

# 鯨ヶ池だより



発行・指定管理者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ  
 静岡市鯨ヶ池老人福祉センター 静岡市葵区下951-1  
 電話 054-294-9778 FAX 054-294-9196  
 メールアドレス ss-kuziragaike@roukyou.gr.jp  
 URL http://www.roukyou.gr.jp/ss/kujiragaike/

日	月	火	水	木	金	土
 <p><b>☆☆☆似顔絵実演会☆☆☆</b>                      日時：6月23日（日）10：00～14：00                      会場：1階ロビー                      費用：台紙代 200円～                      定員：30名程度</p> 						1日
						風呂○
						でん伝体操 & 体力測定 9：30～
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
風呂午前	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○
ノルディック 9：10～			でん伝体操 9：30～ 市政出前講座 10：30～		間仕切り日 大広間 でん伝体操 13：30～ 演芸終日不可	でん伝体操 9：30～
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
風呂午前	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂午前
映画鑑賞の日 ノルディック 9：10～			でん伝体操 9：30～ 生活・健康相談			でん伝体操 9：30～ 健康体験会
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
休館日	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○
			でん伝体操 9：30～		間仕切り日 大広間 でん伝体操 13：30～ 演芸終日不可	でん伝体操 9：30～
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
風呂午前	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○
ノルディック 9：10～ 似顔絵実演会 10：00～ 14：00			でん伝体操 9：30～			でん伝体操 9：30～
30日	<p><b>お知らせ</b> <b>大広間(間仕切り日)のご利用について</b></p> <p>※6月7日（金）21日（金）「でん伝体操」を行います。                      時間は13：30～15：00までです。                      休憩・将棋は全日ご利用可 演芸は全日ご利用不可となります。</p> 					
風呂午前						
ノルディック 9：10～						

### ご利用案内

- ・静岡市にお住まいの60歳以上の方が無料で利用できます。
- ・入館時に「入館者カード」を提示して下さい。お持ちでない方は作成します。（身分証明書をご持参下さい）
- ・各部屋は5人以上のグループで団体登録していただき使用できます。（注意：全員上記の利用資格がある事）
- ・開館時間：午前9時から午後4時まで。
- ・浴室利用時間：午前10時から午後3時半まで・・休館日前日は午前10時から12時まで。
- ・入浴1回につき100円の入浴料を頂いています。

# 鯨ヶ池通信 6月



## 大広間貸切日等の施設利用

大広間				1階卓球	ビリヤード	囲碁	ハストロウ	マッサージ	お風呂
	演芸	休憩等	将棋						
6月5日	午前× 午後○	○	○	○	○	○	○	○	○
6月7日	×	○	○	○	○	○	○	○	○
6月21日	×	○	○	○	○	○	○	○	○

### ★映画鑑賞の日★

日時:6月9日(日)

会場:2階 3・4活動室

・午前の部:10:30~12:30

・午後の部:13:00~15:00

『明日の記憶』(予定)

監督:堤 幸彦

出演者:渡辺 謙・樋口可奈子ほか

※当日先着順! 定員25名



### ◆◆健康体験会◆◆

日時:6月15日(土) 9:00~12:00

会場:3.4活動室 おひとり15~20分

※受付は先着順とさせていただきます。

いただきます。

定員は  
10名程度です!



### 生活・健康相談のご案内

日時:6月12日(水)10:00~11:00

場所:1F ロビー

※美和地域包括支援センターのご協力で開催いたします。



### 市政出前講座

『知って安心! 介護保険のこと』  
~介護保険制度の概要~

日時:6月5日(水)10:30~11:30

会場:大広間

介護保険の利用やサービスについて  
お話していただきます。

みなさんご参加ください。



『体力測定を行いますー!』  
でん伝体操の成果見てみませんか!



日時:6月1日(土) 9:30~11:00(予定)

会場:2階 会議室

〔測定内容〕

体重・体脂肪・筋肉量・体内年齢・内臓脂肪レベル・脚点などの測定

※リハ・パークよりインストラクターの方がお見えになります。

