

蒲原老人福祉センターだより



《発行・指定管理者》 労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223
11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org



当館は「クーリングシェルター」の指定施設です。気軽に涼んでいってください！

開設期間：令和6年6月26日(水)～令和6年10月23日(水) 9:00～16:00(土日、祝日を除く)

8月の予定行事 詳細問合せ・申込みは事務所まで

行事・教室名	日程	時間
スローエアロビ教室	2・16	13:00
ニュースポーツ教室	1・21	14:30
みんなで盆踊り	8	14:30
カラオケ体操教室	2・9・16・23・30	14:30
大人のぬり絵教室	9	14:30
スマホ生活講座	6	14:30
蒲原寺子屋	22	14:30
歌声喫茶	29	14:30
ゲームで脳トレ!	2	14:30
でん伝体操 毎火・水・木・金	9:15/10:30	

夏の朝カラ利用について (朝カラオケ)

和室でカラオケができます。

(※共用での利用のため、1曲ごと交代になります)

時間 9:30～11:30

利用希望の場合、前の週までにご連絡ください。
(調整をおこなう場合があります)

期間：8/30まで (休館日、8/15・
23・26を除く。その他、利用状況により
利用可能日は変更になる場合があります)



市政出前講座

《良い睡眠でからだも心も健康に》

8/20(火)

14:30～15:30

<講師>

静岡市立静岡病院 看護師

毎日、ぐっすり眠れていますか？

疲れは取れていますか？

良い睡眠とは？ 一緒に学んでみましょう。

送迎バスあり



蒲原老人福祉センター ミニ縁日

8/26(月)

10:00～12:00

昔懐かしい的あて、おはじきやお手玉など
を使った色々なミニゲームにチャレンジ！
夏の最後のお楽しみイベントです！

送迎バスあり



かんばらシネマ



8/5(月)

「こんにちは、母さん」

(2023年)

バス送迎あり

上映時間 13:30～15:10頃まで

出演：吉永小百合、大泉洋 ほか

山田洋次監督が吉永小百合を主演に迎え、令和の東京・
下町に生きる家族を描いた人情ドラマ。
会社でも、家庭でも頭を悩ませる神崎昭夫(大泉洋)は、久
しぶりに母・福江が暮らす実家を訪れる。
しかし、迎えてくれた母の様子がどうもおかしい...。
割烹着だった母親が、艶やかなファッションに身を包み、イ
キイキと生活している。おまけに恋愛までしているようだ！



蒲原老人福祉センター予定表

2024 8	大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		グラウンド
	午前	午後	14:30~	午前	午後	14:30~	午前	午後	午前	午後	
1	木	さつき会	ニュー スポーツ教室	でん 伝体 操教室							
2	金		カラオケ 体操教室		スロー エアロビ教室	四つ葉の クローバー		ゲームで脳トレ			
3	土	休館日									
4	日	休館日									
5	月	蒲原シネマ	実用習字	かんば らっ娘				折り紙			
6	火	新田		でん 伝体 操教室	スマホ講座			あやめ			
7	水	蒲原さくらの会			ストレッチ 体操			コスモス		議題会議	
8	木	単老会議	盆踊り								
9	金		カラオケ 体操教室	蒲原 メンズクラブ					ぬり絵教室		
10	土	休館日									
11	日	 山の日	休館日								
12	月	振替休日	休館日								
13	火	ほほえみ会		でん 伝体 操教室	はまなす						
14	水		シニアクラブ 輪投げ練習		三扇会			親睦の会			
15	木	新栄町						結びの会			
16	金	柵	カラオケ 体操教室		スロー エアロビ教室	四つ葉の クローバー					
17	土	休館日									
18	日	休館日									
19	月	東町		すみれ	かんば らっ娘			折り紙			
20	火	堰沢	市政出前講座	でん 伝体 操教室				あやめ			
21	水	神沢	ニュー スポーツ教室		ストレッチ 体操			コスモス			
22	木	西町	蒲原 寺子屋						生活・健康 相談日		
23	金	小金	カラオケ 体操教室		蒲原 メンズクラブ			さくら			
24	土	休館日									
25	日	休館日									
26	月	ミニ縁日			ダーツ						
27	火	中区		でん 伝体 操教室	はまなす						
28	水	日の出町	シニアクラブ 輪投げ練習		三扇会			親睦の会			
29	木	諏訪町	歌声喫茶								
30	金		カラオケ 体操教室								
31	土	休館日									

よろず相談随時受付中

お困りごとお気軽に話してみませんか！
いつでもお待ちしております。

※ 生活・健康相談日は、8/22(木)です



卓球開放日




朝カラオケ利用可能日


静岡市蒲原老人福祉センター


開館時間：9時～16時

休館日：土日祝・年末年始

☎ 054-388-3186

 10:00開催

 13:30開催

 14:30開催