



蒲原老人福祉センター だより

2019年6月1日号

《発行・指定管理者》

特定非営利活動法人 ワークスコープ
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】 054-388-3186 【FAX】 054-388-9223
【メールアドレス】 ss-kambara@roukyou.gr.jp
【URL】 <http://www.roukyou.gr.jp/ss/kambara/>

健康・生活相談

6月11日（新田）21日（柵）
10時～11時半

蒲原地域包括支援センターによる相談です。
お気軽にお声掛けください。



JA出前講座

講師：JA静岡厚生連

今回のテーマは

「いつまでも健康で過ごすために頭と体を動かしましょう」
です

6/24(月)10:00～11:00（大広間）

カラオケ体操

7日 14日 21日 28日
金曜日 15時～16時

歌声喫茶

13日 27日
木曜日 15時～16時

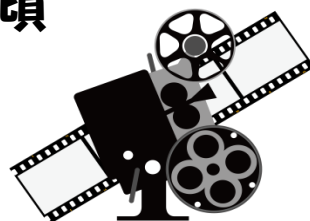
ニュースポーツ

6日 20日
木曜日 15時～16時

かんばらシネマ

5日（水） 25（火）
13時～15時頃

名作を順次上映！



手芸さーくる

20日（木）厨房
15時～16時

「リモコンラック」を
作しましょう

1個 900円（税込）です

申込締切 6/7（金）

75種類の
和紙から
好きな柄を
選びます



蒲原老人福祉センターだより

6月 

		大 広 間			会 議 室			和 室		厨房		グラウンド	お風呂
		午前	午後	15時～	午前	午後	15時～	午前	午後	午前	午後		
1	土	休館日											
2	日												
3	月	堀川・高浜		実用習字				折り紙			ノルディック		
4	火	さつき会		でん伝 体操	あやめ		仲よし会						
5	水		かんばらシネマ		ストレッチ 体操		コスモス					🔥	
6	木	単老会議	ニュー スポーツ		卓球教室		はるちゃん会					🔥	
7	金		カラオケ体操		スローエアロビ	かんばらっ娘	親友会			かんばらっ娘	Gゴルフ		
8	土	休館日											
9	日												
10	月	東町						花みずき			ノルディック		
11	火	新田		でん伝 体操 体力測定会	ダーツ クラブ		なごみ会						
12	水		シニアクラブ 輪投げ練習		三扇会		さくら	親睦の会				🔥	
13	木	小金	歌声喫茶		トランポ	シニアクラブ 輪投げ練習	あじさい			卓友会	ペタンク	🔥	
14	金	西町	カラオケ体操		男の体操	かんばらっ娘	ほほえみ会			かんばらっ娘			
15	土	休館日											
16	日												
17	月	神沢	シニアクラブ 輪投げ練習	すみれ クラブ				折り紙			ノルディック		
18	火	日の出	シニアクラブ 輪投げ練習	でん伝 体操	あやめ		カトリア会						
19	水		シニアクラブ 輪投げ練習		ストレッチ 体操		コスモス					🔥	
20	木	諏訪町	ニュー スポーツ		卓球教室	シニアクラブ 輪投げ練習	はるちゃん会			手芸 さーくる		🔥	
21	金	柵	カラオケ体操		スローエアロビ	かんばらっ娘	さつき会			かんばらっ娘	Gゴルフ		
22	土	休館日											
23	日												
24	月	JA 出前講座	フォークダンス	シニアクラブ 輪投げ練習							ノルディック		
25	火		かんばらシネマ	でん伝 体操	ダーツ クラブ		なごみ会						
26	水	堰沢			三扇会		親睦の会					🔥	
27	木	新栄町	歌声喫茶		トランポ		あじさい			卓友会	ペタンク	🔥	
28	金	中区	カラオケ体操		男の体操	かんばらっ娘	さくら			かんばらっ娘			
29	土	休館日											
30	日												

静 岡 市 蒲 原 老 人 福 祉 セ ン タ ー

開館時間：9時～16時

休館日：土日祝・年末年始

☎ 054-388-3186