

# 3月号 用宗だより



令和2年2月15日発行 No.402  
 〈指定管理〉特定非営利活動法人ワークスコープ  
 静岡市用宗老人福祉センター  
 静岡市駿河区用宗5丁目21-10  
 電話 054-257-2022  
 FAX 054-257-1496  
 E-mail:ss-mochimune@roukyou.gr.jp  
 URL <http://www.roukyou.gr.jp/ss/mochimune/>

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
映画上映会 10時半～ でん伝体操 風呂：3時まで	<b>休館日</b>	でん伝体操	ノルディック・ ウォーク 10時～ (雨天中止)	輪投げ でん伝体操		「みんなで歩こう 地元再発見」
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
「津波 避難訓練」 10時半～11時 でん伝体操 風呂：3時まで	<b>休館日</b>		「第6回 ライフアップ セミナー」 10時半～12時 ノルディック	輪投げ でん伝体操	「ボイス トレーニング」 講座 1時～2時 大広間：3時まで	用宗・ 卓球大会 9時～ ノルディック
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
<b>休館日</b>	<b>休館日</b>	でん伝体操	用宗こども園 11時～ ノルディック	輪投げ でん伝体操	生活健康相談	<b>休館日</b>
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
でん伝体操 風呂：3時まで	<b>休館日</b>		ノルディック・ ウォーク 10時～ (雨天中止)	輪投げ でん伝体操		カラオケ体操 11時～12時 ノルディック 大広間：3時まで
29日	30日	31日				
昭和歌謡 1時～2時15分 でん伝体操 風呂：3時まで	<b>休館日</b>					

※でん伝体操 第1・3火曜日 10時～11時15分  
 木曜日①11時～12時15分  
 ②12時45分～2時  
 日曜日 10時～11時15分  
 ※輪投げ 木曜日 9時15分～10時30分

【利用案内】  
 静岡市にお住まいの満60歳以上の方が  
 無料でご利用できます。  
 (ただし、入浴については有料)

大広間貸切・企画に伴う施設利用変更 (○欄は通常通り利用できます)							
日付	演芸		卓球		ビリヤード	囲碁・将棋	
13日(金)	午前 ○	午後 ×	午前 ○	午後 ×	○	1階 ○	2階 ×
14日(土)	×		×		○	1階 ○	2階 ×
29日(日)	午前 ○	午後 ×	○		○	1階 ○	2階 ×

**「みんなで歩こう 地元再発見」**  
 ～四百年の時間(とき)を超え、榎(かや)の木が語る～  
 ノルディック・ウォークで歩く有渡郡長田村青木の路  
**【日時】** 3月7日(土) 9時集合 約2時間の行程  
**【定員】** 10名(要申込み・多数抽選) ※雨天中止



**「ライフアップセミナー」**

全6回開催  
 第6回テーマ「葬儀・仏壇・お墓について」  
**【日時】** 3月11日(水) 10時半～12時  
**【会場】** 1階 会議室  
**【定員】** 20名(要申込み・先着順)  
 企画協力：シニアサポート倶楽部

**映画上映会**

『殿、利息でござる!』 上映予定  
 ～人情時代劇コメディ～  
 ※上映作品を変更する場合があります。  
**【日時】** 3月1日(日) 10時半～  
**【会場】** 1階 会議室  
**【定員】** 40名(先着順)  
 ※当日9時より事務所にて「番号札」を配布します。

**「ボイストレーニング」講座**  
 ～大きな声で元気よく～

**【日時】** 3月13日(金) 1時～2時  
**【会場】** 2階 大広間①・②  
**【持ち物】** 飲み物 ※申込み不要  
 大きな声で♪ 元気よく♪ 歌いましょう♪  
 大勢の方に参加していただけるように  
 「2階大広間」で開催します。  
 講師：宅間葉子さん

**津波避難訓練**

**【日時】** 3月8日(日) 10時半～11時  
 当センターの屋上への避難訓練  
 地震発生後の避難経路と  
 避難時間の確認を!!

**昭和歌謡**

**【日時】** 3月29日(日) 1時～2時15分  
**【会場】** 2階 大広間①・②  
 歌声喫茶の雰囲気を楽しみましょう♪  
 お気軽にご参加ください♪  
 企画協力：なつかし堂

**用宗・卓球大会**

**【日時】** 3月14日(土) 9時～2時  
**【会場】** 2階 大広間①・②・③  
 ※受付は2/8(土)で終了しました。

**募集中!**

**4月～9月開講 「教室生募集」のお知らせ**

教室名	開催曜日	開催時間	定員	教材費等
トレーニング スクール60 介護予防運動	火曜～金曜日 (4月～9月)	1時～2時	各12	—

※ ①定員超過時、抽選 ②応募締切日 3/14(土)



**クラブ紹介**

※クラブ員募集中! ～52のクラブが月2回活動しています!～

【クラブ名】折り紙 菜のはな  
 【活動日】毎月第2・4週 水曜日・午前  
 手先を使い脳の活性化に役立つと言われてています。

【クラブ名】リフレッシュヨガ  
 【活動日】毎月第1・3週 金曜日・午後  
 心身共にバランスを取って、誰でも参加できる健康づくりをめざす。



見学・体験  
お待ちしております!