

蒲原老人福祉センターだより

2023年1月1日発行



《発行・指定管理者》特定非営利活動法人 ワークスコープ
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】 054-388-3186 【FAX】 054-388-9223
【メールアドレス】 ss-kambara@roukyou.gr.jp
【URL】 <http://www.roukyou.gr.jp/ss/kambara/>



来館の際は、マスク(不織布推奨)事前の検温・健康チェックを忘れずに！

1月の予定行事

詳細問合せ・申込みは事務所まで

行事・教室名	日程	時間
コグニサイズ体操教室	11	14:30
スマホ生活講座	17・18	14:30
みんなで盆踊り	23	10:00
ニュースポーツ教室	5・19	14:30
カラオケ体操教室	6・13・20・27	14:30
蒲原寺子屋	12・26	14:30
でん伝体操	毎火・水・木・金	9:15
でん伝体操	毎火・水・木・金	10:30
スローエアロビ教室	6・20	13:00
男の体操教室	13・27	13:00

相談随時受付中

毎日を平穩に過ごせると幸せですが、時には悩むこともあります。一人で考え込むとさらに大きくなるように思います。そんな時、人と会話すると悩みが軽減することもあります。お気軽に話してみませんか！いつでもお待ちしております。

蒲原地域包括支援センター相談日
1/26 (木)



新しい年 新しい事始めよう！

《スマホ生活講座》

1月17日(火)・18日(水)

14:30~15:30

今さら聞けないことも聞いてみよう！



《大人の塗り絵》

1月13日(金)

14:30~15:30

基本から気軽に始めよう！



《スローエアロビ教室》

1月6日(金)・20日(金)

13:00~14:30

リズムに乗ってステップしよう！

担当: 井出洋子 先生



《コグニサイズ体操教室》

1月11日(水)

14:30~15:30

頭と体一緒に楽しく動かそう！



かんばらシネマ



1/23 (月)

「テルマエ・ロマエ」

上映時間 13:30~15:20頃まで



出演者 阿部寛 上戸彩 北村一輝 他

古代ローマの浴場デザイナールシウス(阿部寛)が現代日本の銭湯にタイムスリップしたことで始まる壮大な異文化交流。前代未聞のお風呂コメディを新年の初笑いにぜひご覧ください！

蒲原老人福祉センター予定表

1月

2023 1	大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		グラウンド	お風呂
	午前	午後	15時～	午前	午後	15時～	午前	午後	午前	午後		
1	日	● 元旦										
2	月	休館日										
3	火	HAPPY NEW YEAR 2023										
4	水			でん伝体操教室	ストレッチ体操			コスモス				🔥
5	木	さつき会	ニュースポーツ教室							議題会議		🔥
6	金	単老会議	カラオケ体操教室			スローエアロビ教室	年金クラブ					
7	土	休館日										
8	日	休館日										
9	月	● 成人の日										
10	火	新田		でん伝体操教室	はまなす				実用習字		ノルディック教室	
11	水	堀川・高浜	コグニサイズ体操教室			三扇会		親睦の会				🔥
12	木	小金	蒲原寺子屋			四つ葉のクローバー					シニアクッキー	🔥
13	金	柵	カラオケ体操教室			男の体操教室				大人の塗り絵		
14	土	休館日										
15	日	休館日										
16	月	東町		すみれ	かんばらっ娘			折り紙			ノルディック	
17	火	日の出町	スマホ生活講座	でん伝体操教室	あやめ							
18	水	西町	スマホ生活講座			ストレッチ体操			コスモス			🔥
19	木	諏訪町	ニュースポーツ教室									🔥
20	金	ほほえみ会	カラオケ体操教室			スローエアロビ教室			結びの会			
21	土	休館日										
22	日	休館日										
23	月	盆踊り	蒲原シネマ			ダーツ					ノルディック	
24	火	中区		でん伝体操教室	はまなす		さつき会					
25	水	堰沢				三扇会		親睦の会				🔥
26	木	新栄町	蒲原寺子屋			四つ葉のクローバー			相談日		シニアペタンク	🔥
27	金	ひまわり	カラオケ体操教室			男の体操教室	年金クラブ	さくら				
28	土	休館日										
29	日	休館日										
30	月	神沢		利用者懇談会							ノルディック	
31	火	蒲原年金親睦会		室操伝で教体ん								

- 教室
- 10:00開催
- 13:30開催
- 14:30開催

新型コロナウイルスの影響により、予定が変更される場合がございます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

静岡市蒲原老人福祉センター
開館時間：9時～16時