



蒲原老人福祉センター だより

2019年10月1日号

《発行・指定管理者》

特定非営利活動法人 ワークスコープ
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】 054-388-3186 【FAX】 054-388-9223
【メールアドレス】 ss-kambara@roukyou.gr.jp
【URL】 <http://www.roukyou.gr.jp/ss/kambara/>

健康・生活相談 10月21日（日の出）

10月23日（堰沢）

蒲原地域包括支援センターによる相談です。
お気軽にお声掛けください。

10/28（月）

ご協力をお願いいたします

バスの送迎あります

秋の草取り



10時～11時（雨天中止）

水筒・軍手・タオル・帽子・鎌（あれば）をご持参ください
【当日ご参加の方には、お茶ペットボトル1本進呈】

大広間開放

綾小路きみまろライブ上映予定
（11時～12時頃まで）



みそ作り講習会

10/21（月）①1回目10時～

②2回目11時～

※材料費・エプロン・軍手などが必要です

申込締切り 10/15（火）

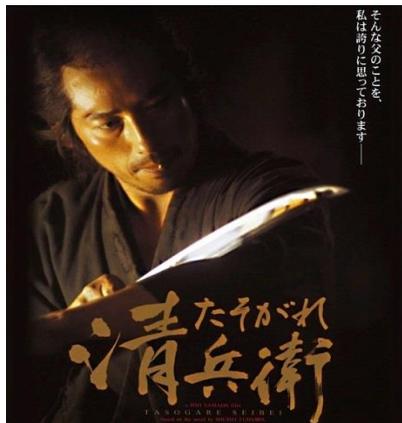
かんばらシネマ



上映時間 13時～15時ころ

※当日上映作品が変更になる事があります

2日（水）「たそがれ清兵衛」



出演者

真田 広之
宮沢 りえ

30日（水）「おくりびと」



出演者

本木 雅弘
広末 涼子
山崎 努

おくりびと

ニュースポーツ

3日 17日 31日
15時～16時
大広間

輪投げ・ダーツ
スカットボール等

カラオケ体操

4日 11日 18日 25日
15時～16時
大広間

歌声喫茶

10日 24日
15時～16時
大広間

懐かしい歌を
みんなで合唱

切り絵の時間

9日 23日
13時～15時
厨房

自分のペースで
素敵な作品を



蒲原老人福祉センターだより



10	大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		グラウンド	お風呂
	午前	午後	15時～	午前	午後	15時～	午前	午後	午前	午後		
1	火	中区		でん伝 体操	あやめ		仲よし会					
2	水	かんばらシネマ			ストレッチ 体操			コスモス				🔥
3	木	単老会議	ニュー スポーツ		卓球教室							🔥
4	金	さつき会	カラオケ体操		スローエアロビ	かんばらっ娘	親友会			かんばらっ娘	グラウンド ゴルフ	
5	土	定期支援(市リハビリテーション推進センター)										休館日
6	日											
7	月	東町		実用習字	四葉の クローバー			折り紙			ノルディック	
8	火			でん伝 体操			なごみ会					
9	水	小金			三扇会		さくら	親睦の会		切り絵		🔥
10	木	西町	歌声喫茶		トランポ			花みずき		卓友会	ペタンク	🔥
11	金	ほほえみ会	カラオケ体操		男の体操	かんばらっ娘	あじさい			かんばらっ娘		
12	土	休館日										
13	日	休館日										
14	月	休館日										
15	火	神沢		でん伝 体操	あやめ		カトレア会					
16	水	新田			ストレッチ 体操			コスモス				🔥
17	木	新栄町	ニュー スポーツ		卓球教室							🔥
18	金	柵	カラオケ体操		スローエアロビ	かんばらっ娘	なごみ会			かんばらっ娘	グラウンド ゴルフ	
19	土	休館日										
20	日	休館日										
21	月	日の出		すみれ クラブ				折り紙	みそ作り 講習会		ノルディック	
22	火	休館日										
23	水	堰沢		でん伝 体操	三扇会			親睦の会		切り絵		🔥
24	木	堀川・高浜	歌声喫茶		トランポ		あじさい			卓友会	ペタンク	🔥
25	金	シニアクラブ連合会 懇親会	カラオケ体操		男の体操	かんばらっ娘	さくら			かんばらっ娘		
26	土	草取り後、「綾小路きみまろライブ」上映予定です										休館日
27	日											
28	月	草取り	フォークダンス		ダーツ クラブ	四葉の クローバー					ノルディック	
29	火	年金親睦会		でん伝 体操								
30	水	かんばらシネマ			四葉の クローバー		さつき会					🔥
31	木	諏訪町	ニュー スポーツ								シニアクラブ ペタンク大会	🔥

静岡市蒲原老人福祉センター

開館時間：9時～16時

休館日：土日祝・年末年始

☎ 054-388-3186