

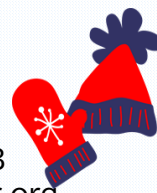
蒲原老人福祉センターだより

2023年12月1日発行



《発行・指定管理者》 労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223
11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org



12月の予定行事

詳細問合せ・申込みは事務所まで

行事・教室名	日程	時間
体操で脳トレ!	12	14:30
大人のぬり絵教室	8	14:30
スマホ生活講座	19	14:30
みんなで盆踊り	13	14:30
スローエアロビ教室	1・15	13:00
男の体操教室	8・22	13:00
ニュースポーツ教室	7・21	14:30
蒲原寺子屋	14	14:30
カラオケ体操教室	1・8・15・22	14:30
ポールウォーキング教室	12	14:30
エコクラフト教室	5	9:30

スローエアロビ教室 毎月第1・3金曜 13時



リズムにのって楽しくDANCE!



♪ クリスマス会 ♪

12月25日(月)

10:00~12:00

バス送迎あり



大掃除

ご協力お願いします!!

12月26日(火)

14:30~15:30

バス送迎あり

《冬の寄せ植え講習会》

講師 MKふぁーむ 金子将樹さん

12月11日(月)

1回目 9:30~

2回目 10:45~

材料費 2,600円

持ち物 軍手・シャベル・エフロン

持ち帰り袋



かんばらシネマ



12/4(月)

「Shall We ダンス?」

(1996年)

バス送迎あり

上映時間 13:30~15:50頃まで

出演者 役所広司 草刈民代 本木雅弘 他

監督 周防正行

東京のボタン会社の経理課長である杉山正平。
郊外に庭付きの家を買い、仕事にも家庭にも何の不満もないが、
心には満ち足りない何かがあった。
ある夜、電車の中から小さなダンス教室の窓辺に佇む女性の
美しさに心惹かれ、社交ダンスを習い始める。
日本アカデミー賞を独占した作品をご覧ください!

蒲原老人福祉センター予定表



2023 12		大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		グラウンド	お風呂
		午前	午後	14：30～	午前	午後	14：30～	午前	午後	午前	午後		
1	金	ほほえみ会		カラオケ 体操教室	でん伝 体操	スロー エアロビ教室	四つ葉の クローバー						
2	土	休館日											
3	日												
4	月		蒲原シネマ		実用習字	かんぱらっ娘			折り紙			ノルディック クラブ	
5	火	エコクラフト 教室			でん 伝 体 操 教 室				あやめ				
6	水	蒲原区友会				ストレッチ 体操			コスモス		議題会議		
7	木	単老会議		ニュース スポーツ教室									
8	金	蒲原さくらの会		カラオケ 体操教室		男の体操 教室						ぬり絵教室	
9	土	休館日											
10	日												
11	月	新田				ダーツ				寄せ植え 講習会		ノルディック クラブ	
12	火	堀川・高浜		体操で脳トレ	でん 伝 体 操 教 室	はまなす						ボールウォーキ ング教室	
13	水	新栄町		盆踊り		三扇会			親睦の会				
14	木	小金		蒲原 寺子屋				結びの会					
15	金	シニアクラブ 輪投げ大会		カラオケ 体操教室		スロー エアロビ教室	四つ葉の クローバー						
16	土	休館日											
17	日												
18	月	東町			すみれ	かんぱらっ娘			折り紙			ノルディック クラブ	
19	火	中区			でん 伝 体 操 教 室	スマホ講座			あやめ			ボールウォーキ ング教室	
20	水	神沢				ストレッチ 体操			コスモス	相談日			
21	木	諏訪町		ニュース スポーツ教室									
22	金	日の出町		カラオケ 体操教室		男の体操 教室		さくら					
23	土	休館日											
24	日												
25	月	クリスマス会				ダーツ						ノルディック クラブ	
26	火	堰沢			体で 室操ん 教伝			PM14:30から大掃除　ご協力をお願いします					
27	水	西町				三扇会			親睦の会				
28	木												
29	金	休館日　12/29～1/3まで休館になります											
30	土												
31	日												

良いお年を
お迎え下さい

相談随時受付中

お困りごとお気軽に話してみませんか！
いつでもお待ちしております。

※ 定期相談日 20日(水)です

静岡市蒲原老人福祉センター

開館時間：9時～16時

休館日：土日祝・年末年始

☎ 054-388-3186

教室

10:00開催

13:30開催

14:30開催

