



7月号 用宗だより

令和6年7月1日発行 No.454
発行・指定管理者：労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市用宗老人福祉センター
静岡市駿河区用宗5丁目21-10
電話 054-257-2022
FAX 054-257-1496
1館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------|-----|-----------|---------------------|--|-------------------------------|---------------------|
| | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 |
| | 休館日 | でん伝体操 | | でん伝体操 | 脳トレ・ストレッチ | シン・カラオケ体操 |
| 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| 映画上映会 でん伝体操 風呂12時まで | 休館日 | 脳トレ・ストレッチ | | でん伝体操 | 脳トレ・ストレッチ | |
| 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
| でん伝体操 風呂12時まで | 休館日 | 休館日 | 県警音楽隊 コンサート | でん伝体操 生活・健康相談 健康チェック | 大広間貸切 もちむねサロン 脳トレ・ストレッチ | コグニサイズ講座 風呂12時まで |
| 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
| 休館日 | 休館日 | 脳トレ・ストレッチ | 健康セミナー 大広間貸切(午後) | でん伝体操 | 市政出前講座 脳トレ・ストレッチ | 富士山世界文化遺産出前講座 |
| 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | <p>《よろず相談受付中》 悩みごと、困りごとはありませんか。生活面、健康面、精神面、介護のことなど、各種相談について、いつでも受け付けています。ご遠慮なくどうぞ。</p> | | |
| 歌声サロン でん伝体操 風呂12時まで | 休館日 | 脳トレ・ストレッチ | | | | |

しそ〜かでん伝体操

1：木曜日（2階 大広間）
①10時15分～ ②12時45分

2：日曜日（2階 大広間）10時15分～

3：第1・3火曜日（1階 会議室）10時15分～
※ 火曜日は『しそ〜かわくわく体操』も実施

みんなで運動の時間

1：ポールウォーキング
熱中症予防のため、7月～9月までお休みします。

2：脳トレ・ストレッチ
毎週金曜日 / 第2・4・5火曜日 10時50分～

3：フリースペースで でん伝体操・わくわく体操
毎日使用できます



8月企画案内 ”夏休み” 世代間交流企画

『ローズウィンドウ作りをお孫さんと一緒に楽しもう！』

♥～紙のステンドグラス～

日 時：8月2日（金）10時～12時
定 員：16人（1組2人 / 8組）小学生以上
※お一人様の参加でもOK！ 要申込み
教材費：700円（当日集金）

企画協力：南部交流センター 職員



生活・健康相談 ※要申込み

日時：7月18日（木）10時～11時
協力：長田・丸子地域包括支援センター

| 日付 | カラオケ | 大広間①・② | 卓球 | ビリヤード |
|--------|---------|---------|-----------|-------|
| 2日（火） | 午前X 午後O | 午前X 午後O | O | O |
| 17日（水） | 午前X 午後O | 午前X 午後O | 午前X 13時～O | O |
| 19日（金） | X | X | X | O |
| 24日（水） | 午前O 午後X | 午前O 午後X | O | O |
| 28日（日） | 午前O 午後X | 午前O 午後X | O | O |



《映画上映会》 ～映画を楽しみましょう！～ 定員30人、当日9時より「番号札」配付
日時：7月7日（日）10時～ 高倉 健 主演 「幸福の黄色いハンカチ」

♪～ 静岡県警察音楽隊コンサート & 特殊詐欺被害防止講座 ～ ♪

日時：7月17日（水）10時半～12時 会場：2階大広間①②③
※・10時半～11時「講話」 ・11時～12時「コンサート」

☆「静岡県警察音楽隊」の素晴らしい演奏をお楽しみください。

☆「特殊詐欺被害防止講座」が行われます。（静岡南署・生活安全課）

～電話機対策をして特殊詐欺被害を防ぎましょう！～



7月 本 市政出前講座

～空き家トラブルの発生予防として
やっておきたいこと～

日時：7月26日（金）13時半～14時半

定員：20人（要申込み）

今や10軒に1軒は空き家
～あなたの町内は大丈夫？～

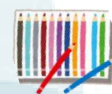
企画協力：静岡市 住宅政策課

7月 心 健康セミナー

～脳健康栄養講座～

日時：7月24日（水）10時半～12時

定員：20人（要申込み）



☆ 認知症予防講座

☆ オリジナル名刺づくり



企画協力：長田地域包括支援センター

静岡県富士山世界遺産センター 富士山世界文化遺産出前講座

『静岡県の活火山を比較してみよう』

講演者 静岡県富士山世界遺産センター 学芸課 小林 淳 教授

静岡県の大地の成り立ちのほか、県内の3つの活火山を
比較しながら、富士山の特徴を解説します。



日時：7月27日（土）13時～14時半 定員：30人（要申込み）

7月 楽しいコグニサイズ講座

日時：7月20日（土）13時半～14時半

定員：15人（要申込み）

“コグニサイズ”とは・・・
「コグニション（認知）」と
「エクササイズ（運動）」を組み合わせ、
楽しく脳を活性化し、体の機能を鍛えましょう！

企画協力：南部交流センター 職員

♪ 歌声サロン ♪
～カラオケバージョン～

日時：7月28日（日）13時～14時
“カラオケバージョン”でみんなで歌いましょう！
唱歌、フォークソング、演歌などジャンルは
問わず、歌声喫茶の雰囲気を楽しみましょう！
お気軽にご参加ください。

企画協力：望月 泰宏 さん



体組成健康チェック 7月18日（木）10時～12時

もちむねサロン ～遊びの時間～

日時：7月19日（金）10時～11時半

職員と一緒にしゃべりしながら、トランプゲームや
塗り絵など楽しい時間を過ごしましょう！！
大勢の参加をお待ちしています！！ ※申込不要

熱中症に注意！ ～涼みませんか？～

適度な休憩、水分・塩分補給などに
当施設をご利用ください。

