



鯨ヶ池だより

発行・指定管理者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ
 静岡市鯨ヶ池老人福祉センター 静岡市葵区下951-1
 電話 054-294-9778 FAX 054-294-9196
 メールアドレス ss-kuziragaike@roukyou.gr.jp
 URL <http://www.roukyou.gr.jp/ss/kujiragaike/>

日	月	火	水	木	金	土
<p>2023年の恵方は南南東 恵方とは『歳徳神(としとくじん)』(別名で年神様や正月様)という神様がいます その年の縁起の良い方角とされています</p>			1日 🔥	2日 🔥	3日 🔥	4日 🔥
			でん伝体操 10:00~		今年1月 南南東 	でん伝体操 10:00~
5日 🔥 午前	6日 休館日	7日 🔥	8日 🔥	9日 🔥	10日 🔥	11日 🔥 午前
ノルディックウォーキング 9:10集合 映画鑑賞の日		さわやか9:30~ スマホ10:00~ 筋肉量測定会	でん伝体操 10:00~ 生活・健康相談 10:30~ (地域包括)	歴史秘話 10:30~ 切り絵13:30~		でん伝体操 10:00~ スマホ 10:00~
12日	13日 休館日	14日 🔥	15日 🔥	16日 🔥	17日 🔥	18日 🔥 午前
休館日		さわやか9:30~ リズム13:30~ 硬筆 13:30~	でん伝体操 10:00~ 健康講座 11:00~		防災訓練 10:30~	でん伝体操 10:00~
19日	20日 休館日	21日 🔥	22日 🔥	23日 🔥	24日	25日 🔥
休館日		さわやか9:30~ クラブ代表者会議 10:00~	でん伝体操 10:00~	切り絵13:30~	休館日	でん伝体操 10:00~
26日 🔥 午前	27日 休館日	28日 🔥	『施設利用者アンケート』ご協力ありがとうございました			
ノルディックウォーキング 9:10集合		さわやか9:30~ リズム13:30~ 硬筆13:30~	アンケート結果は、集計後1階ロビー応接に 集計結果を置きますのでご自由にご覧ください			

★新年1月から教室開講されました★

鯨ヶ池初開講！
切り絵教室

リズム体操

硬筆教室

1/13(金)ビリヤード新人戦

歴史秘話

バードウォッチング

当センターのご利用について

利用項目	利用可能時間
卓球 (一般)	9:00~12:00 13:00~16:00 ご利用の詳細については事務所までお問合せ ください
カラオケ	10:00~12:00 13:00~15:00 ※毎週水曜・土曜日はでん伝体操,7(火)筋肉量測定会,9(木)教室開催,21(火)ク ラブ代表者会のため午前中ご利用できません 14(火), 28(火)教室開催のため 午後ご利用できません
将棋・囲碁	9:00~16:00 ※イベント開催のため将棋は2/7(火)午前中のご利用はできません
ビリヤード	9:00~16:00
入浴	<ul style="list-style-type: none"> 浴室使用時間: 10:00~15:30まで 休館日前日は10:00~12:00 入浴料1回につき100円です 入館時に『入館者カード』をご提示ください

2月講座等のご案内

※新型コロナウイルスの感染状況により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください

★映画鑑賞の日★

日程: 2月5日(日)

『山 桜』上映予定!

出演: 田中麗奈/東山紀之/ほか

定員: 各時間18人(当日先着順)

時間: 午前の部 10:30~12:30

午後の部 13:00~15:00

時代小説の名手、藤沢修平の同名短編小説を『地下鉄(メトロ)に乗って』の篠原哲夫監督が映画化。



生活・健康相談会のご案内

日時: 2月8日(水) 10:30~11:30

場所: 1Fロビー

協力: 美和地域包括支援センター

毎日の生活の中で、なにか不安なこと
相談したいことはありませんか?



ヤクルト健康講座

『お口の健康は全身の健康』

日時: 2月15日(水) 11:00~12:00

会場: 大広間 定員: 30人

協力: 中央静岡ヤクルト販売株式会社

健康管理士 西山 公代さま

※当日のでん伝体操は時間を短縮して行います

防災総合訓練

日時: 2月17日(金) 10:30~11:00

みなさんのご協力をお願いいたします



なんでも聞いちゃおー! スマホの使い方

日程: 2月11日(土)

定員: 各時間5人(申込み順)

① 10:00~11:00

② 11:00~12:00

・相談はおひとり1つ(10分程度)でお願いします

受付開始: 1/21(土)から

定員になり次第締切となります



来館の際は事前の検温とマスク着用を
お願いいたします

令和5年度上期 クラブ代表者懇談会

日時: 2月21日(火) 10:00~11:30

場所: 大広間

※3密防止のため、代表者1名でお願いします
代表者の交代を予定している場合は次の代表者
に出席をお願いいたします

お困りことはありませんか?

『各種相談』随時受付しております
生活面など不安や心配ごとなどありましたら
職員にお声かけください