

蒲原老人福祉センターだより

2023年2月1日発行



《発行・指定管理者》特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】 054-388-3186 【FAX】 054-388-9223
【メールアドレス】 ss-kambara@roukyou.gr.jp
【URL】 <http://www.roukyou.gr.jp/ss/kambara/>



来館の際は、マスク(不織布推奨)事前の検温・健康チェックを忘れずに！

2月の予定行事

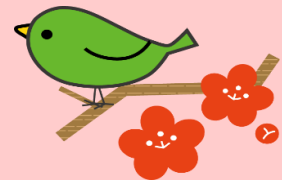
詳細問合せ・申込みは事務所まで

行事・教室名	日程	時間
コグニサイズ体操教室	8	14:30
スマホ生活講座	14・15	14:30
みんなで盆踊り	27	10:00
ニュースポーツ教室	2・16	14:30
カラオケ体操教室	3・10・17・24	14:30
蒲原寺子屋	9	14:30
でん伝体操	毎火・水・木・金	9:15
でん伝体操	毎火・水・木・金	10:40
スローエアロビ教室	3・17	13:00
男の体操教室	10・24	13:00
ノルディック・ウォーキング教室	7	13:30
大人のぬり絵教室	10	14:30
フォークダンス	1	13:30

相談随時受付中

毎日を平穩に過ごせると幸せですが、時には悩むこともあります。一人で考え込むとさらに大きくなるように思います。そんな時、人と会話すると悩みが軽減することもあります。お気軽に話してみませんか！いつでもお待ちしております。

蒲原地域包括支援センター相談日
2/13(月)



市政出前講座

《あなたを狙う悪質商法》 悪質商法の手口と対策

2月13日(月)

14:30~15:30



悪質商法の手口は年々巧みになっています。「私は大丈夫」と思っている方も騙される事例が多発しています。手口や対策を一緒に勉強しましょう。

マッサージ器、スカイウェルのご案内

当館は「マッサージ器」や頭痛、肩こり、慢性便秘等を緩和する電位治療器「スカイウェル」を設置しています。

どちらも無料で利用できます。ぜひお気軽にご来館ください。



かんばらシネマ



2/27(月)



「記憶にございません！」

上映時間13:30~15:40頃まで

出演者 中井貴一 ディーンフジオカ
石田ゆり子 草刈正雄 他

史上最低の支持率をたたきだした総理大臣がとある事故により記憶を失ってしまった... 昨年大河ドラマ脚本をてがけた三谷幸喜による政界コメディ映画。

蒲原老人福祉センター予定表

2023 2		大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		グラウンド	お風呂
		午前	午後	15時～	午前	午後	15時～	午前	午後	午前	午後		
1	水		フォークダンス		でん伝体操教室	ストレッチ体操			コスモス				🔥
2	木	さつき会		ニュースポーツ教室									🔥
3	金	ほほえみ会		カラオケ体操教室		スローエアロビ教室	年金クラブ						
4	土	休館日											
5	日												
6	月	神沢			実用習字	かんばらっ娘			折り紙			ノルディック	
7	火	日の出町			でん伝体操教室	あやめ						ノルディック教室	
8	水	蒲原年金親睦会		コグニサイズ体操教室		三扇会			親睦の会		議題会議		🔥
9	木	単老会議		蒲原寺子屋		四つ葉のクローバー						シニアクッキー	🔥
10	金	新田		カラオケ体操教室	男の体操教室				大人のぬり絵教室				
11	土	🇯🇵 建国記念の日											
12	日	休館日											
13	月	西町		悪質商法対策講座		ダーツ				相談日		ノルディック	
14	火	新栄町		スマホ講座	でん伝体操教室	はまなす						総合防災訓練	
15	水	小金		スマホ講座		ストレッチ体操			コスモス				🔥
16	木	シニアクラブ輪投げ大会		ニュースポーツ教室									🔥
17	金	柵		カラオケ体操教室	スローエアロビ教室				結びの会				
18	土	休館日											
19	日												
20	月	東町			すみれ	かんばらっ娘			折り紙			ノルディック	
21	火	中区			でん伝体操教室	あやめ							
22	水	諏訪町				三扇会			親睦の会				🔥
23	木	🇯🇵 天皇誕生日											
24	金	堰沢		カラオケ体操教室	室操伝で教体ん	男の体操教室	年金クラブ	さくら					
25	土	休館日											
26	日												
27	月	盆踊り	蒲原シネマ			ダーツ						ノルディック	
28	火	堀川・高浜			室操伝で教体ん	はまなす		さつき会					

- 教室
- 10:00開催
- 13:30開催
- 14:30開催



新型コロナウイルスの影響により、予定が変更される場合がございます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

静岡市蒲原老人福祉センター
開館時間：9時～16時