

1月号 用宗だより



令和元年12月14日発行 No.400
 〈指定管理〉 特定非営利活動法人ワーカーズコープ
 静岡市用宗老人福祉センター
 静岡市駿河区用宗5丁目21-10
 電話 054-257-2022
 FAX 054-257-1496
 E-mail:ss-mochimune@roukyou.gr.jp
 URL <http://www.roukyou.gr.jp/ss/mochimune/>

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------|--|--|--|-----------------|---|
| 明けておめでとうございます。 本年もよろしくお祈りします。 | | | 1日 休館日 | 2日 休館日 | 3日 休館日 | 4日 休館日 |
| 5日 休館日 | 6日 休館日 | 7日 でん伝体操 | 8日 ノルディック・ウォーク 10時～ (雨天中止) | 9日 輪投げ でん伝体操 | 10日 大広間：3時まで | 11日 ニューイヤー 元気コンサート 1時半～2時半 ノルディック |
| 12日 映画上映会 10時半～ でん伝体操 風呂：3時まで | 13日 休館日 | 14日 休館日 | 15日 「アンチエイジング」講座 10時半～11時半 用宗こども園 11時～ ノルディック | 16日 輪投げ でん伝体操 | 17日 生活健康相談 | 18日 ノルディック・ウォーク 10時～ (雨天中止) 風呂：3時まで |
| 19日 休館日 | 20日 休館日 | 21日 「似顔絵 実演会」 10時～2時 でん伝体操 | 22日 ノルディック・ウォーク 10時～ (雨天中止) | 23日 輪投げ でん伝体操 | 24日 大広間：3時まで | 25日 クラブ 代表者会議 一般・10時半～12時 卓球・1時半～3時 ノルディック |
| 26日 昭和歌謡 1時～2時15分 でん伝体操 風呂：3時まで | 27日 休館日 | 28日 | 29日 ノルディック・ウォーク 10時～ (雨天中止) | 30日 「歯つらつ健口」 講座 1時～ 税金無料相談会 輪投げ でん伝体操 | 31日 | |

※でん伝体操 第1・3 火曜日 10時～11時15分
 木曜日①11時～12時15分
 ②12時45分～2時
 日曜日 10時～11時15分
 ※輪投げ 木曜日 9時15分～10時30分

「第5回 静岡市11館合同演芸まつり」
 1月19日(日) 会場：用宗老人福祉センター
 ※休館日のため一般の利用はできません。



| 大広間貸切・企画に伴う施設利用変更 (○欄は通常通り利用できます) | | | | | |
|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---|
| 日付 | 演芸 | 卓球 | ビリヤード | 囲碁・将棋 | |
| 11日(土) | 午前 ○ 午後 × | 午前 ○ 午後 × | 午前 ○ 午後 × | 1階 ○ 2階 × | |
| 18日(土) | 午前 ○ 午後 × | 午前 ○ 午後 × | 午前 ○ 午後 × | | × |
| 25日(土) | × | ○ | ○ | 1階 ○ 2階 × | |
| 26日(日) | 午前 ○ 午後 × | ○ | ○ | 1階 ○ 2階 × | |

♪ ニューイヤー 元気コンサート

【日時】1月11日(土) 1時半～2時半

【会場】2階 大広間①・②

青春時代の懐かしい曲♪ 映画音楽♪
年の始めに！ 乞うご期待！



企画協力：ミドルシニアバンド
用宗ファイターズ

「アンチエイジング」講座

【日時】1月15日(水) 10時半～11時半

【会場】1階 会議室

【定員】10名(要申込み・先着順)

- ♡冬のお手入れ方法
- ♡アンチエイジングメイクのポイント
- ♡レッツ！セルフメイク



企画協力：化粧品関連ボランティア講師

「似顔絵実演会」

【日時】1月21日(火) 10時～2時

【会場】1階 ロビー

【費用】台紙代 200円～

【定員】30名

(先着順)

企画協力：似顔絵・ウフフ



「歯つらつ健口」講座

【日時】1月30日(木) 1時～2時半

【会場】1階 会議室

【定員】20名(要申込み・先着順)

～「予防歯科」の大切さについて～

お口の健康は長寿の秘訣。認知症予防にも効果がある「予防歯科」

企画協力：歯科衛生士 ボランティア講師

映画上映会



『終わった人』上映予定

～館ひろし・黒木瞳 出演～

【日時】1月12日(日) 10時半～

【会場】1階 会議室

【定員】40名(先着順)

※上映作品を変更する場合があります。

昭和歌謡



【日時】1月26日(日) 1時～2時15分

【会場】2階 大広間①・②

歌声喫茶の雰囲気を楽しみましょう♪♪♪

企画協力：なつかし堂

税金 なんでも無料相談会

【日時】1月30日(木) 1時～3時

【会場】1階 教養娯楽室 ①

※予約制(一人30分程度)

税金に関してわからない事を税理士さんに聞くチャンスです。お気軽にご相談ください。

企画協力：東海税理士会静岡支部

クラブ代表者会議

【日時】1月25日(土)

・一般 10時半～12時 ・卓球 1時半～3時

【会場】2階 大広間①・②

①令和2年度上期のクラブ登録等について

②令和2年度活動発表会について

【2月予告】「劇団 あしたば」公演

喜劇2本立 『舟唄』 『こいこく』

【日時】2月22日(土)

開場：1時 開演：1時半

【会場】2階 大広間①・②・③

※入場料は無料で、年齢問わず入場できます。

募集中!

4月～6月開講 「教室生募集」のお知らせ

| 教室名 | 開催曜日 | 開催時間 | 開催回数 | 定員 | 教材費等 |
|-------|--------|----------|------|----|---------|
| 陶芸 | 第1火曜 | 10時～12時 | 3 | 10 | 約2,000円 |
| 実用折り紙 | 第2・4金曜 | 10時半～12時 | 6 | 10 | 約2,000円 |
| 布草履 | 第2・4火曜 | 1時半～3時 | 6 | 10 | 約1,500円 |

※①一人2教室まで ②初めての人優先 ③ 定員超過時、抽選 ④ 応募締切日 2/29(土)