



手作り小物教室



今日は きらく荘いこ



スローエアロビ教室

静岡市内在住のおおむね60歳以上の方ならどなたでも無料でご利用頂ける施設です。

歯科予防講座

1月20日(月) 11:00~

生涯健康な歯で豊かな生活を
普段聞けない事を相談しましょう

このは歯科医院
幡野紘樹先生



上映会 ※作品は変更となる場合があります

【母と暮らせば】

1月20日(月) 13:00~

吉永小百合・二宮和也主演でおくる、母と息子の愛情を描くドラマ。1948年の長崎。助産婦をして暮らす伸子の前に、3年前に原爆で亡くしたはずの息子・浩二がひょっこりと姿を現して…。



終活講座「遺品整理」

1月24日(金) 10:30~

~不用品・家屋の処分で困った事ありませんか?~
家屋解体について
残された家族に迷惑をかけない為の終活です



パソコン教室

第3土曜日×6回コース (1月18日~)

- ・初級基礎コース 13:00~14:00
- ・中級応用コース 14:30~16:00

※Windows7、word2007以降のPC持参
※各コース定員5名 先着順



- | | |
|-------------|-----------------|
| レクリエーションダンス | 1月7、21日(火)9:30~ |
| シニアヨガ | 1月9日(木)14:00~ |
| シニアヨガ | 1月17日(金)11:00~ |
| スローエアロビ | 1月20日(月)13:00~ |
| リズムダンス | 1月8、22日(水)9:30~ |



- | | |
|--------|-----------------|
| 合唱サークル | 1月26日(日) 10:30~ |
| 声の教室 | 1月26日(日) 13:00~ |



吹き矢教室 1月20日(月) 9:30~



今年もやってきました! 11館合同演芸祭り

1月19日(日)9:00~用宗老人福祉センター
応援よろしくお願ひします
きらく荘の人気スター多数出演♡



でん伝体操 毎週火、木曜日 14:40~16:00
水曜日 11:00~12:00

きらく元気大学 11月24(金) 9:30~



笑って元気に! 楽しもう!
脳を刺激して、認知症予防しましょう!



- | | |
|-----------|----------------|
| 茶話の部屋 | 1月8日(水) 13:00~ |
| 新聞ちぎり絵倶楽部 | 1月11日(土) 9:30~ |
| 色いろ倶楽部 | 1月15日(水) 9:30~ |
| 絵手紙サークル | 1月28日(火) 9:30~ |



静岡市清水老人憩の家清開きらく荘
(清水総合運動場の近く)

〒424-0924 静岡市清水区清開2丁目1-1

☎054-334-1241

URL: <http://www.roukyou.gr.jp/ss/ikoi>

指定管理者特定非営利活動法人ワーカーズコープ

静鉄バス 「三保山の手線」>清水総合運動場
「山原梅蔭寺線」>村松原 徒歩5分

令和2年 1月 清開きらく荘利用計画表

(前月発行の為、変更する場合があります。)

		1 階				2 階			
日	曜日	ふれあいルーム	会議室	和室	カラオケルーム AM	PM	2階トレーニングルーム AM	PM	備考
1	水	休館日							
2	木								
3	金								
4	土			地区囲碁	原一二三会		サザンクロス ピンポン	不二見輪投げ	
5	日	清水地区新年会			個人カラオケ		フレンズ卓球	きらくクラブ	
6	月	休館日							
7	火	不二見①(上カ・中)	りんどう		オレンジ		ワリエ-ヨソ ダンス	卓球友の会	
8	水	年金カラオケ	茶話の部屋		なかよし		リズム ダンス	11:00 卓球	130会
9	木	清水地区2		木友会	和会		楽々会	11:00 いろは	14:00 シニアヨガ
10	金	清水不二見カラオケ同好会	不二見 会長会	警友会	さくら会	すみれ会	松島クラブ	12:30 清水輪投げ	14:30 卓友会
11	土	不二見② (日立・緑が丘・宮加三)	ちぎり絵 倶楽部	地区囲碁	羽衣会		ルート99		村松原一
12	日	清水地区3			個人カラオケ		卓球C		きらくクラブ
13	月	休館日							
14	火	休館日							
15	水	清水不二見カラオケ同好会	色いろ 清水会長会		松美会		すみれ 卓球	11:00 卓球	水仙
16	木	清友会		木友会	G&B80		愛好会		緑が丘卓球
17	金	年金カラオケ	幸町会		さくら会		駒越 チーム	11:00 シニアヨガ	13:00 なでしこ
18	土	不二見③ (南・原・向田・沼田)	パソコン 教室	地区囲碁	きらり	すみれ会	サザンクロス ピンポン		村松原一
19	日	休館日(11館合同演芸祭り)							
20	月	懐かし歌の旅 11時歯科予防	上映会	手作り 小物教室	めだか	あじさい	吹き矢教室		スロー エアロビ
21	火	不二見①(上カ・中)	りんどう		オレンジ		ワリエ-ヨソ ダンス	12:30 不二見輪投げ	14:30 卓球友の会
22	水	年金協会不二見支部			和会	なかよし	リズム ダンス	11:00 卓球	
23	木	清水地区4		木友会	ひまわり会		楽々会		いろは
24	金	びあの教室 元気大学・終活講座	13時 清水輪投げ				松島クラブ		卓友会
25	土	不二見② (日立・緑が丘・宮加三)		地区囲碁	羽衣会	原一二三会	ルート99		不二見輪投げ
26	日	合唱サークル	声の教室		個人カラオケ		卓球C		フレンズ卓球
27	月	休館日							
28	火	不二見③ (南・原・向田・沼田)	絵手紙 サークル		きらり		130会		あすなる
29	水	年金協会不二見支部			めだか	松美会	すみれ 卓球	11:00 卓球	水仙
30	木	スカットサークル 11時輪投げ委員会	上映会	木友会	G&B80	ひまわり会	愛好会		緑が丘卓球
31	金	清友会			あじさい		駒越チーム		なでしこ

🐸 → でん伝体操の日