

# 8月ふれあいの郷 だより

## 世代間交流センター 清水北部交流センター

2019年7月10日発行 <<指定管理者>>特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

〒424-0022 静岡市清水区八坂町 2110-2

E-mail : ss-hokubukouryuu@roukyou.gr.jp

電話 (054)-364-8902 F A X (054)-388-9721

URL http://www.roukyou.gr.jp/ss/hokubu/

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">館の詳細はコチラから!</div>				1	2	3
				お風呂○	お風呂○	お風呂○
				折紙倶楽部A 中級パソコン 夜・中級パソコン	歌の時間	でん伝D・E
4	5	6	7	8	9	10
お風呂午前 歌声喫茶	休館日	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂午前
		でん伝F 初級パソコン ぬり絵A	でん伝A・B・C ピラティス エンジョイエアロ 夜・フラダンス	中級パソコン 夜・中級パソコン お気楽英会話	大正琴、マジック 夜・エンジョイエアロ	でん伝D・E 映画の日 「アンパンマン クルンといのちの星」
11	12	13	14	15	16	17
休館日 山の日	休館日	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂午前
		でん伝F ヨガ クラフト	でん伝A・B・C リコーダー メロディオン	折紙倶楽部A 中級パソコン 夜・中級パソコン		でん伝D・E 「くすの木」
← 「君の名は」上映会 →						
18	19	20	21	22	23	24
休館日	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○
	フラダンス 口腔ケア教室	でん伝F 初級パソコン ぬり絵B	でん伝A・B・C エンジョイエアロ 夜・フラダンス	中級パソコン 夜・中級パソコン	大正琴 夜・エンジョイエアロ	でん伝D・E 切り絵 夜・ヨガ
		相談日/セミナー			健康寿命教室	
25	26	27	28	29	30	31
お風呂午前 レクリエーションダンス 3館合同 スカットボール 大会	休館日	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○
		でん伝F 初級パソコン ヨガ クラフト	でん伝A・B・C リコーダー メロディオン	中級パソコン 認知症サポーター 養成講座		でん伝D・E 音楽教室

### 3日連続 懐かしの名作上映会

日付 8月14日、15日、16日(水～金)

時間 13:30～15:45頃

会場 2階 大広間

『君の名は』(全三部)(予定)

<出演>

岸恵子

14日:第一部、15日:第二部、16日:第三部

### 映画の日

入場無料

会場: 1階  
多目的ホール

日時 8/10(土) 14:10～15:15頃

『それいけ!アンパンマン

かがやけ!クルンといのちの星』

☆13:00～14:00頃

みんなであいえ。いろえんぴつをもってきてね。



# <10月開講の教室のお知らせ>

受付期間：8/19～9/14（メンバー確定日：9/18）

教室名	開催週	時間	定員	持ち物・備考	教室名	開催週	時間	定員	持ち物・備考
<b>3ヶ月教室（昼）</b>					<b>3ヶ月教室（夜）</b>				
フラダンス	月※	13:30～15:00	20	※第3日曜の翌日	フラダンス	第1・3水	19:00～20:30	20	
初級パソコン	毎週火	10:00～12:00	7	パソコン*	中級パソコン	毎週木	19:00～21:00	8	パソコン*
ぬり絵 A	第1火	13:30～15:30	10	色鉛筆	インジヨイ・I70	第2・4金	19:00～20:00	20	ヨガマット、シューズ
ぬり絵 B	第3火	13:30～15:30	10	色鉛筆	<b>6ヶ月教室（昼）</b>				
クラフト	第2・4火	13:30～15:30	8	材料費／はさみ、ホンド、洗濯バサミ、メジャー	ヨガ*	第2・4火	10:30～12:00	30	ヨガマット
インジヨイ・I70	第1・3水	13:30～14:30	20	ヨガマット、シューズ	リコーダー	第2・4水	10:00～12:00	10	ソプラノリコーダー
ピラティス	第1水	10:00～11:00	15	ヨガマット	メロディオン	第2・4水	13:30～15:30	10	メロディオン（貸出可）*
中級パソコン	毎週木	13:30～15:30	8	パソコン*	大正琴	第2・4金	10:00～12:00	10	大正琴（貸出可）
折紙 A	第1・3木	10:00～12:00	10	折り紙、道具	切り絵	第4土	13:30～15:30	8	材料費
マジック	第2金	13:30～15:30	10		レレションダンス	第2・4日	10:00～12:00	30	シューズ
ルディックA	第1・3金	10:00～12:00	15	雨天中止	<b>6ヶ月教室（夜）</b>				
ルディックB	第2・4金	10:00～12:00	15	雨天中止	ヨガ*	第4土	19:00～20:00	15	ヨガマット
折紙 B	第2・4金	10:00～12:00	10	折り紙、道具	*パソコンはワード、エクセル2013以上が入ったものをお持ちください。 *ヨガは初めての受講の方のみ応募可能です。 *メロディオン貸出の場合、マウスピース代（500円）がかかります。				

※開講日時、会場は変更になる場合があります。  
 ※初心者優先で、応募者多数の場合は抽選になります。  
 （定員に達しない場合は、追加募集する場合があります。）  
 ※教室の決定に関しては、確定日後、お電話か事務所にて、ご確認をよろしくお願い致します。

【お問合せ】

電話 (054)-364-8902

FAX (054)-388-9721

<お電話での受付> 9:30～15:30

## <8月のイベント～夏の健康月間～>

### 口腔ケア教室

日付 8月19日（月）  
 時間 10:00～12:00  
 定員 30名（多数の場合抽選）  
 受付 6月17日～7月20日



参加無料

歯科医院の先生による教室です。お口の健康は長寿の秘訣。自宅でのお手入れ法もお伝えします。

### ライフアップセミナー（毎月開催）

日付 8月20日（火）  
 時間 10:00～12:00  
 定員 10名（多数の場合抽選）  
 受付 7月17日～8月10日



参加無料

8月のテーマ（予定）  
**「保険の証券診断」**

### 健康寿命教室

日付 8月23日（金）  
 時間 10:00～12:00  
 定員 30名（多数の場合抽選）  
 受付 6月17日～7月20日



参加無料

理学療法士さんによる教室です。きれいな姿勢を維持して、いつまでも元気に楽しく過ごしましょう。

### 「認知症サポーター」養成講座

日付 8月29日（木）  
 時間 10:30～12:00  
 定員 20名（多数の場合抽選）  
 受付 6月17日～7月20日



参加無料

認知症に関する知識、適切な対応の理解を深めましょう。