

7月号 用宗だより



令和元年6月15日発行 No.394
 〈指定管理〉特定非営利活動法人ワーカーズコープ
 静岡市用宗老人福祉センター
 静岡市駿河区用宗5丁目21-10
 電話 054-257-2022
 FAX 054-257-1496
 E-mail:ss-mochimune@roukyou.gr.jp
 URL <http://www.roukyou.gr.jp/ss/mochimune/>

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	休館日			輪投げ でん伝体操		
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
でん伝体操 風呂：3時まで	休館日	県警音楽隊 コンサート 10時半～	「第2回 ライフアップ セミナー」 10時半～12時	「エコクラフト」 体験講座 1時半～3時半 輪投げ でん伝体操		「切り絵」 体験講座 1時半～3時半
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
でん伝体操 風呂：3時まで	休館日	休館日	用宗こども園 おゆうぎ 11時～	輪投げ でん伝体操 大広間：3時まで	大広間貸切 長田寿みのり 同窓会 生活健康相談 10時～12時	風呂：3時まで
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
休館日	休館日			輪投げ でん伝体操	「ボイス トレーニング」 講座 1時～2時	カラオケ体操 11時～12時 大広間：3時まで
28日	29日	30日	31日	【お知らせ】 「ノルディック・ウォーク」は熱中症予防の為、 7月～9月までお休みさせていただきます。 		
昭和歌謡 1時～2時15分 でん伝体操 風呂：3時まで	休館日					

※でん伝体操 木曜日①11時～12時15分
 ②12時45分～2時
 日曜日 10時～11時15分
 ※輪投げ 木曜日 9時15分～10時30分

【浴室利用案内】
 ・利用時間：10時～3時30分
 ※休館日の前日は10時～3時
 ・入浴1回につき100円

大広間貸切・企画に伴う施設利用変更（○欄は通常通り利用できます）

日付	演芸	卓球	ビリヤード	囲碁・将棋
7日(日)	午前 ○ 午後 ×	午前 ○ 午後 ×	午前 ○ 午後 ×	1階 ○ 2階 ×
9日(火)	午前 × 午後 ○	×	午前 × 午後 ○	1階 ○ 2階 ×
19日(金)	×	×	○	1階 ○ 2階 ×
26日(金)	午前 ○ 午後 ×	○	○	1階 ○ 2階 ×
28日(日)	午前 ○ 午後 ×	○	○	1階 ○ 2階 ×



**静岡県警察音楽隊
シニア・ミュージック・パトロール**

【日時】 7月9日（火）
開場：10時 開演：10時半
【会場】 2階 大広間 ①・②・③

- ☆「静岡県警察音楽隊」の素晴らしい演奏をお楽しみ下さい。
 - ☆「振り込め詐欺等被害防止」「交通事故防止」の警察広報があります。
- ※日程が変更される場合もありますのでご了承ください。
企画協力：静岡県警察音楽隊

「ライフアップセミナー」

全6回開催
第2回 テーマ「老後のお金について」
～セカンドライフの試算～

【日時】 7月10日（水）10時半～12時
【会場】 1階 会議室
【定員】 20名（要申込み・先着順）
企画協力：シニアサポート倶楽部

昭和歌謡



【日時】 7月28日（日）1時～2時15分
【会場】 2階 大広間①・②
歌声喫茶の雰囲気を楽しみましょう♪♪♪
企画協力：なつかし堂

**「ボイストレーニング」講座
～大きな声で元気よく～**

【日時】 7月26日（金）1時～2時
【会場】 2階 大広間①・②
【持ち物】 飲み物 ※申込み不要

大きな声で♪ 元気よく♪ 歌いましょう♪
大勢の方に参加していただけるように
「2階大広間」で開催します。

講師：宅間 葉子さん



クラブ紹介

※クラブ員募集中!

～52のクラブが月2回活動しています!～

【クラブ名】 ハーモニカあすなろ
【活動日】 毎月第1・3週 土曜日・午前
みんなと会える事を楽しみに練習を
しています。のぞいてみて下さい。

～体験・見学 お待ちしています～



～新しい事に挑戦してみませんか!～

《エコクラフト》

日時：7月11日（木）1時半～3時半
持ち物：洗濯バサミ10個以上・木工用ボンド
メジャー・ハサミ ※教材費500円
定員：10名（要申込み・先着順）
締切日：7月7日（日）
講師：伴野 教代さん

「10月開講教室」の体験講座

《切り絵》

日時：7月13日（土）1時半～3時半
持ち物：カッター・カッターマット
新聞紙
定員：15名（要申込み・先着順）
締切日：7月7日（日）
講師：中山 薫さん

～10月開講「教室生募集」のお知らせ～

教室名	開催曜日	開催時間	開催回数	定員	教材費等
トレーニング スクール60 介護予防運動	火曜一金曜日 (10-3月)	1時～2時	—	各12	—
エコクラフト	第2・4木曜 (10-12月)	1時半～3時半	6	10	約2,000円
初めての切り絵	第2土曜 (10-3月)	1時半～3時半	6	10	約500円
リズムにのって 歌いましょう♪	第1金曜 (10-3月)	1時～2時半	6	15	—
でん伝体操	木曜	11時～12時15分 12時45分～2時	—	定員なし	※当日、 直接会場へ
	日曜	10時～11時15分			

※ ① 一人2教室まで
③ 定員超過時、抽選

② 初めての人優先
④ 応募締切日 8/31（土）