ポールウォーキング

5月25日(土) (予備日6/1・土)

出発時間:9時(マイクロバス送迎)

募集:各13人 5/10締切

昼食代:海鮮丼 800円

★用宗老人福祉センター ⇄ 広野海岸公園

ポールウォーキング

毎週木曜日 10:00～1時間程度

★長尾川付近を一緒に歩きませんか★

※前日午後4時以降雨天の場合は、

中止となります。詳細は事務所まで。

