



囲碁
教室・講座



ヘルストロン
カラオケ

今日は、きらく荘いこ！

きらく★キネマ上映会



大人気！
アカデミー賞
作品賞受賞作

『慕情』

あの感動をふたたび！

1月22日(月) 14:00～

主演 ジェニファー・ジョーンズ
ウィリアム・ホールデン
場所 ふれあいルーム



★自由にご鑑賞ください★

手作り小物教室(月1回)



1月22日(月) 9:30～11:30

材料費 500円

持ち物 はさみ・おしぼり
目打ち(あれば)

講師 石神幸代 先生

定員 15名 要予約



第一回目は干支根付を作ります



きらく元気大学

1月19日(金) 9:30～11:30

9:30～10:30 頭の体操

10:30～ シブソロジー

【持ち物】筆記用具



シニアヨガ

1月24日(水) 13:30～15:30

【持ち物】ヨガマット(またはバスマル)・飲み物

2月15日(木)から3月15日(木)

作品展示会予定

手作り作品を展示しませんか？

詳しくは事務所まで・・・



でん伝体操

毎週火曜日・木曜日 14:40 から

肩こり解消体操、歌謡体操、口腔体操ほか
※1月9日(火)・25日(木)はおやすみです



起き上がりや立ち上がりが
スムーズに！！

【持ち物】トレーニングシューズ・飲み物

静岡市清水老人憩の家清開きらく荘

(清水総合運動場の近く)

〒424-0924 静岡市清水区清開2丁目1-1

☎054-334-1241

URL : <http://www.roukyou.g r .jp/ss/ikoi>

指定管理者特定非営利活動法人ワーカーズコープ

静鉄バス 「三保山の手線」清水総合運動場

「山原梅蔭寺線」村松原 徒歩5分

平成30年 1月 清開きらく荘利用計画表

		1 階				2 階			
日	曜日	ふれあいルーム	会議室	和室	カラオケルーム		2階トレーニングルーム		和室
					AM	PM	AM	PM	
1	月	休館日							
2	火								
3	水								
4	木	清水地区1		木友会	ひまわり		愛好会	緑が丘卓球	
5	金	清水不二見カラオケ同好会			松美会		駒越チーム	なでしこ	
6	土	不二見③(上カ,日立)		地区囲碁	原一二三会			村松原一卓球	
7	日	清水地区2			個人利用日		卓球C	きらくクラブ	
8	月	休館日							
9	火								
10	水	年金カラオケ			こすもす		すみれ卓球	ピンポン	
11	木	清水地区3		木友会	オレンジ		楽々会	緑が丘卓球	
12	金	清友会カラオケ	不二見会議 英会話	清友会	さくら会		松島クラブ	清水輪投げ	
13	土	不二見④(村松中,宮加三)		地区囲碁	羽衣会		サザンクロス	不二見輪投げ	
14	日	清水地区4			個人利用日		卓球C	きらくクラブ	
15	月	休館日							
16	火	不二見①(村松南,向田,沼田)			唄声	すみれ会	刈り揃い	卓球友の会	
17	水	清水不二見カラオケ同好会	清水 会長会		和会	なかよし	すみれ卓球	水仙	
18	木	清水地区5		木友会	あじさい	フィットネス	愛好会	緑が丘卓球	
19	金	年金カラオケ	英会話	幸町会	こすもす	松美会	元気大学 シナブソロジー	なでしこ	
20	土	不二見②(村松原,緑が丘)		地区囲碁	原一二三会		サザンクロス	不二見輪投げ	
21	日	休館日							
22	月	新春唄声節会	14時 上映会	手作り 小物教室		ルート99	G&B80	駒越チーム	フレンズ卓球
23	火	不二見③(上カ,日立)		130会		ひまわり	130会	あすなろ	
24	水	年金協会不二見支部				和会		シニアヨガ	
25	木	年金協会清水支部		木友会		G&B80	楽々会	卓球大会委員会	
26	金	年金組合清水支部	英会話		あじさい		松島クラブ	清水輪投げ	
27	土	不二見④(村松中,宮加三)		地区囲碁	羽衣会	すみれ会	サザンクロス	村松原一卓球	
28	日	清水地区6			個人利用日		卓球C	ルート99	
29	月	休館日							
30	火	不二見①(村松南,向田,沼田)			さくら会	オレンジ	刈り揃い	不二見輪投げ	
31	水	年金協会不二見支部			なかよし		130会	ピンポン	