

2021

2021年1月1日号

蒲原老人福祉センターだより



新型コロナウイルスの影響により、予定が変更される場合がございます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

《発行・指定管理者》特定非営利活動法人 ワークスコープ
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】 054-388-3186 【FAX】 054-388-9223
【メールアドレス】 ss-kambara@roukyou.gr.jp
【URL】 <http://www.roukyou.gr.jp/ss/kambara/>



骨の健康講座

定員20名

専用バス送迎あります

令和3年1月25日（月） 10:00~11:00

申込締切日 1/20（水）

栄養士の方によるお話です

テーマ：『強い骨でいつまでもハツラツと』



※自宅での検温、健康チェック後マスク着用にて来館ください。

マスクを着用して行う、楽しい軽い運動です。

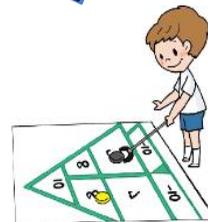
カラオケ体操

ニュースポーツ



8・15・22・29日（金）
15時~16時

7・21日（木）
15時~16時



※自宅での検温、健康チェック後マスク着用にて来館ください。

相談



相談業務のご案内

新型コロナウイルスの影響で外出自粛などの生活の中、悩みをお持ちの方もいらっしゃると思います。当館では生活、健康、その他何でも相談を随時お受けしております。気になる事は何でもご相談ください。

当館にお越しになる方へ

お出かけ前には
検温・健康チェック・マスク
を忘れずに！



K博士の脳トレクイズ



今月はしりとりじゃ。

わしも若い頃は
尻を追いかけたもん
じゃよ！

しりとり ♥

マスの文字数に合わせて、スタートからゴールまでしりとりになるように下の言葉を並び替えてください。

◆スタート◆ あじさい → □□□ → □□

→ □□□ → □□□□ → □□□

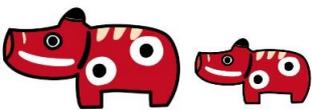
→ □□ → □□□ → □□□

→ □□□ → □□□□ ◆ゴール◆



- ・ごま ・するめ ・うきわ ・にぼし ・わに
- ・いなご ・りょうこう ・しか ・まつり ・からす

054-388-3186
054-388-9223

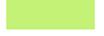
1	大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		グラウンド	お風呂
	午前	午後	15時～	午前	午後	15時～	午前	午後	午前	午後		
1	金	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>年末年始の休館日 12/29～1/3</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>あけまして おめでとう ございます</p>  </div> </div>										
2	土											
3	日											
4	月				实用習字	かんばらっ娘						
5	火				でん伝体操							
6	水					ストレッチ体操	四葉のクローバー		コスモス		議題会議	
7	木	単老会議		ニュースポーツ								
8	金			カラオケ体操		男の体操		カトレア会			グラウンドゴルフ	
9	土	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>1/11 祝</p>  <p>成人の日</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>休館日</p> </div> </div>										
10	日											
11	月											
12	火				でん伝体操							
13	水						三扇会		親睦の会		切り絵	
14	木											シニアクラブ クロッケー
15	金			カラオケ体操		スローステップ						
16	土	休館日										
17	日											
18	月				すみれクラブ	かんばらっ娘		折り紙			ルビィック	
19	火				でん伝体操	あやめ						
20	水					ストレッチ体操	四葉のクローバー		コスモス			
21	木	諏訪町		ニュースポーツ								
22	金			カラオケ体操		男の体操					グラウンドゴルフ	
23	土	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p>骨の健康講座</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>休館日</p> </div> </div>										
24	日											
25	月	講座				ダーツクラブ					ルビィック	
26	火	日の出			でん伝体操							
27	水	堰沢					三扇会		親睦の会		切り絵	
28	木											シニアクラブ ペタンク
29	金			カラオケ体操								
30	土	休館日										
31	日											

使用できません

使用できません

 新型コロナウイルスの影響により、予定が変更される場合がございます。ご了承のほどよろしく願いいたします。

静岡市蒲原老人福祉センター
 開館時間：9時～16時
 休館日：土日祝・年末年始
 ☎ 054-388-3186

 シニアクラブ予定
 教室(申込が必要)
 館主催イベント