

8月ふれあいの郷 だより

世代間交流センター 清水北部交流センター

2019年7月10日発行 <<指定管理者>>特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

〒424-0022 静岡市清水区八坂町 2110-2

E-mail : ss-hokubukouryuu@roukyou.gr.jp

電話 (054)-364-8902 F A X (054)-388-9721

URL http://www.roukyou.gr.jp/ss/hokubu/

日	月	火	水	木	金	土
<p>館の詳細はコチラから!</p>				1	2	3
				お風呂○	お風呂○	お風呂○
				折紙倶楽部A 中級パソコン 夜・中級パソコン	歌の時間	でん伝D・E
4	5	6	7	8	9	10
お風呂午前 歌声喫茶	休館日	お風呂○ でん伝F 初級パソコン ぬり絵A	お風呂○ でん伝A・B・C ピラティス エンジョイエアロ 夜・フラダンス	お風呂○ 中級パソコン 夜・中級パソコン お気楽英会話	お風呂○ 大正琴、マジック 夜・エンジョイエアロ	お風呂午前 でん伝D・E 映画の日 「アンパンマン クルンといのちの 星」
11		12	13	14	15	16
休館日 山の日	休館日	お風呂○ でん伝F ヨガ クラフト	お風呂○ でん伝A・B・C リコーダー メロディオン	お風呂○ 折紙倶楽部A 中級パソコン 夜・中級パソコン	お風呂○	お風呂午前 でん伝D・E 「くすの木」
				←「君の名は」上映会→		
18	19	20	21	22	23	24
休館日	お風呂○ フラダンス 口腔ケア教室	お風呂○ でん伝F 初級パソコン ぬり絵B 相談日/セミナー	お風呂○ でん伝A・B・C エンジョイエアロ 夜・フラダンス	お風呂○ 中級パソコン 夜・中級パソコン	お風呂○ 大正琴 夜・エンジョイエアロ 健康寿命教室	お風呂○ でん伝D・E 切り絵 夜・ヨガ
	25	26	27	28	29	30
お風呂午前 レクリエーションダンス 3館合同 スカットボール 大会	休館日	お風呂○ でん伝F 初級パソコン ヨガ クラフト	お風呂○ でん伝A・B・C リコーダー メロディオン	お風呂○ 中級パソコン 認知症サポーター 養成講座	お風呂○	お風呂○ でん伝D・E 音楽教室

3日連続 懐かしの名作上映会

日付 8月14日、15日、16日(水～金)

時間 13:30～15:45頃

会場 2階 大広間

『君の名は』(全三部)(予定)

<出演>

岸恵子

14日:第一部、15日:第二部、16日:第三部

映画の日

入場無料

会場:1階
多目的ホール

日時 8/10(土) 14:10～15:15頃

『それいけ!アンパンマン

かがやけ!クルンといのちの星』

☆13:00～14:00頃

みんなであいえ。いろえんぴつをもって来てね。



<10月開講の教室のお知らせ>

受付期間：8/19～9/14（メンバー確定日：9/18）

教室名	開催週	時間	定員	持ち物・備考	教室名	開催週	時間	定員	持ち物・備考
3ヶ月教室（昼）					3ヶ月教室（夜）				
フラダンス	月※	13:30～15:00	20	※第3日曜の翌日	フラダンス	第1・3水	19:00～20:30	20	
初級パソコン	毎週火	10:00～12:00	7	パソコン*	中級パソコン	毎週木	19:00～21:00	8	パソコン*
ぬり絵 A	第1火	13:30～15:30	10	色鉛筆	インジヨイ・I70	第2・4金	19:00～20:00	20	ヨガマット、シューズ
ぬり絵 B	第3火	13:30～15:30	10	色鉛筆	6ヶ月教室（昼）				
クラフト	第2・4火	13:30～15:30	8	材料費／はさみ、ホンド、洗濯バサミ、メジャー	ヨガ*	第2・4火	10:30～12:00	30	ヨガマット
インジヨイ・I70	第1・3水	13:30～14:30	20	ヨガマット、シューズ	リコーダー	第2・4水	10:00～12:00	10	ソプラノリコーダー
ピラティス	第1水	10:00～11:00	15	ヨガマット	メロディオン	第2・4水	13:30～15:30	10	メロディオン（貸出可）*
中級パソコン	毎週木	13:30～15:30	8	パソコン*	大正琴	第2・4金	10:00～12:00	10	大正琴（貸出可）
折紙 A	第1・3木	10:00～12:00	10	折り紙、道具	切り絵	第4土	13:30～15:30	8	材料費
マジック	第2金	13:30～15:30	10		レレションダンス	第2・4日	10:00～12:00	30	シューズ
ルディックA	第1・3金	10:00～12:00	15	雨天中止	6ヶ月教室（夜）				
ルディックB	第2・4金	10:00～12:00	15	雨天中止	ヨガ*	第4土	19:00～20:00	15	ヨガマット
折紙 B	第2・4金	10:00～12:00	10	折り紙、道具	*パソコンはワード、エクセル2013以上が入ったものをお持ちください。 *ヨガは初めての受講の方のみ応募可能です。 *メロディオン貸出の場合、マウスピース代（500円）がかかります。				

※開講日時、会場は変更になる場合があります。
 ※初心者優先で、応募者多数の場合は抽選になります。
 （定員に達しない場合は、追加募集する場合があります。）
 ※教室の決定に関しては、確定日後、お電話か事務所にて、ご確認をよろしくお願い致します。

【お問合せ】

電話 (054)-364-8902
 FAX (054)-388-9721
 <お電話での受付> 9:30～15:30

<8月のイベント～夏の健康月間～>

口腔ケア教室

日付 8月19日（月）
 時間 10:00～12:00
 定員 30名（多数の場合抽選）
 受付 6月17日～7月20日 **参加無料**
 歯科医院の先生による教室です。お口の健康は長
 寿の秘訣。自宅でのお手入れ法もお伝えします。



ライフアップセミナー（毎月開催）

日付 8月20日（火）
 時間 10:00～12:00
 定員 10名（多数の場合抽選）
 受付 7月17日～8月10日 **参加無料**
 8月のテーマ（予定）
「保険の証券診断」



健康寿命教室

日付 8月23日（金）
 時間 10:00～12:00
 定員 30名（多数の場合抽選）
 受付 6月17日～7月20日 **参加無料**
 理学療法士さんによる教室です。きれいな姿勢を
 維持して、いつまでも元気に楽しく過ごしましょう。



「認知症サポーター」養成講座

日付 8月29日（木）
 時間 10:30～12:00
 定員 20名（多数の場合抽選）
 受付 6月17日～7月20日 **参加無料**
 認知症に関する知識、適切な対応の理解を深め
 ましょう。

