

令和元年 7月 清開きらく荘利用計画表

(前月発行の為,変更する場合があります。)

		1 階				2 階			
日	曜日	ふれあいルーム	会議室	和室	カラオケルーム AM PM	トレーニングルーム AM PM		備考	
1	月	休館日							
2	火	清水地区1(すみれ・羽衣) 🐼	りんどう		オレンジ	ワリイ-ヨガ	卓球友の会		
3	水	年金カラオケ			なかよし	すみれ卓球 11:00 🐼	水仙		
4	木	不二見①(上カ・中) 🐼		木友会	和会	愛好会	緑が丘卓球		
5	金	清水不二見カラオケ同好会	不二見 会長会		さくら会 すみれ会	駒越 チーム 12:30	清水輪投げ 14:30	なでしこ	
6	土	わ太鼓の会	浴衣 着付け	地区囲碁	原一三三会	サザンクロス ピンポン	不二見輪投げ	由比演芸 祭り	
7	日	不二見② (日立・緑が丘・宮加三)			個人カラオケ	フレンズ卓球	きらくクラブ		
8	月	休館日							
9	火	合唱サークル 声の教室 🐼	クラフト バック			130会	あすなる		
10	水	年金協会不二見支部	清水 会長会		松美会	リズム ダンス 11:00 🐼	吹き矢教室		
11	木	不二見③ (南・原・向田・沼田) 🐼		木友会	G&B80	楽々会 11:00	いろは 14:00	シニアヨガ	
12	金	清友会カラオケ	警友会 幸町会		きらり あじさい	松島クラブ	卓友会		
13	土	きらく荘いこ! 上映会		地区囲碁	羽衣会	ルート99	村松原一		
14	日				個人カラオケ	卓球C	きらくクラブ		
15	月	休館日							
16	火	休館日							
17	水	清水不二見カラオケ同好会	色いろ 倶楽部		和会 なかよし	すみれ 卓球 11:00 🐼	水仙		
18	木	不二見①(上カ・中) 🐼	りんどう	木友会	ひまわり会	愛好会	緑が丘卓球		
19	金	年金カラオケ			さくら会	駒越 チーム 11:00	シニアヨガ	なでしこ	
20	土	清水地区2(さくら・松美)	ちぎり絵 パソコン	地区囲碁	きらり すみれ会	サザンクロス ピンポン	村松原一		
21	日	休館日							
22	月	愛子先生 懐かし歌の旅 上映会	手作り 小物教室		めだか	吹き矢教室	スロー エアロビ		
23	火	清水地区3(すみれ・羽衣) 🐼	絵手紙 クラフト		オレンジ	130会 12:30	不二見輪投げ 14:30	あすなる	
24	水	カラオケ交流会 ・宮加三サンパック			松美会	リズム ダンス 11:00 🐼			
25	木	不二見② (日立・緑が丘・宮加三) 🐼		木友会	G&B80	楽々会 11:00	いろは		
26	金	びあの教室 13時 元気大学・健康講座 清水輪投げ			あじさい	松島クラブ	卓友会		
27	土	清友会カラオケ		地区囲碁	羽衣会 原一三三会	ルート99	不二見輪投げ		
28	日	不二見③ (南・原・向田・沼田)			個人カラオケ	卓球C	フレンズ卓球		
29	月	休館日							
30	火	清水地区4(さくら・松美) 🐼	りんどう		ひまわり会	ワリイ-ヨガ	卓球友の会		
31	水	年金協会不二見支部			めだか	ニュー スポーツ 11:00 🐼			

🐼 → でん伝体操の日



手作り小物教室



スローエアロビ教室

今日は きらく荘いこ

静岡市内在住のおおむね60歳以上の方ならどなたでも無料でご利用頂ける施設です。

カラオケ交流会 7月24日(水)

出演:宮加三サンパック地元ボランティアバンド達による演奏
普段の練習の成果を発揮して下さい♡

健康講座 7月26日(金) 11:00~

今から予防しよう!

夏の食生活と熱中症対策

きよみの里・看介護長



由比交流センター演芸祭り 7月6日(土)

きらく合唱クラブ、リズムダンス、元気大学生

が出演します

応援よろしくお祈りします!



合唱サークル 7月9日(火) 10:00~

声の教室 7月9日(火)13:00~

愛子先生と歌おう 7月22日(月)10:00~

音楽療法~懐かし歌の旅~



浴衣着付け体験会 7月6日(土) 10:00~11:30

七夕祭りに浴衣で出かけよう!

親子そろっての参加もオッケーです

※先着5名まで



上映会 7月13日(土) 13:00~

【四谷怪談】 主演:天地茂

日本怪談映画の最高傑作



上映会 7月22日(月) 13:00~

【ビルマの豎琴】 主演:中井喜一

ビルマ戦線の戦没者を弔うため、僧侶となりビルマに残る
決心をする日本兵“水島上等兵”の姿を描いた感動作

レクリエーションダンス 7月2,30日(火)9:30~

シニアヨガ 7月11日(木)14:00~

シニアヨガ 7月19日(金)11:00~

リズムダンス 7月10,24日(水)9:30~

スローエアロビ 7月22日(月)13:00~



吹き矢教室 7月22日(月) 9:30~



スカットサークル 7月25日(木) 11:00~

ニュースポーツの日 7月31日(木) 9:30~

でん伝体操 毎週火,木曜日 14:40~16:00

水曜日 11:00~12:00



きらく元気大学 7月26日(金) 9:30~

笑って元気に!楽しもう!

脳を刺激して、認知症予防しましょう!



静岡市清水老人憩の家清開きらく荘

(清水総合運動場の近く)

〒424-0924 静岡市清水区清開2丁目1-1

☎054-334-1241

URL: <http://www.roukyou.gr.jp/ss/ikoi>

指定管理者特定非営利活動法人ワーカーズコープ

静鉄バス 「三保山の手線」>清水総合運動場

「山原梅蔭寺線」>村松原 徒歩5分