

9月号 用宗だより



令和元年8月15日発行 No.396
 〈指定管理〉 特定非営利活動法人ワークスコープ
 静岡市用宗老人福祉センター
 静岡市駿河区用宗5丁目21-10
 電話 054-257-2022
 FAX 054-257-1496
 E-mail:ss-mochimune@roukyou.gr.jp
 URL http://www.roukyou.gr.jp/ss/mochimune/

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|--|--|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------------------|
| 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 |
| 9/16振替 休館日 | 休館日 | 「認知症に なったら」 講座 10時半～12時 | 消防訓練 10時半～11時 | 輪投げ でん伝体操 | 大広間：3時まで 風呂：3時まで | 全館貸切 長田東自治会 敬老会 風呂：なし |
| 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| 全館貸切 長田南自治会 敬老会 風呂：なし | 休館日 | | 「第4回 ライフアップ セミナー」 10時半～12時 | 輪投げ でん伝体操 | | 大広間：3時まで 風呂：3時まで |
| 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| 休館日 | 臨時開館日 大広間貸切 長田北自治会 敬老会 風呂：あり | 休館日 | 用宗こども園 おゆうぎ 11時～ | 輪投げ でん伝体操 | 生活健康相談 10時～12時 | ニュースポーツ 「リアル 野球盤」 10時半～ |
| 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
| でん伝体操 風呂：3時まで | 休館日 | 休館日 | | 輪投げ でん伝体操 | | センター主催 敬老会 10時半～12時 |
| 29日 | 30日 | 【9月のお知らせ】 1：9/7（土）・8（日）「全館貸切」の為 一般のご利用はできません。 2：今月の「昭和歌謡」は9/28（土）「センター主催敬老会」時に実施します。 3：「ノルディック・ウォーク」は9月までお休みさせていただきます。 | | | | |
| でん伝体操 風呂：3時まで | 休館日 | | | | | |

※でん伝体操 木曜日①11時～12時15分
 ②12時45分～2時
 日曜日 10時～11時15分
 ※輪投げ 木曜日 9時15分～10時30分

【10月・11月予告】『第16回活動発表会』
 ★「作品展」 10月5日（土）～10月12日（土）
 ★「演芸大会」11月2日（土）



| 大広間貸切・企画に伴う施設利用変更（○欄は通常通り利用できます） | | | | | |
|----------------------------------|-----------------------|----|-------|--------------|---|
| 日付 | 演芸 | 卓球 | ビリヤード | 囲碁・将棋 | |
| 4日（水） | 午前 × 午後 ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 7日（土） | 「全館貸切」の為 一般のご利用はできません | | | | |
| 8日（日） | 「全館貸切」の為 一般のご利用はできません | | | | |
| 16日（月） | × | × | ○ | × | |
| 20日（金） | 午前 ○ 午後 × | ○ | ○ | 1階 ○ 2階 × | ○ |
| 21日（土） | 午前 × 午後 ○ | ○ | ○ | 1階 ○ 2階 × | ○ |
| 27日（金） | 午前 ○ 午後 × | ○ | ○ | 1階 ○ 2階 × | ○ |
| 28日（土） | 午前 × 午後 ○ | ○ | ○ | 1階 ○ 2階 × | ○ |



ニュースポーツ「リアル野球盤」

【日時】 9月21日(土) 10時半～

【会場】 2階大広間①・②

卓上ゲームで行う野球盤の基本はそのままに、
広い会場で人間がプレーして楽しむ
レクリエーションゲーム！ みんなで楽しみましょう！

※参加者募集（要申込）

～大勢の方のご参加をお待ちしています！～



「認知症になったら」講座

【日時】 9月3日(火) 10時半～12時

【会場】 1階 会議室

【定員】 20名（要申込み・先着順）

『私がお年頃になっても』
～認知症でも安心して暮らせる地域に～

頭の体操、認知症の基礎知識、認知症の方
への対応について学びましょう。

企画協力：長田地域包括支援センター

「ライフアップセミナー」

全6回開催

第4回 テーマ「保険の証券診断」

～これからの合った保険になっている？～

【日時】 9月11日(水) 10時半～12時

【会場】 1階 会議室

【定員】 20名（要申込み・先着順）

企画協力：シニアサポート倶楽部

センター主催「敬老会」

【日時】 9月28日(土) 10時半～12時

【会場】 2階 大広間①・②

～簡単な脳トレ、体操を皆さんで！～

～「なつかし堂」さんによる ♪「昭和歌謡」♪～

どなたでも参加できます。楽しい時間を過ごしましょう！



消防訓練

【日時】 9月4日(水)

10時半～11時

通報訓練・消火訓練・避難訓練を
総合的に行います。



【10月・11月予告】 『第16回クラブ活動発表会』

当センターで日頃活動している「クラブ」の皆さんの発表会です♪

作品展

【日時】 10月5日(土)～12日(土) 9時半～3時半

彫刻(面・刻字)・水墨画・水彩画・折り紙・手編み・一閑張の作品を展示します。

※彫刻・一閑張による「チャリティーバザー」開催 日時：10/6(日) 10時～1時

演芸大会

【日時】 11月2日(土) 10時～

フラダンス・新舞踊・音頭・社交ダンス・ハーモニカ・
ウクレレ・二胡・コーラスを発表します。



年齢問わず、どなたでもご自由にご覧いただけます。

ご家族、お友達をお誘い合わせてお越し下さい！