

蒲原老人福祉センターだより

2024年5月1日発行



《発行・指定管理者》 労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223
11館ホームページ 共通URL www.fukushi-center.org



5月の予定行事

詳細問合せ・申込みは事務所まで

ニュースポーツ教室	2・16	14:30
みんなで盆踊り	1日(14:30)・27日(10:00)	
カラオケ体操教室	10・17・24・31	14:30
ポールウォーキング教室	13	9:00
大人のぬり絵教室	10	14:30
スマホ生活講座	7	14:30
蒲原寺子屋	9・23	14:30
歌声喫茶	15	14:30
ゲームで脳トレ!	14	14:30
でん伝体操 毎火・水・木・金 9:15/10:30		

《おしゃべり茶話会》

きままにお茶しながら
おしゃべりしましょう!!
聞くだけでもOKです



5月21日(火)
14:30~15:30

バス送迎あり

プラモデル作り体験会

5/23(木) 14:30~15:30

締め切り 5/10(金)

材料費 1,700~2,000円程

持ち物 ニッパー、ピンセット
(無くても可)



見本

静岡市はプラモデルの街。
物作りや細かい作業が好きな方。
新しい趣味に始めてみませんか?
(見本写真の車・色以外からも選べます)

館主催 モルック大会

5/30(木) 13:30~15:30

グラウンド(雨天の場合は大広間)

木の棒を投げて、立っているマトを倒し、チームで50点を目指すフィンランド生まれのスポーツです。

初めてでもすぐ覚えられ、体力関係なく楽しめます!

お気軽にご参加ください!

※チームは当日くじ引きで決めます



「ちょい活」のすすめ

火~金曜日

10:20~11:30頃

1時間くらいのちょっとした活動を生活に取り入れてみませんか?

当館では無料でマッサージ機、ヘルストロンや輪投げ、卓球などを利用できます。見学だけでもOK!



※火~金の午前中の体操教室で運行するバスをご活用いただけます。各所の停車時間等の詳細は事務所まで。

※卓球は日によって使用できない場合があります。ご利用希望の場合は、あらかじめご連絡をお願いいたします。

かんばらシネマ



5/27(月)

「DESTINY 鎌倉ものがたり」

上映時間 13:30~15:40頃まで

出演者 堺雅人 高畑充希 堤真一 安藤サクラ 他

推理作家と結婚し、鎌倉にやって来た新妻は、人と魔物と幽霊が平然と共存するこの町の不思議に驚かされることに...

「ゴジラー1.0」で話題の山崎貴監督が堺雅人と高畑充希を迎えて描くファンタジー。

蒲原老人福祉センター予定表



2024 5月	大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		グラウンド							
	午前	午後	14:30~	午前	午後	14:30~	午前	午後	午前	午後								
1	水		盆踊り	でん伝体 操教室	ストレッチ 体操			コスモス										
2	木	蒲原さくらの会	ニュースポーツ 教室		卓球													
3	金	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="margin-right: 20px;"> <p>● 憲法記念日</p> <p>● みどりの日</p> <p>● こどもの日</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>休館日</p> </div> </div>																
4	土																	
5	日																	
6	月																	
7	火	さつき会		でん伝体 操教室	スマホ講座			あやめ	実用習字									
8	水	ほほえみ会	シニアクラブ 輪投げ練習		三扇会			親睦の会		議題会議								
9	木	単老会議	蒲原寺子屋		卓球			結びの会										
10	金	東町	カラオケ体操		男の体操					ぬり絵教室								
11	土	休館日																
12	日	休館日																
13	月	西町			ダーツ						ノルディッククラブ ボールウォーキング教室							
14	火	新田	ゲームで 脳トレ	でん伝体 操教室	はまなす													
15	水	シニアクラブ総会	歌声喫茶					コスモス										
16	木	諏訪町	ニュースポーツ 教室		卓球													
17	金	柵	カラオケ体操		スロー エアロビ	四つ葉の クローバー												
18	土	休館日																
19	日	休館日																
20	月	小金		すみれ	かんばらっ 娘			折り紙			ノルディッククラブ							
21	火	諏訪町	茶話会	でん伝体 操教室				あやめ										
22	水	神沢	シニアクラブ 輪投げ練習		三扇会			親睦の会	生活・健康 相談日									
23	木	日の出町	蒲原寺子屋		プラモデル 体験会													
24	金	シニアクラブ輪投げ大会	カラオケ体操		男の体操			さくら										
25	土	休館日																
26	日	休館日																
27	月	盆踊り	蒲原 シネマ		ダーツ						ノルディッククラブ							
28	火	中区		でん伝体 操教室	運営委員会			はまなす										
29	水	堰沢			ストレッチ 体操													
30	木				卓球						モルック大会							
31	金		カラオケ体操															

相談随時受付中

お困りごとお気軽に話してみませんか！
いつでもお待ちしております。



会議室の卓球開放日です。

静岡市蒲原老人福祉センター

開館時間：9時～16時

休館日：土日祝・年末年始

☎ 054-388-3186

10:00開催

13:30開催

14:30開催

* 生活・健康相談日 22日(水)です