令和６年３月１日発行

3月 鯨ヶ池だより

発行・指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市鯨ヶ池老人福祉センター　静岡市葵区下951-１
TEL 054-294-9778　FAX 054-294-9196
11館ホームページ共通ＵＲＬwww.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土
◆卓球の予定表をホームページでも確認できるようになりました◆ 毎月25日頃掲載させていただきます					１日 ♨ 水彩画教室 13：00～ ※お風呂再開 （予定）	２日 ♨ でん伝体操 10：00～
３日 ♨午前 ポール ウォーキング 9：10集合	４日 休館日	５日 ♨ さわやか ウォーキング 9：30～	６日 ♨ でん伝体操 10：00～ 出前講座 11：00～	７日 ♨ 切絵教室 13：30～ 体操の時間 9：15～	８日 ♨ 陶芸教室 9：30～	９日 ♨ でん伝体操 10：00～
10日 ♨午前 ポールウォーキング 9：10集合 映画鑑賞の日	11日 休館日	12日 ♨ さわやか ウォーキング 9：30～ 切絵教室 姿勢改善教室 13：30～	13日 ♨ でん伝体操 10：00～ 生活・健康相談 11：15～ （地域包括）	14日 ♨ スマホ教室 10：30～ 歴史秘話 10：30～	15日 ♨ 水彩画教室 13：00～	16日 ♨午前 でん伝体操 10：00～
17日 休館日	18日 休館日	19日 ♨ さわやか ウォーキング 9：30～ ビーズアート 13：30～	20日 ♨ でん伝体操 10：00～	21日 休館日	22日 ♨ 陶芸教室 9：30～	23日 ♨ でん伝体操 10：00～
24日 ♨午前 ポール ウォーキング 9：10集合	25日 休館日	26日 ♨ さわやか ウォーキング 9：30～ 姿勢改善教室 13：30～	27日 ♨ でん伝体操 10：00～	28日 ♨ スマホ教室 10：30～	29日 ♨ 水彩画教室 13：00～	30日 ♨ でん伝体操 10：00～
31日 ♨午前 ポール ウォーキング 9：10集合						

お風呂再開について

みなさまには大変ご迷惑をおかけしておりましたが
3月1日(金)よりお風呂の通常再開を予定しております
今後とも、どうぞよろしくお願いいたします

お申し込み不要！当日からご参加できます★

春はすぐそこ♬
鯨ヶ池で体力づくりしませんか♪

①さわやかウォーキング

毎週火曜日(雨天中止)
時間：9：30～1時間程度

②でん伝体操

毎週水曜・土曜日
時間：10：00～11：15
でん伝体操のほかにもわくわく体操
脳トレなど

③ポールウォーキング

毎週日曜日(雨天中止)
時間：9：10集合！
ラジオ体操終了後出発します

利用項目	利用可能時間
卓球（一般）	9:00～16:00　注）1階卓球場のご利用は平日12:30より土日は9:00からとなります
カラオケ	10:00～12:00 13:00～15:00 ※6(水)・7(木)14(木)教室イベント開催のため午前中 12(火)・26(火)教室開催のため午後ご利用できません
将棋・囲碁	将棋　9:00～16:00　囲碁　13:00～16:00
ビリヤード	9:00～16:00
入　浴	・浴室使用時間：10:00～15:30まで　・休館日前日は10:00～12:00 ・入浴料1回につき100円です ・入館時に「入館者カード」をご提示ください

3月講座等のご案内

市政出前講座
『大切にしたい　しずおかの景観』

日程：3月6日(水)　11:00～12:00
会場：大広間
定員：40人程度
内容：静岡市の景観について　代表的な景観についてのお話
協力：静岡市建築総務課　古永家由記さま
※当日のでん伝体操は時間を短縮して行います

体操の時間（特別編）

日程：3月7日(木)　9:15～10:30
会場：大広間
定員：20人程度(受付順)
内容：ハッピーシニア体験ツアーにご参加いただく方と一緒に体操しませんか♪
でん伝体操やわくわく体操を行います
是非ご参加ください！

映画観賞会

日程：3月10日(日)
『卒業』　上映予定！
出演：ダスティン・ホフマン/アンバンク・ロフト/ほか
定員：各時間18人(当日先着順)
時間：午前の部　10:30～12:30
　　午後の部　13:00～15:00
主演のダスティン・ホフマンを一躍スターにした青春映画

楽しくおしゃべりしながら♪

ビーズアート

日時：3月19日(火)　13:30～15:00
定員：10人(申込順)
材料費：1600円
内容：曼荼羅模様の化粧鏡をビーズアートで作りませんか♪
完成後は壁掛け・卓上ミラーとして使えます。おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしましょう♪
申込期間：2/20～3/5まで
※定員になり次第締切とさせていただきます

生活・健康相談会のご案内

日時：3月13日(水)　11:15～11:45
会場：大広間
協力：賎機地域包括支援センター
ミニ講座・健康相談会を開催しています
是非みなさんご参加ください
今回のテーマは
『交通事故に気をつけよう』

お困りごとはありませんか？
『各種相談』随時受付ております
生活面など不安や心配ごとなどありましたらお気軽に職員にお声かけください

ひな祭り

4/2まで大広間にて展示いたします！