

清開きらく荘だより令和元年 8 月号



今日は きらく荘いこ

手作り小物教室

スローエアロビ教室

静岡市内在住のおおむね 60 歳以上の方ならどなたでも無料でご利用頂ける施設です。



世代間わくわくふれあい交流会

8 月 9 日(金) 9:20~12:00

体験してみよう!

地元のおじいちゃん、おばあちゃんが教えてくれるよ!

紙芝居・清水の昔語り・狐踊り

すいか割り・メダカすくい etc.

気軽に遊びに来て♡



レクリエーションダンス	8 月 6、20 日(火) 9:30~
シニアヨガ	8 月 8 日(木) 14:00~
シニアヨガ	8 月 16 日(金) 11:00~
リズムダンス	8 月 14、28 日(水) 9:30~
スローエアロビ	8 月 19 日(月) 13:00~



吹き矢教室 8 月 19 日(月) 9:30~



スカットサークル 8 月 29 日(木) 9:30~

9 月予告

ライフアップセミナー~終活講座~

9 月 27 日(金) 10:30~

「身じまいリスト」

家屋解体、不用品処分について...お困りの事

でん伝体操 毎週火、木曜日 14:40~16:00

水曜日 11:00~12:00

きらく元気大学 8 月 23 日(金) 9:30~

笑って元気に! 楽しもう!

脳を刺激して、認知症予防しましょう!



上映会~夏休みスペシャル~

お子様と一緒に、ご家族でお越しくださいね

※上映作は変更になる場合があります。

【菊次郎の夏】 8 月 10 日(土) 13:00~

監督・主演:北野武

夏休み、少年の感動ロードムービー



【星になった少年】 8 月 19 日(月) 13:00~

主演:柳楽優弥

夢を抱き歩きながらも 20 歳で夭折した少年の

物語を映画化した感動ドラマ

合唱サークル 8 月 13 日(火) 10:00~

声の教室 8 月 13 日(火) 13:00~



愛子先生と歌おう 8 月 19 日(月) 10:00~



音楽療法~懐かし歌の旅~

新聞ちぎり絵倶楽部 8 月 17 日(土) 9:30~

パソコン教室 8 月 17 日(土) 14:00~

手作り小物教室 8 月 19 日(月) 9:30~

色いろ倶楽部 8 月 21 日(水) 9:30~

絵手紙サークル 8 月 27 日(火) 9:30~



静岡市清水老人憩の家清開きらく荘

(清水総合運動場の近く)

〒424-0924 静岡市清水区清開 2 丁目 1-1

☎054-334-1241

URL: <http://www.roukyou.gr.jp/ss/ikoi>

指定管理者特定非営利活動法人ワーカーズコープ

静鉄バス 「三保山の手線」>清水総合運動場

「山原梅蔭寺線」>村松原 徒歩 5 分

令和元年 8月 清開きらく荘利用計画表

(前月発行の為、変更する場合があります。)

1 階										2 階									
日	曜日	ふれあいルーム	会議室	和室	カラオケルーム		2階トレーニングルーム		備考										
					AM	PM	AM	PM											
1	木	不二見①（上カ・中）		木友会	和会		愛好会		緑が丘卓球										
2	金	清水不二見カラオケ同好会			さくら会	すみれ会	駒越チーム	12:30 清水輪投げ	14:30 なでしこ										
3	土	年金組合清水支部		地区囲碁	原一二三会		サザンクロスピンポン		不二見輪投げ										
4	日	不二見②（日立・緑が丘・宮加三）			個人カラオケ		フレンズ卓球		きらくクラブ										
5	月	休 館 日																	
6	火	清水地区1	りんどう		オレンジ		ウリエーショナ		卓球友の会										
7	水	年金カラオケ	清水会長会		なかよし		すみれ卓球	11:00	水仙										
8	木	不二見③（南・原・向田・沼田）	将棋会	木友会	G & B80		楽々会	11:00 いろは	14:00 シニアヨガ										
9	金	世代間わくわく交流会	不二見会議幸町会				松島クラブ		卓友会										
10	土	わ太鼓の会	上映会	地区囲碁	羽衣会		ルート99		村松原一										
11	日	休 館 日																	
12	月	休 館 日																	
13	火	合唱サークル	声の教室		ひまわり会		130会		あすなる										
14	水	年金協会不二見支部			松美会		リズムダンス	11:00											
15	木			木友会			愛好会		緑が丘卓球										
16	金	年金カラオケ			さくら会		駒越チーム	11:00 シニアヨガ	13:00 なでしこ										
17	土	清水不二見カラオケ同好会	ちぎり絵パソコン	地区囲碁	きらり	すみれ会	サザンクロスピンポン		村松原一										
18	日	休 館 日																	
19	月	愛子先生懐かし歌の旅	上映会	手作り小物教室	めだか	あじさい	吹き矢教室		スローエアロビ										
20	火	清水地区年金協会	りんどう		オレンジ		ウリエーショダンス	12:30 不二見輪投げ	14:30 卓球友の会										
21	水	清水不二見カラオケ同好会	色いろ倶楽部		和会	なかよし	すみれ卓球	11:00	水仙										
22	木	不二見①（上カ・中）		木友会	G & B80		楽々会		いろは										
23	金	びあの教室	13時 元気大学		あじさい		松島クラブ		卓友会										
24	土	清友会カラオケ		地区囲碁	羽衣会	原一二三会	ルート99		不二見輪投げ										
25	日	不二見②（日立・緑が丘・宮加三）			個人カラオケ		卓球C		フレンズ卓球										
26	月	休 館 日																	
27	火	清水地区3	絵手紙サークル		ひまわり会		130会		あすなる										
28	水	年金協会不二見支部			めだか	松美会	リズムダンス	11:00	吹き矢教室										
29	木	不二見③（南・原・向田・沼田）		木友会			スカットサークル	11:00 卓球代表者会											
30	金	清友会カラオケ			きらり		あすなる												
31	土	清水地区4		地区囲碁					村松原一										