

# 蒲原老人福祉センターだより

《発行・指定管理者》 労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団  
静岡市蒲原老人福祉センター



【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4  
【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223  
【メールアドレス】 ss-kambara@roukyou.gr.jp  
【URL】 http://www.roukyou.gr.jp/ss/kambara/



## 4月の予定行事 詳細問合せ・申込みは事務所まで

行事・教室名	日程	時間
<b>新</b> インターネット活用講座	4	14:30
<b>新</b> ゲームで脳トレ!	24	14:30
<b>新</b> 体操で脳トレ!	11	14:30
スマホ生活講座	18・19	14:30
みんなで盆踊り	24	10:00
ニューススポーツ教室	6・20	14:30
カラオケ体操教室	7・14・21・28	14:30
蒲原寺子屋	13・27	14:30
スローエアロビ教室	7・21	13:00
男の体操教室	14・28	13:00
ノルディック・ウォーキング教室	25	13:30
大人のぬり絵教室	14	14:30

### 相談随時受付中

毎日を平穏に過ごせると幸せですが、時には悩むこともあります。一人で考え込むとさらに大きくなるように思います。そんな時、人と会話すると悩みが軽減することもあります。お気軽に話してみませんか! いつでもお待ちしております。

相談日 4/24 (月)



バス停	盆踊り	蒲原シネマ	ニューススポーツ ヨガサイズ スマホ講座 蒲原寺子屋 カラオケ体操
1 蒲原老人福祉センター	8:50	12:35	13:35
2 磯部釣具店前	9:00	12:39	13:39
3 蒲原学園幼稚園前	9:01	12:40	13:40
4 元スーパーヤマニ前	9:02	12:41	13:41
5 二印若月倉庫前	9:03	12:42	13:42
6 ほてい運送前	9:04	12:43	13:43
7 蒲原東小学校前	9:05	12:45	13:45
8 坂口屋前	9:08	12:48	13:48
9 ニチフリ食品本社駐車場	9:09	12:49	13:49
10 小池橋 (バイパス下)	9:10	12:50	13:50
11 駿河重機前	9:12	12:52	13:52
12 中部陸運前	9:13	12:53	13:53
13 留出東公園バス停	9:14	12:54	13:54
14 元ラ・ピュール前	9:16	12:55	13:55
15 諏訪町郵便局	9:20	13:00	14:00
16 SBS蒲原支局前	9:21	13:01	14:01
17 よし川 (本町バス停)	9:22	13:02	14:02
18 和歌宮神社前	9:23	13:03	14:03
19 市民センター前	9:25	13:05	14:05
20 JAするが路前	9:26	13:06	14:06
21 オオタヤ酒店前	9:27	13:07	14:07
22 一乗院前	9:28	13:08	14:08
23 蒲原駅	9:30	13:10	14:10
24 イオンハウス前	9:31	13:11	14:11
25 元消防団 (東名ガード下)	9:32	13:12	14:12
26 神沢第2防災倉庫前	9:33	13:13	14:13
27 蒲原老人福祉センター	9:35	13:15	14:15

春ですネ。  
新しい事始めませんか!

みんなで盆踊り 男の体操教室  
ノルディックウォーキング教室 体操で脳トレ!

### かんばらシネマ



4/3 (月)

「蒲田行進曲」



上映時間 13:30~15:20頃まで


出演者 松坂慶子 風間杜夫 平田満 他

つかこうへいの同名戯曲をつか自らが脚色し  
深作欣二監督がメガホンをとった人情喜劇  
時代劇のメッカ京都撮影所を舞台にスターと  
大部屋俳優の奇妙な友情、そしてこの二人の  
間で揺れ動く女優の姿を描いた作品

# 蒲原老人福祉センター予定表



2023 4		大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		グラウンド	お風呂
		午前	午後	14:30~	午前	午後	14:30~	午前	午後	午前	午後		
1	土	休館日											
2	日	休館日											
3	月		蒲原 シネマ		実用習字	かんばらっ 娘			折り紙			ノルディッ ク	
4	火	さつき会			でん 伝 体 操 教 室		インターネット 活用講座		あやめ				
5	水					ストレッチ 体操			コスモス		議題会議		🔥
6	木	単老会議		ニュー スポーツ教室									🔥
7	金	ほほえみ会		カラオケ 体操教室		スロー エアロビ教室	四つ葉の クローバー						
8	土	休館日											
9	日	休館日											
10	月	新田				ダーツ						ノルディッ ク	
11	火	日の出町		体操で脳トレ	でん 伝 体 操 教 室	はまなす							
12	水	新栄町				三扇会			親睦の会				🔥
13	木	堀川・高浜		蒲原 寺子屋								シニア クッキー	🔥
14	金	小金		カラオケ 体操教室		男の体操 教室					ぬり絵教室		
15	土	休館日											
16	日	休館日											
17	月	東町			すみれ	かんばらっ 娘			折り紙			ノルディッ ク	
18	火	中区			でん 伝 体 操 教 室	スマホ講座			あやめ				
19	水	神沢				ストレッチ 体操			コスモス		スマホ講座		🔥
20	木	諏訪町		ニュー スポーツ教室									🔥
21	金			カラオケ 体操教室		スロー エアロビ教室	四つ葉の クローバー		結びの会				
22	土	休館日											
23	日	休館日											
24	月	盆踊り		ゲームで 脳トレ		ダーツ				相談日		ノルディッ ク	
25	火	堰沢			でん 伝 体 操 教 室	はまなす						ノルディッ ク 教室	
26	水	西町				三扇会			親睦の会				🔥
27	木			蒲原 寺子屋									🔥
28	金	蒲原年金親睦会		カラオケ 体操教室		男の体操 教室			さくら				
29	土	🇨🇵 昭和の日											
30	日	休館日											

 新型コロナウイルスの影響により、  
予定が変更される場合がございます。  
ご了承のほどよろしくお願いいたします。

静岡市蒲原老人福祉センター  
開館時間：9時～16時

-  教室
-  10:00開催
-  13:30開催
-  14:30開催