

# 10月号 用宗だより



令和元年9月14日発行 No.397  
 〈指定管理〉 特定非営利活動法人ワークスコープ  
 静岡市用宗老人福祉センター  
 静岡市駿河区用宗5丁目21-10  
 電話 054-257-2022  
 FAX 054-257-1496  
 E-mail:ss-mochimune@roukyou.gr.jp  
 URL http://www.roukyou.gr.jp/ss/mochimune/

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
		でん伝体操	ノルディック・ウォーク 10時～ (雨天中止)	輪投げ  でん伝体操		活動発表会 作品展 9時半～3時半  ノルディック
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
活動発表会 作品展 9時半～3時半 でん伝体操 風呂：3時まで	休館日		ノルディック・ウォーク 10時～(雨天中止)	輪投げ  でん伝体操		「みんなで歩こう 地元再発見」
<b>作品展 9時半～3時半</b>						
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
でん伝体操  風呂：3時まで	休館日	休館日	ひばり幼稚園 おゆうぎ 11時～  ノルディック	輪投げ  でん伝体操  大広間：3時まで	大広間貸切 長田南社協  生活健康相談	ノルディック・ウォーク 10時～ (雨天中止)  風呂：3時まで
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
休館日	休館日		休館日	輪投げ  でん伝体操	「シニアのための 楽しい3B体操」 体験講座 1時半～2時半  利用者懇談会	☆「演芸大会」 リハーサル  ノルディック
27日	28日	29日	30日	31日	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>「利用者懇談会」</b></p> <p style="text-align: center;">10月25日(金) 10時半～12時 1階 教養娯楽室①</p> <p style="text-align: center;">利用者の皆様のご意見、ご要望を承ります。 どなたでもご参加いただけます。</p> </div>	
昭和歌謡 1時～2時15分 でん伝体操 風呂：3時まで	休館日	鍵盤 ハーモニカの 楽しいコンサート 10時半～11時半  大広間：3時まで	大広間貸切 静岡年金協会  ノルディック	輪投げ  でん伝体操		

※でん伝体操 第1・3火曜日 10時～11時15分  
 木曜日①11時～12時15分  
 ②12時45分～2時  
 日曜日 10時～11時15分  
 ※輪投げ 木曜日 9時15分～10時30分

「昭和歌謡」 企画協力：なつかし堂  
 【日時】 10月27日(日) 1時～2時15分  
 【会場】 2階 大広間①・②  
 歌声喫茶の雰囲気を楽しみましょう♪♪♪

大広間貸切・企画に伴う施設利用変更 (○欄は通常通り利用できます)

日付	演芸	卓球	ビリヤード	囲碁・将棋
4日(金)	×	×	○	×
18日(金)	×	×	×	×
26日(土)	×	×	×	×
27日(日)	午前 ○ 午後 ×	○	○	1階 ○ 2階 ×
30日(水)	×	×	○	×



# 第16回 クラブ活動発表会

当センターで日頃活動している「クラブ」の皆さんの発表会です♪

年齢問わず、どなたでもご自由にご覧いただけます。  
ご家族、お友達をお誘い合わせてぜひお越し下さい！



## 作品展

【日時】10月5日(土)～12日(土) 9時半～3時半

【会場】ロビー・会議室・地域交流室

彫刻(面・刻字)・水墨画・水彩画・折り紙・編み物・一閑張の作品を展示します!

※彫刻・一閑張による「チャリティーバザー」開催 日時:10/6(日)10時～1時

## 演芸大会

【日時】11月2日(土) 10時～2時 【会場】2階 大広間

フラダンス・新舞踊・音頭・社交ダンス・ハーモニカ・ウクレレ・二胡・コーラスを  
発表します!

## 「みんなで歩こう 地元再発見」

～四百年の時間(とき)を超え、樞(かや)の木が語る～

ノルディック・ウォークで歩く有渡郡長田村青木の路

【日時】10月12日(土)9時集合 約2時間の行程

【定員】10名(要申込み・多数抽選) ※雨天中止



### 【11月予告】

『第7回 健康づくり体験会』 日時:11月19日(火)

～今年も「健康度チェック」をしましょう!～



～新しい事に挑戦してみませんか!～

《シニアのための楽しい3B体操》

日時:10月25日(金)1時半～2時半

持ち物:水分補給用飲み物・タオル  
マット・上靴・運動の出来る服装

定員:15名(要申込み・先着順)

締切日:10月19日(土)

講師:杉浦享子さん

「1月開講教室」の体験講座

《鍵盤ハーモニカの楽しいコンサート》

日時:10月29日(火)10時半～11時半

持ち物:水分補給用飲み物

定員:20名(要申込み・先着順)

締切日:10月19日(土)

講師:岡部さつきさん

## 募集中!

～1月開講「教室生募集」のお知らせ～

教室名	開催曜日	開催時間	開催回数	定員	教材費等
鍵盤ハーモニカ	第1・3火曜 (1-6月)	10時～11時半	12	10	約500円
ビリヤード	木曜 (1-3月)	10時～12時	12	10	—
シニアのための 楽しい3B体操	第1・3火曜 (1-6月)	10時～11時半	12	15	—
でん伝体操	木曜	11時～12時15分 12時45分～2時	—	定員なし	※当日、 直接会場へ
	日曜	10時～11時15分			
	第1・3 火曜	10時～11時15分			

※①一人2教室まで ②初めての人優先 ③定員超過時、抽選 ④応募締切日 12/7(土)