



手作り小物教室



スローエアロビ教室

今日は きらく荘いこ

静岡市内在住のおおむね 60 歳以上の方ならどなたでも無料でご利用頂ける施設です。

いつまでも元気である為に！！

9月17日(火)

13:00～「フレイルチェック」

14:00～「健康体操」

指導講師：清見潟スポーツセンター

チーフインストラクター：伊藤 昌輝様

第2回 ライフアップセミナー～終活講座～

人生の良い終わりを迎えるための準備活動

9月27日(金)10:30～

「身じまいリスト」



家屋解体、不用品処分について・・・お困りの事

10月新講座 茶話の部屋～ほっとする抹茶～

第1、3水曜日 13:00～15:00

堅苦しくない抹茶教室

※材料費：200円

※持ち物：白布巾又はハンカチ



レクリエーションダンス 9月3、17日(火)9:30～

シニアヨガ 9月12日(木)14:00～

シニアヨガ 9月20日(金)11:00～

リズムダンス 9月11、25日(水)9:30～



吹き矢教室 9月11日(水)13:00～



スカットサークル 9月26日(木) 9:30～

でん伝体操 毎週火、木曜日 14:40～16:00

水曜日 11:00～12:00

きらく元気大学 9月27日(金) 9:30～



笑って元気に！楽しもう！

脳を刺激して、認知症予防しましょう！



上映会

【シェーン】 9月7日(土) 13:00～

初夏のワイオミングを舞台に、一人の流れ者が強欲な牧畜業者に抵抗する開拓民の一家の物語
伝説のラストシーンは感動です



【伊豆の踊子】 9月26日(木) 13:00～

山口百恵&三浦友和のゴールデンコンビ

旅に出た一高生の川島は旅芸人の一座と道連れに。
やがて出会った踊り子との淡い恋が始まるのだが…

ハーバリウム教室

9月19日(木) 9:30～

材料費：1000円(2つ目から500円)

贈り物としても人気！



合唱サークル 9月10日(火) 10:00～

声の教室 9月10日(火) 13:00



新聞ちぎり絵倶楽部 9月21日(土)9:30～

パソコン教室 9月21日(土)14:00～

絵手紙サークル 9月17日(火)9:30～

色いろ倶楽部 9月18日(水)9:30～

静岡市清水老人憩の家清開きらく荘

(清水総合運動場の近く)

〒424-0924 静岡市清水区清開 2丁目 1-1

☎054-334-1241

URL : <http://www.roukyou.gr.jp/ss/ikoi>

指定管理者特定非営利活動法人ワーカーズコープ

静鉄バス 「三保山の手線」>清水総合運動場

「山原梅蔭寺線」>村松原 徒歩5分

令和元年 9月 清開きらく荘利用計画表

(前月発行の為、変更する場合があります。)

		1階				2階			
日	曜日	ふれあいルーム	会議室	和室	カラオケルーム AM	PM	2階トレーニングルーム AM	PM	備考
1	日	不二見①(上カ・中)			個人カラオケ		フレンズ卓球	きらくクラブ	
2	月	休館日							
3	火	清水地区1	りんどう		オレンジ		ワリイ-ソングス	卓球友の会	
4	水	年金カラオケ・防災訓練			なかよし		すみれ卓球 11:00	水仙	
5	木	不二見② (日立・緑が丘・宮加三)		木友会	和会		愛好会	緑が丘卓球	
6	金	清水不二見カラオケ同好会	不二見 会長会		さくら会	すみれ会	駒越 チーム 12:30 清水輪投げ	14:30 なでしこ	
7	土	わ太鼓の会	上映会		地区囲碁	原一二三会	サザンクロス ピンポン	不二見輪投げ	
8	日	不二見③ (南・原・向田・沼田)			個人カラオケ		卓球C	きらくクラブ	
9	月	休館日							
10	火	合唱サークル	声の教室		ひまわり会		130会	あすなる	
11	水	年金協会不二見支部	清水 会長会		松美会		リズム ダンス 11:00	吹き矢教室	
12	木	不二見①(上カ・中)	将棋会	木友会	G&B80		楽々会 11:00 いろは	14:00 シニアヨガ	
13	金	清友会カラオケ	警友会 幸町会		あじさい		松島クラブ	卓友会	
14	土	清水地区2		地区囲碁	羽衣会		ルート99	村松原一卓球	
15	日	休館日							
16	月	休館日							
17	火	清水地区3	フレイル 体操教室	絵手紙 りんどう	オレンジ		ワリイ-ソングス ダンス 12:30 不二見輪投げ	14:30 卓球友の会	
18	水	清水不二見カラオケ同好会	色いろ 倶楽部		和会	なかよし	すみれ 卓球 11:00	水仙	
19	木	不二見② (日立・緑が丘・宮加三)	ハーバ リウム	木友会	羽衣会		愛好会	緑が丘卓球	
20	金	年金カラオケ	カラオケ 代表者会		さくら会		駒越 チーム 11:00 シニアヨガ	13:00 なでしこ	
21	土	清友会カラオケ	ちぎり絵 パソコン	地区囲碁	きらり	原一二三会	サザンクロス ピンポン	村松原一	
22	日	不二見③ (南・原・向田・沼田)			個人カラオケ		卓球C	フレンズ卓 球	
23	月	休館日							
24	火	休館日							
25	水	年金協会不二見支部	手作り 小物教室		めだか	松美会	リズム ダンス 11:00	130会	
26	木	スカットサークル	上映会	木友会	G&B80	ひまわり会	楽々会	いろは	
27	金	びあの教室 元気大学・終活講座	13時 清水輪投げ			あじさい	松島クラブ	卓友会	
28	土	清水地区4		地区囲碁	きらり	すみれ会	ルート99	不二見輪投げ	
29	日				個人カラオケ		卓球C	きらくクラブ	
30	月	休館日							

 →でん伝体操の日