

10月ふれあいの郷 だより

世代間交流センター 清水北部交流センター

2019年9月10日発行 《指定管理者》特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

〒424-0022 静岡市清水区八坂町 2110-2

E-mail : ss-hokubukouryuu@roukyou.gr.jp

電話 (054)-364-8902 F A X (054)-388-9721

URL <http://www.roukyou.gr.jp/ss/hokubu/>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○
		でん伝F 初級パソコン ぬり絵A	でん伝A・B・C ピラティス エンジョイエアロ 夜・フラダンス	折紙倶楽部A 中級パソコン 夜・中級パソコン	ノルディックA 歌の時間 秋のお出かけ メイク講座	でん伝D・E
6	7	8	9	10	11	12
お風呂午前 ミニロボ体験	休館日	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○
		でん伝F ヨガ、ぬり絵B 初級パソコン クラフト	でん伝A・B・C リコーダー メロディオン	中級パソコン 夜・中級パソコン 利用委員会	ノルディックB 大正琴、マジック 折紙倶楽部B 夜・エンジョイエアロ	でん伝D・E くすの木 映画の日 「半落ち」
13	14	15	16	17	18	19
お風呂午前 歌声喫茶 レクリエーションダンス	休館日 体育の日	休館日	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂午前
			でん伝A・B・C エンジョイエアロ 夜・フラダンス 相談日・セミナー	折紙倶楽部A 中級パソコン 夜・中級パソコン	ノルディックA 手作りみそ教室	でん伝D・E
20	21	22	23	24	25	26
休館日	お風呂○	休館日 「即位礼正殿 の儀」	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○
	フラダンス 草取り		でん伝A・B・C リコーダー メロディオン	中級パソコン 夜・中級パソコン	ノルディックB 大正琴 折紙倶楽部B 夜・エンジョイエアロ	でん伝D・E 切り絵 夜・ヨガ 子ども食堂
27	28	29	30	31	館の詳細はこちら から↓  	
お風呂午前 レクリエーションダンス	休館日	お風呂○	お風呂○	お風呂○		
		でん伝F 初級パソコン	でん伝A・B・C			

<イベント・講座情報>

ミニロボ体験会

日付 10月6日(日)
時間 10:00~12:00
会場 1階 多目的ホール



参加自由 どなたでもお気軽にお越し下さい

ミニロボは、株式会社IAIが開発、製造しているリモコンで操作するサッカー用ロボットです。自由に操作、ゲーム形式などで楽しみましょう!

ライフアップセミナー(毎月開催)

日付 10月16日(水)
時間 10:00~12:00
会場 2階 和室
定員 10名(多数抽選)
受付 9/17~10/8

参加無料

10月のテーマ(予定)
「成年後見人について」



手作りみそ教室

日付 10月18日(金)
時間 10:00~12:00
会場 1階 調理室
定員 10名
材料費 700円
受付 9/10~9/29



予め煮てある大豆を使用し、約1kgを作ります。

<持ち物>
エプロン/ふき
ん/三角巾/持
ち帰り用の容器

3館合同「輪投げ大会」

会場 南部交流センター(駒越)

日付 11月10日(日)
時間 10:00~12:00
定員 15名(多数抽選)
受付 9/17~10/19



※会場にはバス(無料)で移動します。
(北部交流センター集合)

パン作り教室

☆今回つくるパン☆

「ウィナーパン」



日付 11月24日(日)
時間 9:30~12:00
会場 1階 調理室
定員 24名(多数抽選)
材料費 1人300円
受付 9/17~10/19

<持ち物>
エプロン/ふき
ん/三角巾/持
ち帰り用の容器

※材料には卵、小麦、
バターが含まれます。

映画の日

入場無料

会場: 1階
多目的ホール

日付 10/12(土)
時間 13:30~15:40

『半落ち』(予定)



出演: 寺尾聰、原田美枝子、柴田恭兵、吉岡秀隆
樹木希林 他

秋は涼しくなり、運動に取り
組みやすい季節です。

「ふれあいの郷」には3種の
運動機器があります。

どなたでも無料で使用でき
ます。お気軽にどうぞ!

9:00~16:00

(受付は15:20まで)



ランニングマシン	1台
ウォーキングマシン	2台
エアロバイク	2台

※室内用の運動靴を
ご持参ください。



【お問合せ】

清水北部交流センター「ふれあいの郷」

電話: (054)-364-8902 FAX: (054)-388-9721

<お電話での受付時間> 9:30~15:30