



手作り小物教室



今日は きらく荘いこ



スローエアロビ教室

静岡市内在住のおおむね60歳以上の方ならどなたでも無料でご利用頂ける施設です。

交通安全教室

3月5日(木) 13:00~



自転車に乗って交通安全シュミレーション

上映会 ※作品は変更となる場合があります

【北のカナリアたち】

3月7日(土) 13:00~

主演：吉永小百合



北海道の小さな離島を舞台に、かつてない衝撃と感動の物語が描き出される。

【卒業】

3月16日(月) 13:00~

ダスティン・ホフマン主演のアメリカンニューシネマの名作。

「サウンド・オブ・サイレンス」「ミセス・ロビンソン」等、サイモン&ガーファングルの名曲は、世界的なヒット曲となった

3月24日(火) 10:00~

防犯講座 菜の花コンサート

ママミュージックアラカルト

ゆうかりバンド

県警音楽隊



茶和の部屋

3月4、11日(水) 13:00~

堅苦しくなく気軽にお茶を楽しむ会です

どなたでもどうぞ

お菓子代:200円



合唱サークル 3月10日(火) 10:30~

声の教室 3月10日(火) 13:00~

愛子先生の懐かし歌の旅 3月16日(月) 10:30~

きらくトライアスロン

3月31日(火)9:30~

輪投げ・ダーツ・スカットボール(個人戦)参加者募集

茶話の部屋 3月4、11日(水) 13:00~

新聞ちぎり絵倶楽部 3月14日(土) 9:30~

色いろ倶楽部 3月18日(水) 9:30~

絵手紙サークル 3月24日(火) 9:30~

レクリエーションダンス 3月3、17日(火)9:30~

シニアヨガ 3月12日(木)14:00~

スローエアロビ 3月16日(月)13:00~

リズムダンス 3月11、25日(水)9:30~

卓球代表者会議

3月16日(月)11:15~

吹き矢教室 3月16日(月)9:30~

静岡市清水老人憩の家清開きらく荘

(清水総合運動場の近く)

〒424-0924 静岡市清水区清開2丁目1-1

☎054-334-1241

URL : <http://www.roukyou.gr.jp/ss/ikoi>

指定管理者特定非営利活動法人ワーカーズコープ

静鉄バス 「三保山の手線」>清水総合運動場

「山原梅蔭寺線」>村松原 徒歩5分

でん伝体操 毎週火、木曜日 14:40~16:00

水曜日 11:00~12:00

笑って元気に！楽しもう！

脳を刺激して、認知症予防しましょう！



令和2年 3月 清開きらく荘利用計画表

(前月発行の為、変更する場合があります。)

日	曜日	1階			2階		備考
		ふれあいルーム	会議室	和室	カラオケルーム AM PM	2階トレーニングルーム AM PM	
1	日	清水地区カラオケ大会			個人カラオケ	卓球C	フレンズ卓球
2	月	休館日					
3	火	不二見①(上カ・中)	りんどう		オレンジ	リリE-ツヨガ	卓球友の会
4	水	年金カラオケ	茶話の部屋		なかよし	すみれ卓球 11:00	水仙
5	木	清水地区2	交通安全教室	木友会	和会	愛好会	緑が丘卓球
6	金	清水不二見カラオケ同好会	不二見会長会		さくら会 すみれ会	駒越チーム 12:30 清水輪投げ	14:30 なでしこ
7	土	わ太鼓の会 上映会		地区囲碁	原一二三会	サザンクロスピンポン	不二見輪投げ
8	日	おもと歌唱クラブ			個人カラオケ	卓球C	きらくクラブ
9	月	休館日					
10	火	合唱サークル 声の教室			ひまわり会	130会	あすなる
11	水	年金協会不二見支部	清水会長会	茶話の部屋	松美会	リズムダンス 11:00	
12	木	清水地区3	将棋会	木友会	あじさい	楽々会 11:00 いろは	14:00 シニアヨガ
13	金	清友会カラオケ	警友会 幸町会		さくら会	松島クラブ	卓友会
14	土	清水クロッカー総会	ちぎり絵倶楽部	地区囲碁	羽衣会	ルート99	村松原一
15	日	休館日					
16	月	愛子先生 懐かし歌の旅 上映会	手作り小物教室		めだか G&B80	吹き矢教室 卓球会議	スローエアロビ
17	火	不二見② (日立・緑が丘・宮加三)	りんどう		オレンジ	リリE-ツヨガ 12:30 不二見輪投げ	14:30 卓球友の会
18	水	清水不二見カラオケ同好会	色いろ倶楽部		和会 なかよし	すみれ卓球 11:00	水仙
19	木	清水地区4		木友会	あじさい	愛好会	緑が丘卓球
20	金	休館日					
21	土	不二見③ (南・原・向田・沼田)	パソコン教室	地区囲碁	きらり すみれ会	サザンクロスピンポン	村松原一
22	日	清水グランドゴルフ総会			個人カラオケ	駒越チーム	フレンズ卓球
23	月	休館日					
24	火	菜の花コンサート 不二見①(上カ・中)			めだか ひまわり会	130会	あすなる
25	水	年金協会不二見支部			松美会	リズムダンス 11:00	
26	木	清友会カラオケ		木友会		楽々会	いろは
27	金	年金カラオケ			G&B80	松島クラブ	清水輪投げ
28	土	不二見② (日立・緑が丘・宮加三)		地区囲碁	羽衣会 原一二三会	ルート99	不二見輪投げ
29	日	喜楽会総会			個人カラオケ	卓球C	きらくクラブ
30	月	休館日					
31	火	不二見③ (南・原・向田・沼田)	絵手紙サークル		きらり	きらく トライアスロン	あすなる

→ でん伝体操の日、24日ありません。