

# 鯨ヶ池だより



発行・指定管理者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ  
 静岡市鯨ヶ池老人福祉センター 静岡市葵区下951-1  
 電話 054-294-9778 FAX 054-294-9196  
 メールアドレス ss-kuziragaike@roukyou.gr.jp  
 URL http://www.roukyou.gr.jp/ss/kujiragaike/

日	月	火	水	木	金	土
		1日 風呂○	2日 風呂○ でん伝体操 9:30~	3日 風呂○	4日 風呂○ 間仕切日 大広間 でん伝体操 13:30~ 演芸終日不可	5日 風呂午前 でん伝体操 9:30~
		6日 休館日 (9/16代休)	7日 休館日	8日 風呂○	9日 風呂○ 元気アップ 講習会 9:30~ (受付)	10日 風呂○
12日 風呂○	13日 風呂午前 演芸発表会	14日 休館日	15日 休館日	16日 風呂○ でん伝体操 9:30~ 生活・健康相談	17日 風呂○	18日 風呂○ 間仕切日 大広間 でん伝体操 13:30~ 演芸終日不可
19日 風呂午前	20日 休館日	21日 休館日	22日 風呂○	23日 休館日	24日 風呂○	25日 風呂○
26日 風呂○ でん伝体操 9:30~	27日 風呂午前 井宮学区 老人会連合会 総会 ノルディック 9:10~	28日 休館日	29日 風呂○	30日 風呂○ でん伝体操 9:30~	31日 風呂○	

## お知らせ

### 大広間(間仕切日)のご利用について

※10月4日(金) 18日(金)「でん伝体操」を行います。

時間は13:30~14:30までです。

休憩・将棋は全日ご利用可 演芸は全日ご利用不可となります。



### ご利用案内

- ・静岡市にお住まいの60歳以上の方が無料で利用できます。
- ・入館時に「入館者カード」を提示して下さい。お持ちでない方は作成します。(身分証明書をご持参下さい)
- ・各部屋は5人以上のグループで団体登録していただき使用できます。(注意: 全員上記の利用資格がある事)
- ・開館時間: 午前9時から午後4時まで。
- ・浴室利用時間: 午前10時から午後3時半まで・・休館日前日は午前10時から12時まで。
- ・入浴1回につき100円の入浴料を頂いています。

# 鯨ヶ池通信 10月



## 大広間貸切日等の施設利用

大広間				1階卓球	ビリヤード	囲碁	ハルストン	マッサージ	お風呂
演芸	休憩等	将棋							
10月4日	×	○	○	○	○	○	○	○	○
10月9日	午前× 午後○	午前× 午後○	午前別部屋 午後○	○	○	○	○	○	○
10月13日	クラブ発表会				○	○	○	○	午前のみ
10月18日	×	○	○	○	○	○	○	○	○
10月26日	15時まで	15:30	15:30	15:30	15:30	○	○	15:30	○
10月27日	×	×	×	×	×	○	○	×	午前のみ

### 元気アップ講演会

## 転ばないコツ教えます！

日時: 10月9日(水) 10:00~12:00 (受付9:30~)

会場: 大広間

内容: 転倒防止についての講義・体操・体力チェックなど

持ち物: 体操ができる服装・水分補給用の飲み物

講師: 富士リハビリテーション専門学校

理学療法科専任教員 大沼賢洋 理学療法士

※元気アップ講演会開催のため、通常のでん伝体操はお休みとなります



## 演芸発表会

開催します！



日時: 10月13日(日) 9:30~14:30

会場: 1階 大広間

★日頃のクラブ活動での成果をご披露いただきます。

・健康体操・フラダンス・ウクレレ・コーラス・民謡など  
出場者盛りだくさんです！

★当日は入館者の年齢制限がありませんので  
お友達・ご家族お誘いのうえ是非ご観覧ください♪♪

※詳しくは事務所まで



10月13日(日)のノルディックウォーキングは演芸発表会のためお休みとさせていただきます。



## 生活・健康相談のご案内

日時: 10月16(水)

10:00~11:00

場所: 1F ロビー

※賤機包括支援センター

ご協力で開催いたします。



10月の★映画鑑賞の日★はお休みとなります。

次回11月10日(日)の上映をお楽しみにおまちください！！



ご迷惑をおかけして申し訳ありません



|

□

==

|

□

|



---

---

