

# 蒲原老人福祉センターだより

2023年3月1日発行



《発行・指定管理者》特定非営利活動法人 ワークスコープ  
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4  
【電話】 054-388-3186 【FAX】 054-388-9223  
【メールアドレス】 ss-kambara@roukyou.gr.jp  
【URL】 <http://www.roukyou.gr.jp/ss/kambara/>



来館の際は、マスク(不織布推奨)事前の検温・健康チェックを忘れずに！

## 3月の予定行事

詳細問合せ・申込みは事務所まで

行事・教室名	日程	時間
コグニサイズ体操教室	8	14:30
スマホ生活講座	14・15	14:30
みんなで盆踊り	27	10:00
ニュースポーツ教室	2・16	14:30
カラオケ体操教室	3・10・17・24・31	14:30
蒲原寺子屋	9・23	14:30
でん伝体操	毎火・水・木・金	9:15
でん伝体操	毎火・水・木・金	10:40
スローエアロビ教室	3・17	13:00
男の体操教室	10・24	13:00
ノルディック・ウォーキング教室	7	13:30
大人のぬり絵教室	10	14:30
フォークダンス	1	13:30

## 相談随時受付中

毎日を平穩に過ごせると幸せですが、時には悩むこともあります。一人で考え込むとさらに大きくなるように思います。そんな時、人と会話すると悩みが軽減することもあります。お気軽に話してみませんか！いつでもお待ちしております。

蒲原地域包括支援センター相談日  
3/28(火)



## インターネット活用講座 YouTubeで見る静岡アレコレ

3月22日(水) 送迎バスあり

14:30~15:30

様々な動画が見れる  
YouTube(ユーチューブ)。  
今回は「静岡」にまつわる動画を  
中心に紹介しながら、  
使い方などもお伝えしていきます。  
手ぶらでOK。  
YouTubeに関心がある人、  
趣味で使ってみたい人等お待ちしております。



## ゲームで脳トレ!

3月6日(月)

10:00~11:00



ぼぼめきや7並べなど  
トランプ遊びや  
簡単なゲームで遊びながら  
脳トレしましょう  
どなたでもお気軽に  
ご参加ください



送迎バスあり

## かんばらシネマ



3/27(月)

「細雪(1983年版)」

上映時間13:30~15:50頃まで



出演者 吉永小百合 佐久間良子 岸恵子  
古手川祐子 石坂浩二 他

船場の暖簾問屋で育った四姉妹がそれぞれに  
人生の岐路を迎えた1年の日々を描く  
谷崎潤一郎の同名小説を名匠市川崑監督が  
映画化した作品をお楽しみください。

# 蒲原老人福祉センター予定表



2023 3		大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		グラウンド	お風呂	
		午前	午後	15時～	午前	午後	15時～	午前	午後	午前	午後			
1	水		フォークダンス		でん伝体操教室	ストレッチ体操			コスモス				🔥	
2	木			ニュースポーツ教室										🔥
3	金	さつき会		カラオケ体操教室		スローエアロビ教室	年金クラブ							
4	土	休館日												
5	日													
6	月	ゲームで脳トレ			実用習字	かんばらっ娘			折り紙			ノルディック		
7	火	ほほえみ会			でん伝体操教室	あやめ						ノルディック教室		
8	水			コグニサイズ体操教室		三扇会			親睦の会		議題会議		🔥	
9	木	単老会議		蒲原寺子屋		四つ葉のクローバー						シェアクッキー	🔥	
10	金	柵		カラオケ体操教室		男の体操教室						ぬり絵教室		
11	土	休館日												
12	日													
13	月	新田					ダーツ					ノルディック		
14	火	西町			スマホ講座	でん伝体操教室	はまなす							
15	水	堀川・高浜			スマホ講座		ストレッチ体操			コスモス			🔥	
16	木	小金			ニュースポーツ教室								🔥	
17	金	日の出町			カラオケ体操教室		スローエアロビ教室			結びの会				
18	土	休館日												
19	日													
20	月	東町				すみれ	かんばらっ娘			折り紙		ノルディック		
21	火	🔴 春分の日												
22	水	神沢			インターネット活用講座	でん伝体操教室	三扇会			親睦の会			🔥	
23	木	諏訪町			蒲原寺子屋		四つ葉のクローバー						🔥	
24	金	新栄町			カラオケ体操教室		男の体操教室	年金クラブ	さくら					
25	土	休館日												
26	日													
27	月	盆踊り	蒲原シネマ				ダーツ					ノルディック		
28	火	中区				でん伝体操教室	はまなす		さつき会	相談日				
29	水	堰沢											🔥	
30	木												🔥	
31	金	蒲原年金親睦会			カラオケ体操教室									



新型コロナウイルスの影響により、予定が変更される場合がございます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

静岡市蒲原老人福祉センター

開館時間：9時～16時

- 教室
- 10:00開催
- 13:30開催
- 14:30開催