

蒲原老人福祉センターだより



新型コロナウイルスの影響により、予定が変更される場合がございます。
ご了承のほどよろしくお願いいたします。

《発行・指定管理者》特定非営利活動法人 ワークスコープ
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】 054-388-3186 【FAX】 054-388-9223
【メールアドレス】 ss-kambara@roukyou.gr.jp
【URL】 <http://www.roukyou.gr.jp/ss/kambara/>



3月



深沢秀王商店さま製造

完成品の味噌売店販売会(要予約)

申込締切日
3/19(金)



3月29日(月) 10時より売店にて販売開始

※予め申込みが必要です。

※コロナウイルス感染拡大防止の観点より講習会の開催が困難であるため
今回は、完成品の売店販売のみとさせていただきます。

- ・完全予約販売となります。
- ・注文書は事務所窓口に用意してあります。
- ・当日来館できない方はお知らせください。

	味噌のみ	樽入り味噌
4. 5kg	2,400円	2,700円
9. 0kg	4,700円	5,300円

※税込み価格です

マスクを着用して行う、楽しい軽い運動です。

カラオケ体操教室

5・12・19・26日(金)
15時～16時



ニュースポーツ教室

4・18日(木)
15時～16時



※自宅での検温、健康チェック後マスク着用にて来館ください。

相談



相談業務のご案内

新型コロナウイルスの影響で外出自粛などの生活の中、悩みをお持ちの方もいらっしゃると思います。
当館では生活、健康、その他何でも相談を随時お受けしております。
気になる事は何でもご相談ください。

当館にお越しになる方へ

お出かけ前には
検温・健康チェック
マスクを忘れずに!



K博士の脳トレクイズ



ひらめきが大切じゃな!

硬い頭をシャッフルして
目を回さんようにな～

正しく並びかえましょう

《例題》
わりまひ → ひまわり

クイズ① ひらめき② ひらめき③ ひらめき④ ひらめき⑤ ひらめき⑥ ひらめき⑦ ひらめき⑧ ひらめき⑨ ひらめき⑩ ひらめき⑪ ひらめき⑫ ひらめき⑬ ひらめき⑭ ひらめき⑮ ひらめき⑯ ひらめき⑰ ひらめき⑱ ひらめき⑲ ひらめき⑳ ひらめき㉑ ひらめき㉒ ひらめき㉓ ひらめき㉔ ひらめき㉕ ひらめき㉖ ひらめき㉗ ひらめき㉘ ひらめき㉙ ひらめき㉚ ひらめき㉛ ひらめき㉜ ひらめき㉝ ひらめき㉞ ひらめき㉟ ひらめき㊱ ひらめき㊲ ひらめき㊳ ひらめき㊴ ひらめき㊵ ひらめき㊶ ひらめき㊷ ひらめき㊸ ひらめき㊹ ひらめき㊺ ひらめき㊻ ひらめき㊼ ひらめき㊽ ひらめき㊾ ひらめき㊿

「ひらがな」並びかえ

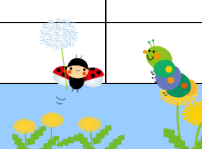
正しく並びかえましょう

1 ましまう			
2 むずしす			
3 ろんそば			
4 いろさこ			
5 のけこた			
6 わなびと			
7 ういたよ			
8 じんさふ			
9 すぐりめ			
10 づかみき			

11 もだくの			
12 せぶつい			
13 すぐいう			
14 いくねた			
15 とすうい			
16 せせいん			
17 たんくせ			
18 めりきつ			
19 こいんだ			
20 きもやい			

蒲原老人福祉センター予定表



2021 3		大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		グラウンド	お風呂	
		午前	午後	15時～	午前	午後	15時～	午前	午後	午前	午後			
1	月				実用習字				折り紙			ルデ ィック	使用できません	
2	火				でん伝体操教室	あやめ								
3	水					ストレッチ 体操	四葉の クローバー		コスモス		議題会議			
4	木	単老会議		ニュー スポーツ教室										
5	金			カラオケ 体操教室		スロー ステップ教室								
6	土	休館日												
7	日	休館日												
8	月					ダーツ クラブ						ルデ ィック		
9	火				でん伝体操教室									
10	水	堰沢				三扇会					切り絵			
11	木											シニアクラブ クロッケー		
12	金			カラオケ 体操教室		男の体操 教室						グラウンド ゴルフ		
13	土	休館日												
14	日	休館日												
15	月				すみれ クラブ	かんばらっ娘			折り紙			ルデ ィック		
16	火				でん伝体操教室	あやめ								
17	水					ストレッチ 体操	四葉の クローバー		コスモス					
18	木	諏訪町		ニュー スポーツ教室										
19	金			カラオケ 体操教室		スロー ステップ教室								
20	土	休館日												
21	日	休館日												
22	月	健康講座				ダーツ クラブ						ルデ ィック		
23	火	日の出			でん伝体操教室									
24	水					三扇会					切り絵			
25	木											シニアクラブ ペタンク		
26	金			カラオケ 体操教室		男の体操 教室						グラウンド ゴルフ		
27	土	休館日												
28	日	休館日												
29	月	休館日												
30	火				でん伝 体操教室							ルデ ィック		
31	水													

3/22 10時～ 第2回健康応援教室
「免疫力を鍛えるコツ等」

3/20 春分の日

3/29 10時～ 味噌完成品の売店販売日

使用できません

使用できません

使用できません



新型コロナウイルスの影響により、予定が変更される場合がございます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

静岡市蒲原老人福祉センター
開館時間：9時～16時
休館日：土日祝・年末年始
☎ 054-388-3186

シニアクラブ予定
教室(申込が必要)
館主催イベント