



手作り小物教室



今日は きらく荘いこ



スローエアロビ教室

静岡市内在住のおおむね60歳以上の方ならどなたでも無料でご利用頂ける施設です。

歯科予防講座

1月20日(月) 11:00~

生涯健康な歯で豊かな生活を
普段聞けない事を相談しましょう

これは歯科医院
幡野紘樹先生



上映会 ※作品は変更となる場合があります

【母と暮らせば】

1月20日(月) 13:00~

吉永小百合・二宮和也主演でおくる、母と息子の愛情を描くドラマ。1948年の長崎。助産婦をして暮らす伸子の前に、3年前に原爆で亡くしたはずの息子・浩二がひょっこりと姿を現して…。



終活講座「遺品整理」

1月24日(金) 10:30~

~不用品・家屋の処分で困った事ありませんか?~
家屋解体について
残された家族に迷惑をかけない為の終活です



パソコン教室

第3土曜日×6回コース(1月18日~)

- ・初級基礎コース 13:00~14:00
- ・中級応用コース 14:30~16:00

※Windows7、word2007以降のPC持参
※各コース定員5名 先着順



レクリエーションダンス 1月7、21日(火)9:30~

シニアヨガ 1月9日(木)14:00~

シニアヨガ 1月17日(金)11:00~

スローエアロビ 1月20日(月)13:00~

リズムダンス 1月8、22日(水)9:30~



吹き矢教室 1月20日(月)9:30~



今年もやってきました! 11館合同演芸祭り

1月19日(日)9:00~用宗老人福祉センター

応援よろしくお願ひします

きらく荘の人気スター多数出演♡



合唱サークル 1月26日(日)10:30~

声の教室 1月26日(日)13:00~



茶話の部屋 1月8日(水)13:00~

新聞ちぎり絵倶楽部 1月11日(土)9:30~

色いろ倶楽部 1月15日(水)9:30~

絵手紙サークル 1月28日(火)9:30~



静岡市清水老人憩の家清開きらく荘

(清水総合運動場の近く)

〒424-0924 静岡市清水区清開2丁目1-1

☎054-334-1241

URL: <http://www.roukyou.gr.jp/ss/ikoi>

指定管理者特定非営利活動法人ワーカーズコープ

静鉄バス 「三保山の手線」>清水総合運動場

「山原梅蔭寺線」>村松原 徒歩5分

でん伝体操 毎週火、木曜日 14:40~16:00

水曜日 11:00~12:00

きらく元気大学 11月24(金)9:30~



笑って元気に! 楽しもう!

脳を刺激して、認知症予防しましょう!



令和2年 1月 清開きらく荘利用計画表

(前月発行の為、変更する場合があります。)

| | | 1 階 | | | | 2 階 | | | |
|----|----|-----------------------|--------------|-------------|---------------|-------|-------------------|-----------------|----------------|
| 日 | 曜日 | ふれあいルーム | 会議室 | 和室 | カラオケルーム AM | PM | 2階トレーニングルーム AM | PM | 備考 |
| 1 | 水 | 休館日 | | | | | | | |
| 2 | 木 | | | | | | | | |
| 3 | 金 | | | | | | | | |
| 4 | 土 | | | 地区囲碁 | 原一二三会 | | サザンクロス ピンポン | 不二見輪投げ | |
| 5 | 日 | 清水地区新年会 | | | 個人カラオケ | | フレンズ卓球 | きらくクラブ | |
| 6 | 月 | 休館日 | | | | | | | |
| 7 | 火 | 不二見①(上カ・中) | りんどう | | オレンジ | | ワリエ-ヨソ ダンス | 卓球友の会 | |
| 8 | 水 | 年金カラオケ | 茶話の部屋 | | なかよし | | リズム ダンス | 11:00 卓球 | 130会 |
| 9 | 木 | 清水地区2 | | 木友会 | 和会 | | 楽々会 | 11:00 いろは | 14:00 シニアヨガ |
| 10 | 金 | 清水不二見カラオケ同好会 | 不二見 会長会 | 警友会 | さくら会 | すみれ会 | 松島クラブ | 12:30 清水輪投げ | 14:30 卓友会 |
| 11 | 土 | 不二見② (日立・緑が丘・宮加三) | ちぎり絵 倶楽部 | 地区囲碁 | 羽衣会 | | ルート99 | 村松原一 | |
| 12 | 日 | 清水地区3 | | | 個人カラオケ | | 卓球C | きらくクラブ | |
| 13 | 月 | 休館日 | | | | | | | |
| 14 | 火 | 休館日 | | | | | | | |
| 15 | 水 | 清水不二見カラオケ同好会 | 色いろ 清水会長会 | | 松美会 | | すみれ 卓球 | 11:00 卓球 | 水仙 |
| 16 | 木 | 清友会 | | 木友会 | G&B80 | | 愛好会 | | 緑が丘卓球 |
| 17 | 金 | 年金カラオケ | 幸町会 | | さくら会 | | 駒越 チーム | 11:00 シニアヨガ | 13:00 なでしこ |
| 18 | 土 | 不二見③ (南・原・向田・沼田) | パソコン 教室 | 地区囲碁 | きらり | すみれ会 | サザンクロス ピンポン | 村松原一 | |
| 19 | 日 | 休館日(11館合同演芸祭り) | | | | | | | |
| 20 | 月 | 懐かし歌の旅 11時歯科予防 | 上映会 | 手作り 小物教室 | めだか | あじさい | 吹き矢教室 | スロー エアロビ | |
| 21 | 火 | 不二見①(上カ・中) | りんどう | | オレンジ | | ワリエ-ヨソ ダンス | 12:30 不二見輪投げ | 14:30 卓球友の会 |
| 22 | 水 | 年金協会不二見支部 | | | 和会 | なかよし | リズム ダンス | 11:00 卓球 | |
| 23 | 木 | 清水地区4 | | 木友会 | ひまわり会 | | 楽々会 | いろは | |
| 24 | 金 | びあの教室 元気大学・終活講座 | 13時 清水輪投げ | | | | 松島クラブ | 卓友会 | |
| 25 | 土 | 不二見② (日立・緑が丘・宮加三) | | 地区囲碁 | 羽衣会 | 原一二三会 | ルート99 | 不二見輪投げ | |
| 26 | 日 | 合唱サークル | 声の教室 | | 個人カラオケ | | 卓球C | フレンズ卓球 | |
| 27 | 月 | 休館日 | | | | | | | |
| 28 | 火 | 不二見③ (南・原・向田・沼田) | 絵手紙 サークル | | きらり | | 130会 | あすなる | |
| 29 | 水 | 年金協会不二見支部 | | | めだか | 松美会 | すみれ 卓球 | 11:00 卓球 | 水仙 |
| 30 | 木 | スカットサークル 11時輪投げ委員会 | 上映会 | 木友会 | G&B80 | ひまわり会 | 愛好会 | | 緑が丘卓球 |
| 31 | 金 | 清友会 | | | あじさい | | 駒越チーム | なでしこ | |

🐌 → でん伝体操の日