

5月 鯨ヶ池だより

発行・指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市鯨ヶ池老人福祉センター 静岡市葵区下951-1
 TEL 054-294-9778 FAX 054-294-9196
 11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土
お困りごとはありませんか？ 「各種相談」随時受付ております 生活面など不安や心配ごとなどありましたら お気軽に職員にお声かけください			1日 🔥	2日 🔥	3日 🔥 午前	休館日
			でん伝体操 10:00~	ウクレレ教室 13:00~	オカリナ教室 10:30~	
5日 休館日	6日 休館日	7日 休館日	8日 🔥 でん伝体操 10:00~ 生活・健康相談 11:15~	9日 🔥 歴史講座 10:30~ スマホ教室 10:30~	10日 🔥	11日 🔥 でん伝体操 10:00~
12日 🔥 午前 ポール ウォーキング 9:10集合 映画鑑賞の日	13日 休館日	14日 🔥 さわやかウォーキング 9:30~ 姿勢改善教室 硬筆教室 13:30~	15日 🔥 でん伝体操 10:00~ ヤクルト健康 講座11:00~	16日 🔥 ウクレレ教室 13:00~	17日 🔥 オカリナ教室 10:30~	18日 🔥 午前 でん伝体操 10:00~
19日 休館日	20日 休館日	21日 🔥 さわやか ウォーキング 9:30~	22日 🔥 でん伝体操 10:00~	23日 🔥 スマホ教室 10:30~	24日 🔥	25日 🔥 ポールウォーキング in用宗 でん伝体操 10:00~
26日 🔥 午前 ポール ウォーキング 9:10集合	27日 休館日	28日 🔥 さわやかウォーキング 9:30~ 姿勢改善教室 硬筆教室 13:30~	29日 🔥 でん伝体操 10:00~ 市政出前講座 10:00~	30日 🔥	31日 🔥	

利用項目	利用可能時間	
卓球 (一般)	9:00~16:00  注)1階卓球場のご利用は平日12:30より 土日は9:00からとなります ◆卓球の予定表をホームページでも確認できるようになりました◆ 毎月25日頃掲載させていただきます	
カラオケ	10:00~12:00 13:00~15:00 ※毎週水曜・土曜日はでん伝体操を行うため 9(木)15(水)教室イベント開催のため午前中 14(火)・28(火)教室開催のため午後ご利用できません	
将棋・囲碁	将棋  9:00~16:00	囲碁  13:00~16:00
ビリヤード	 9:00~16:00	
入浴	・浴室使用時間:10:00~15:30まで ・休館日前日は10:00~12:00 ・入浴料1回につき100円です ・入館時に「入館者カード」をご提示ください	

5月講座等のご案内

生活・健康相談会のご案内

日時:5月8日(水) 11:15~11:45
 会場:大広間
 毎日の生活の中で、なにか不安なこと相談したいことはありませんか?
 協力:賤機地域包括支援センター

ヤクルト健康講座
 『睡眠の質についてのおはなし』
 ~眠れていますか?~



日時:5月15日(水) 11:00~12:00
 会場:大広間

定員:30人程度(申込順)
 内容:睡眠の質についてのお話や不眠にならないための予防についてのお話です
 協力:中央静岡ヤクルト販売(株)

※当日のでん伝体操は時間を短縮して行います

◆入館時について◆

60歳以上静岡市在住の方ご利用いただけます
 入館者カードのご提示をお願いいたします

映画観賞会



日時:5月12日(日)
 『ロミオとジュリエット』 上映予定
 主演:オリビア・ハッセー/レナード・ホワイティングほか
 定員:各時間18人(当日先着順)
 時間:午前の部 10:30~12:30
 午後の部 13:00~15:00
 ウィリアム・シェイクスピアの恋愛悲劇を映画化した懐かしい作品です

市政出前講座

『楽しく学ぶ化学実験』
 ~万華鏡をつくろう~



日時:5月29日(水) 10:00~11:00

会場:2F 3.4活動室
 定員:20人程度(申込順)
 持ち物:セロハンテープ・筆記用具
 内容:万華鏡づくり
 協力:静岡市環境研究所



静岡3館(用宗・長尾川・鯨ヶ池) 合同イベントポールウォーキング in 用宗



~薫風爽やかな5月に用宗海岸を歩きませんか~

日時:5月25日(土) 9時20分 鯨ヶ池集合

※雨天延期 6/1(土)

集合場所:鯨ヶ池老人福祉センター
 (バスで用宗まで送迎いたします)

昼食代:800円

募集人数:各館12人(要申込・多数抽選)



ポールの貸し出しあります♪
 詳細については
 事務局にご確認ください

《7月教室開講 教室生募集中!》

静岡市広報紙【静岡気分5月号】をご覧ください
 ※申込期限:6/1(土)まで 詳細については事務所まで

教室名	曜日	時間	定員
歴史秘話	第2木曜日	10:30~11:30	40人
ビリヤード(初級)	毎週金曜日	10:00~12:00	10人
ハーモニカ(初級)	第1.3火曜日	10:00~12:00	12人
ミニ能面づくり	第1.3金曜日	9:30~12:00	10人
卓球教室(初級)	毎週水曜日	10:00~12:00	10人
スマホ教室	7/11(木)・25(木) 午前		各月10人
	9/12(木)・26(木) 午前		