

# 蒲原老人福祉センターだより

2024年4月1日発行



《発行・指定管理者》労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団  
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4  
【電話】 054-388-3186 【FAX】 054-388-9223  
【メールアドレス】 ss-kambara@roukyou.gr.jp  
11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org



## 4月の予定行事

詳細問合せ・申込みは事務所まで

行事・教室名	日程	時間
スローエアロビ教室	5・19	13:00
男の体操教室	12・26	13:00
ニュースポーツ教室	4・18	14:30
みんなで盆踊り	15	14:30
カラオケ体操教室	5・12・19・26	14:30
ポールウォーキング教室	8	10:00
大人のぬり絵教室	12	14:30
スマホ生活講座	2	14:30
蒲原寺子屋	11・25	14:30
ゲームで脳トレ!	9	14:30
でん伝体操 毎火・水・木・金 9:15 / 10:30		

### 《カラオケまつり》

  
**4月22日(月)**  
**10:00~午後**  
**バス送迎あり**  
 申込み締切 4/12(金)

どなたでも参加できます  
 とっておきの1曲  
 披露してみませんか！



	最寄りのバス停からご利用ください 詳細は事務所にお問合せください	盆踊り	蒲原シネマ	ニュースポーツ スマホ講座 蒲原寺子屋 カラオケ体操 ぬり絵教室 他
				バス停車場所
1	蒲原老人福祉センター	8:50	12:35	13:35
2	磯部釣具店前	9:00	12:39	13:39
3	蒲原学園幼稚園前	9:01	12:40	13:40
4	元スーパーヤマニ前	9:02	12:41	13:41
5	二印若月倉庫前	9:03	12:42	13:42
6	ほてい運送前	9:04	12:43	13:43
7	蒲原東小学校前	9:05	12:45	13:45
8	坂口屋前	9:08	12:48	13:48
9	ニチフリ食品本社駐車場	9:09	12:49	13:49
10	小池橋 (バイパス下)	9:10	12:50	13:50
11	駿河重機前	9:12	12:52	13:52
12	中部陸運前	9:13	12:53	13:53
13	留出東公園バス停	9:14	12:54	13:54
14	元ラ・ビュール前	9:16	12:55	13:55
15	諏訪町郵便局	9:20	13:00	14:00
16	SBS蒲原支局前	9:21	13:01	14:01
17	よし川 (本町バス停)	9:22	13:02	14:02
18	和歌宮神社前	9:23	13:03	14:03
19	市民センター前	9:25	13:05	14:05
20	JAするが路前	9:26	13:06	14:06
21	オオタヤ酒店前	9:27	13:07	14:07
22	一乗院前	9:28	13:08	14:08
23	蒲原駅	9:30	13:10	14:10
24	イオンハウス前	9:31	13:11	14:11
25	元消防団 (東名ガード下)	9:32	13:12	14:12
26	神沢第2 防災倉庫前	9:33	13:13	14:13
27	蒲原老人福祉センター	9:35	13:15	14:15

## 歌声喫茶 はじまるよ

  
**4月16日(火)**  
**14:30~15:30**  
 あなたの心の歌はなんですか？  
 懐かしい唱歌や昭和歌謡を  
 一緒に口ずさみましょう **バス送迎あり**

### 蒲原シネマ

時間13:30~15:30頃

**4/1(月)**

**「単騎、千里を走る。」**  
 出演者 高倉健、寺島しのぶ 他

確執から長年会うことの無かった病の息子がした約束を果たすため、高田(高倉健)は、単身、中国へと向かう。

**4/30(火)**

**「異動辞令は音楽隊！」**  
 出演者 阿部寛 清野菜名 磯村勇斗 他

行き過ぎた捜査が原因で「警察音楽隊」へ異動を命じられた刑事。今までは全く異なる職務に戸惑いつつも打ち込んでいく姿を描くヒューマンドラマ。

# 蒲原老人福祉センター予定表



2024		大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		グラウンド	お風呂
4		午前	午後	14:30~	午前	午後	14:30~	午前	午後	午前	午後		
1	月		蒲原シネマ		実用習字	かんばらっ娘			折り紙			ノルディック	
2	火	さつき会			でん 伝 体 操 教 室	スマホ講座			あやめ				
3	水					ストレッチ体操			コスモス		議題会議		
4	木	単老会議		ニュースポーツ教室		卓球開放日							
5	金	蒲原さくらの会		カラオケ体操教室		スローエアロビ教室	四つ葉のクローバー						
6	土	休館日											
7	日	休館日											
8	月	東町				ダーツ						ノルディック ボールウォーキング教室	
9	火	新田		ゲームで脳トレ	でん 伝 体 操 教 室	はまなす							
10	水	新栄町		シニア輪投げ		三扇会			親睦の会				
11	木	西町		蒲原寺子屋		卓球開放日			結びの会				
12	金	ほほえみ会		カラオケ体操教室		男の体操教室					ぬり絵教室		
13	土	休館日											
14	日	休館日											
15	月		盆踊り	すみれ		かんばらっ娘			折り紙			ノルディック	
16	火		歌声喫茶		でん 伝 体 操 教 室				あやめ				
17	水	小金				ストレッチ体操			コスモス				
18	木	諏訪町		ニュースポーツ教室		卓球開放日							
19	金	日の出町		カラオケ体操教室		スローエアロビ教室	四つ葉のクローバー						
20	土	休館日											
21	日	休館日											
22	月	カラオケまつり				ダーツ						ノルディック	
23	火	中区			でん 伝 体 操 教 室	はまなす							
24	水	堰沢		シニア輪投げ		三扇会			親睦の会	定期相談日			
25	木			蒲原寺子屋		卓球開放日							
26	金	神沢		カラオケ体操教室		男の体操教室			さくら				
27	土	休館日											
28	日	休館日											
29	月	🇯🇵 昭和の日											
30	火		蒲原シネマ		でん伝								

**相談随時受付中**  
 お困りごとお気軽に話してみませんか！  
 いつでもお待ちしております。

**定期相談日 24日(水)です**

木曜午後は会議室で卓球ができます。  
 詳細は事務所までお願いします。

静岡市蒲原老人福祉センター  
 開館時間：9時～16時 休館日：土日祝・年末年始  
 ☎ 054-388-3186

- 教室
- 10:00開催
- 13:30開催
- 14:30開催