

# January 1月 鯨ヶ池だより

発行・指定管理者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ  
 静岡市鯨ヶ池老人福祉センター 静岡市葵区下951-1  
 電話 054-294-9778 FAX 054-294-9196  
 メールアドレス ss-kuziragaike@roukyou.gr.jp  
 URL http://www.roukyou.gr.jp/ss/kujiragaike/

| 日  | 月   | 火  | 水   | 木                                    | 金                        | 土               |
|--|-----|--|---|--------------------------------------|--------------------------|-----------------|
| 1日   | 2日  | 3日   | 4日  | 5日                                   | 6日                       | 7日              |
| 休館日  | 休館日 | 休館日  | 休館日   | 休館日                                  | 🔥                        | 🔥               |
|  |     |  |   |                                      |                          | でん伝体操<br>10:00~ |
| 8日   | 9日  | 10日  | 11日   | 12日                                  | 13日                      | 14日             |
| 🔥 午前   | 休館日 | 休館日  | 🔥   | 🔥                                    | 🔥                        | 🔥 午前            |
| 屋井戸新年会<br>(大広間間仕切)<br>ノルディック<br>9:10集合<br>映画鑑賞の日 |     |  | でん伝体操<br>10:00~<br>生活・健康相談<br>10:30~<br>(地域包括)  | 歴史秘話10:30~<br>スマホ10:30~<br>切り絵13:30~ |                          | でん伝体操<br>10:00~ |
| 15日  | 16日 | 17日  | 18日   | 19日                                  | 20日                      | 21日             |
| 休館日  | 休館日 | 🔥  | 🔥   | 🔥                                    | 🔥                        | 🔥               |
|  |     | さわやか9:30~<br>バード10:00~<br>リズム13:30~<br>硬筆 13:30~ | でん伝体操<br>10:00~   |                                      | ライフアップ<br>セミナー<br>10:00~ | でん伝体操<br>10:00~ |
| 22日  | 23日 | 24日  | 25日   | 26日                                  | 27日                      | 28日             |
| 🔥 午前   | 休館日 | 🔥  | 🔥   | 🔥                                    | 🔥                        | 🔥               |
| ノルディック<br>ウォーキング<br>9:10集合                       |     | さわやか9:30~<br>リズム13:30~<br>硬筆 13:30~              | でん伝体操<br>10:00~<br>栄養相談会<br>9:30~   | スマホ10:30~<br>切り絵13:30~               | 鯨ヶ池陶芸体験会                 | でん伝体操<br>10:00~ |
| 29日  | 30日 | 31日  | <p><b>お困りごとありませんか？</b></p> <p>『各種相談』随時受付しております<br/>                     生活面など不安や心配ごとなどありましたら職員にお声かけください</p> |                                      |                          |                 |
| 🔥 午前   | 休館日 | 🔥  |   |                                      |                          |                 |
| ノルディック<br>ウォーキング<br>9:10集合                       |     | さわやか<br>ウォーキング<br>9:30~                          |   |                                      |                          |                 |

2022.11  
★富士山世界遺産  
講座開催しました



富士山の知らないことが学べました！



楽しいXmasが  
過ごせそうです！

2022.11  
★Xmasリース  
をつくりました★



リースづくり  
楽しかった♪



2022.11  
★スマホ教室開  
催しました★



スマホの使い  
方を学ぶこと  
ができました！

# 当センターのご利用について

| 利用項目       | 利用可能時間  |
|------------|---|
| 卓球<br>(一般) | 9:00~12:00<br>13:00~16:00<br>ご利用の詳細については事務所までお問合せ<br>ください   |
| カラオケ       | 10:00~12:00<br>13:00~15:00<br>※毎週水曜・土曜日はでん伝体操,8(日) 屋井戸新年会,12(木) 教室開催のため午前<br>中ご利用できません 24(火) 教室開催のため午後ご利用できません 17(火)<br>教室開催のため終日ご利用できません   |
| 将棋・囲碁      | 9:00~16:00  |
| ビリヤード      | 9:00~16:00  |
| 入浴         | <ul style="list-style-type: none"> <li>浴室使用時間: 10:00~15:30まで</li> <li>入浴料1回につき100円です</li> <li>入館時に『入館者カード』をご提示ください</li> </ul>  |

## 明けましておめでとうございます

日頃は当センターをご利用いただき誠にありがとうございます  
本年もみなさまに気持ちよくご利用いただけるよう職員一同頑張っております  
楽しく参加できるイベントや講座及び教室等企画していきますので  
ご要望がございましたらお気軽にお申し出ください  
本年もみなさまと共に鯨ヶ池老人福祉センターを盛り上げていきましょう♪

## 新年1月講座等のご案内

※新型コロナウイルスの感染状況により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください

毎月第2日曜日は

### ★映画鑑賞の日★

日程:1月8日(日)

『フラガール』上映予定!

出演:松雪泰子/蒼井優/豊川悦司 ほか

定員:各時間18人(当日先着順)

時間:午前の部 10:30~12:30

午後の部 13:00~15:00

昭和40年代初頭に福島県いわき市の町興しとして作られた”常盤ハワイアンセンター”の誕生秘話を映画化した感動コメディ

### 生活・健康相談会のご案内

日時:1月11日(水) 10:30~11:30

場所:1Fロビー

協力:城北地域包括支援センター

毎日の生活の中で、なにか不安なこと

相談したいことはありませんか?

気軽にお越しください



来館の際は事前の検温とマスク着用を  
お願いいたします

### ライフアップセミナー

～食生活について～

日時:1月20日(金) 10:00~12:00

定員:10人(申込み順)

講師:ダイニングK 勝又千里 さま

”食”について考えてみませんか?

申込期間:1/18(水)まで

### 栄養相談会

～健康チェックしませんか～

日時:1月25日(水) 9:30~13:30

会場:1Fロビー

雪印ビーンスターク(株) 栄養士さんにご協力  
いただき年2回の体組成の測定と栄養相談を  
行います お気軽にご参加ください♪

