

8月号 用宗だより



令和元年7月15日発行 No.395
〈指定管理〉特定非営利活動法人ワークスコープ
静岡市用宗老人福祉センター
静岡市駿河区用宗5丁目21-10
電話 054-257-2022
FAX 054-257-1496
E-mail:ss-mochimune@roukyou.gr.jp
URL <http://www.roukyou.gr.jp/ss/mochimune/>

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				輪投げ でん伝体操		
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
でん伝体操 風呂：3時まで	休館日	「おなか健康」講座 10時半～12時		輪投げ でん伝体操	利用者懇談会 10時半～12時 大広間：3時まで	クラブ 代表者会議 一般・10時半～12時 卓球・1時半～3時
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
映画上映会 ①10時～ ②1時～ でん伝体操 風呂：3時まで	休館日	休館日	「第3回 ライフアップ セミナー」 10時半～12時	輪投げ でん伝体操		風呂：3時まで
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
休館日	休館日	「フレイル チェック」 10時半～11時半		輪投げ でん伝体操	生活健康相談 10時～12時	「夏のふれあい ひろば」 10時～11時半 大広間：3時まで
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
昭和歌謡 1時～2時15分 でん伝体操 風呂：3時まで	休館日	交通安全教室 10時半～11時半		輪投げ でん伝体操		風呂：3時まで

※でん伝体操 木曜日①11時～12時15分
②12時45分～2時
日曜日 10時～11時15分
※輪投げ 木曜日 9時15分～10時30

【お 知 ら せ】
「ノルディック・ウォーク」は 熱中症予防の為、
9月までお休みさせていただきます。



大広間貸切・企画に伴う施設利用変更（○欄は通常通り利用できます）				
日 付	演 芸	卓 球	ビリヤード	囲碁・将棋
10日（土）	×	○	○	1階 ○ 2階 ×
11日（日）	×	×	×	1階 ○ 2階 ×
24日（土）	○	×	○	1階 ○ 2階 ×
25日（日）	午前 ○ 午後 ×	○	○	1階 ○ 2階 ×
27日（火）	午前 × 午後 ○	○	○	1階 ○ 2階 ×



「おなか健康」講座

【日時】8月6日（火）10時半～12時

【会場】1階 会議室

【定員】20名（要申込み・先着順）

『腸人生活』～人は誰でも腸の人～

おなか（腸）の働きと大切さ、健康に結びつくコツなどをわかりやすく教えてください。

企画協力：中央静岡ヤクルト販売（株）

映画上映会



【日時】8月11日（日）

①10時～吉永小百合主演「北の桜守」

②1時～岡田唯一主演「SP」

※上映作品を変更する場合があります。

【会場】2階 大広間①・②

※申込み不要

「ライフアップセミナー」

全6回開催

第3回 テーマ「生前整理・遺品整理」
～片づけから始めよう～

【日時】8月14日（水）10時半～12時

【会場】1階 会議室

【定員】20名（要申込み・先着順）

企画協力：シニアサポート倶楽部

昭和歌謡



【日時】8月25日（日）1時～2時15分

【会場】2階 大広間①・②

歌声喫茶の雰囲気を楽しみましょう♪♪♪

企画協力：なつかし堂

「交通安全教室」

【日時】8月27日（火）10時半～11時半

【会場】2階 大広間①・②

※申込み不要



高齢者の交通事故防と正しい交通マナーを学びましょう！

企画協力：交通安全協会静岡南地区支部

【9月予告】

「リアル野球盤」

【日時】9月21日（土）10時半～

【会場】2階大広間 ①・②

卓上ゲームで行う野球盤の基本はそのままにして広い所で人が動いて楽しもう！と考案したレクレーションゲーム！
みんなで楽しみましょう！

「夏のふれあいひろば」

【日時】8月24日（土）10時～11時半

【会場】当センターグラウンド



「ミニ列車」「ヨーヨー」「スーパーボール」など夏の日をお孫さん、ご家族と一緒に楽しく過ごしましょう！どなたでもどうぞ！

※雨天時は内容変更の上、館内にて実施



利用者懇談会

【日時】8月9日（金）10時半～12時

【会場】1階 教養娯楽室①

利用者の皆様のご意見、ご要望を承ります。
どなたでもご参加いただけます。
ご希望の方は受付までお申込み下さい。

クラブ代表者会議

【日時】8月10日（土）

・一般 10時半～12時 2階大広間①・②

・卓球 1時半～3時 1階教養娯楽室⑤

①31年度下期のクラブ登録等について

②31年度活動発表会について