

8月号ふれあいの郷

発行・指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

静岡市清水区八坂町2110-2
電話054-364-8902
FAX054-388-9721



静岡市清水北部交流センター

11館林-山-ジ 共通URL www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土
				1 🔥 中級パソコン	2 🔥 とっておき講座 音楽のひろば	3 🔥 ラジオ体操 分かるスマホ 教室
4 🔥午前 ラジオ体操 ふれあいの郷 上映会	5 🔥 休館日	6 🔥 でん伝体操①②③	7 🔥 でん伝体操①② ピラティス	8 🔥	9 🔥 リズム体操	10 🔥午前 ラジオ体操 親子で楽しい 料理教室 動物と文字の 進化のヒミツ
11 🔥	12 🔥 休館日	13 🔥 でん伝体操①②③ 初級パソコン らくらく体操	14 🔥 でん伝体操①②	15 🔥 中級パソコン	16 🔥	17 🔥午前 ラジオ体操
18 🔥 休館日	19 🔥	20 🔥 でん伝体操①②③	21 🔥 でん伝体操①② 体組成測定 生活・健康 相談日	22 🔥 トッチャんの 健康寿命講座	23 🔥 リズム体操	24 🔥 ラジオ体操 くすの木
25 🔥午前 ラジオ体操 ふれあいの郷 上映会	26 🔥 休館日	27 🔥 でん伝体操①②③ 初級パソコン らくらく体操	28 🔥 でん伝体操①②	29 🔥	30 🔥	31 🔥

上記カレンダーは教室・講座を掲載しています。お問い合わせは「ふれあいの郷」にご連絡ください。電話での申し込み・お問合せは9：30～15：30でお願いします。体組成測定は8月21日水曜日です。

『夏休みキッズ講座』 夏休みの自由研究に！！

孔雀の羽で書いてみよう 子どもゆめ基金助成事業

日時：8月10日（土）10:00～12:15

参加費：無料

募集：7月11日（木）～7月24日（水）

指導：書と生きもの愛好会

確定日：7月25日（木）

定員：25名（多数抽選）

対象：未就学児5歳以上～小中学生（保護者も参加できます）

（家族で）親子でやろうラジオ体操

8月の土・日曜日（8月3・4・10・17・24・25・31）

毎回、時間9：00～9：10 ※第3日曜日は休館です

定員：なし（どなたでも参加自由） 2階大広間

※家族で親子でラジオ体操をやってみませんか？

※脳トレじゃんけんもやりますよ！

※事前申し込みをお願いします。当日申し込みも大丈夫です。



10月開講教室のご案内

6ヶ月教室

教室名	開催週	時間	定員	持ち物
初級パソコン	第2・4火	10:00~11:30	7	ノートパソコンにエクセル・ワードが入っている事
らくらく体操	第2・4火	10:30~12:00	20	ヨガマット又はバスタル・堅めのラップ芯・手ぬぐい又は長めのタオル
※ピラティス	第1 水	9:30~10:30	15	ヨガマット
中級パソコン	第1・3木	10:00~11:30	7	ノートパソコンにエクセル・ワードが入っている事
リズム体操	第2・4金	10:00~11:30	20	タオル

※ピラティスは初めての方

参加費は無料です。

※申し込み等詳細は静岡市広報紙「静岡気分8月号」をご覧ください。

確定9/10(火) ☆申込者は確定日後に必ず電話か窓口にて確認をしてください。

【お問合せ】電話(054)-364-8902 FAX(054)-388-9721

【受付時間】9:30~15:30

『音楽のひろば』 歌に合わせて楽しく体を動かしたりしましょう!!!

日時: 8月2日(金) 13:30~15:00

ちょっとした運動も

定員: 20名 講師: 岡部 五月 先生

募集: 7月11日(木)~7月25日(木)



確定日: 7月27日(土) 多数抽選 持ち物: タオル・水分補給 参加費: 無料

とっておき講座 今回のテーマは最新福祉用具の紹介と軽体操

日時: 8/2(金) 10:00~11:00

講師: 鍋田さん 白扇閣介護長

募集: 7/11(木)~7/25(木)

介護福祉士 介護支援専門員

確定日: 7/26(金) 多数抽選 定員: 30名

参加費: 無料

第1回『分かるスマホ教室』

「スマホをお持ちください、わからないことが聞けます」

日時: 8月3日(土) 13:30~15:00

定員: 15名

募集: 7月12日(金)~7月23日(火)

確定日: 7月25日(木) 多数抽選

講師: 清水国際高校の生徒の皆さん

持ち物: スマホ 参加費無料

ふれあいの郷上映会

『命の停車場』 8月4日(日) 10:00~12:00

※老々介護、終末医療、積極的安楽死を問うお話

『母と暮らせば』 8月25日(日) 10:00~12:00

※長崎に投下された原爆で死んだ息子が3年後に幽霊となって登場。母と不思議な生活を送ります。

事務所にお申し込みください。参加費: 無料

いずれも主演: 吉永小百合

『トッチャんの健康寿命教室』 今回のテーマ: 病気に対する不安解消体操

日時: 8月22日(木) 10:00~12:00

☆高齢者特有の病気に対する

定員: 25名

不安を体操で解消しましょう

募集: 8月6日(火)~8月16日(金)

確定日: 8月17日(土) 多数抽選

講師: 株式会社アクタガワ 理学療法士 戸塚 克海 さん

持ち物: タオル・水分補給・筆記用具

参加費無料

各種相談 随時受け付けております。最近変わったことはありませんか?

生活面や健康面で不安があったり、どうすれば良いか悩んだ時は、遠慮なくお声かけください。