



蒲原老人福祉センター だより

2019年8月1日号

《発行・指定管理者》

特定非営利活動法人 ワークスコープ
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】 054-388-3186 【FAX】 054-388-9223
【メールアドレス】 ss-kambara@roukyou.gr.jp
【URL】 <http://www.roukyou.gr.jp/ss/kambara/>

健康・生活相談

8月2日（金）10時～11時半
蒲原地域包括支援センターによる相談です。
お気軽にお声掛けください。

カラオケクラブ合同発表会

8/21(水)10時～ 大広間

日頃の練習成果を発表しましょう
一般の方もご参加ください
応援・観覧も大歓迎です！

締切日
8/16(金)



蒲原太鼓と蒲原音頭

8月26日(月) 大広間

13:30～14:00 蒲原太鼓 演奏
14:00～15:00 蒲原音頭 他

暑い季節です。水筒・タオル等忘れずに！

専用送迎バスをご利用ください



みんなで楽しく
踊っちゃえ！

カラオケ体操

2日 9日 16日 23日 30日
金曜日 15時～16時

かんばらシネマ

14日 水曜日
13時～15時頃

名作を順次上映！



手芸さーくる

16日 金曜日

13時～16時(時間内であればいつでも)
※制作時間は1時間程度

世界に1つだけの「うちわ」制作



白いうちわに
好きな絵を
描きましょう

締切日
8/9(金)

1本150円(税込)で作れます

ニュースポーツ

1日 15日 29日
木曜日 15時～16時

歌声喫茶

8日 22日
木曜日 15時～16時

蒲原老人福祉センターだより



8	大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		グラウンド	お風呂
	午前	午後	15時～	午前	午後	15時～	午前	午後	午前	午後		
1	木	堀川・高浜	ニュースポーツ	でん伝体操	卓球教室	シニア輪投げ練習	あじさい					🔥
2	金		カラオケ体操		スローエアロビ	かんばらっ娘	親友会			かんばらっ娘	グラウンドゴルフ	
3	土	休館日										
4	日											
5	月	東町		実用習字				折り紙				
6	火	さつき会		でん伝体操	あやめ		仲よし会					
7	水	新田	シニア輪投げ練習		ストレッチ体操		さくら	コスモス				🔥
8	木	単老会議	歌声喫茶		トランポ	シニア輪投げ練習	はるちゃん会			卓友会	ペタンク	🔥
9	金	西町	カラオケ体操		男の体操	かんばらっ娘	ほほえみ会			かんばらっ娘		
10	土	休館日										
11	日											
12	月	臨時休館日										
13	火											
14	水		かんばらシネマ	でん伝体操								🔥
15	木		ニュースポーツ		卓球教室							🔥
16	金	柵	カラオケ体操	スローエアロビ	かんばらっ娘		手芸さーくる		かんばらっ娘	グラウンドゴルフ		
17	土	休館日										
18	日											
19	月	小金		すみれクラブ				花みずき		折り紙		
20	火	中区		でん伝体操	あやめ		カトレア会					
21	水	カラオケクラブ合同発表会			ストレッチ体操			コスモス				🔥
22	木	諏訪町	歌声喫茶		トランポ		さつき会			卓友会	ペタンク	🔥
23	金	神沢	カラオケ体操		男の体操	かんばらっ娘	さくら			かんばらっ娘		
24	土	休館日										
25	日											
26	月		イベント		フォークダンス			親睦の会				
27	火	日の出		でん伝体操	ダーツクラブ		なごみ会					
28	水	堰沢						親睦の会				🔥
29	木	新栄町	ニュースポーツ				あじさい					🔥
30	金	年金親睦会	カラオケ体操				かんばらっ娘			かんばらっ娘		
31	土	休館日										

※8月のシニアクラブ定例会は交通安全講習会が予定されています

静岡市蒲原老人福祉センター

開館時間：9時～16時 休館日：土日祝・年末年始 ☎ 054-388-3186