

3月号ふれあいの郷

静岡市清水北部交流センター



令和6年3月1日発行

発行・指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

静岡市清水区八坂町2110-2

電話054-364-8902

FAX054-388-9721

11館林-が-ジ 共通URL www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土
 					1 	2 
					きよみん講座 音楽のひろば 子育てトーク飯田	でん伝体操① スマホ教室
3  午前	4	5 	6 	7 	8 	9 
楽しいパン作り	休館日	でん伝体操①② 初級パソコン	でん伝体操①② ピラティス リフレッシュ体操	中級パソコン	リズム体操	でん伝体操① ふれあいの郷 上映会 子ども食堂
10  午前	11	12 	13 	14 	15 	16  午前
アキさん講座	休館日	でん伝体操①② らくらく体操 栄養相談会 相談日 体組成測定	でん伝体操①②			でん伝体操① 手作りみそ 作り教室
17	18 	19 	20 	21 	22 	23 
休館日		でん伝体操①② 初級パソコン	休館日	中級パソコン		でん伝体操① くすの木 ふれあいの郷 上映会
24  午前	25	26 	27 	28 	29 	30 
楽しいパン作り	休館日	でん伝体操①② らくらく体操	でん伝体操①②	リンパ教室		でん伝体操①
31  午前						

上記カレンダーは教室・講座を掲載しています。

お問い合わせは「ふれあいの郷」にご連絡ください。

電話での申し込みお問い合わせは 9:30~15:30 でお願いします。

「楽しいパン作り教室」 ミックスピザ

※世代間交流事業

日 時：3/24 (日) 9:30~14:00

9時20分頃までにおいでください

定 員：20人 材料費：1人500円

募 集：3/2 (土) ~ 3/8 (金) ※パン教室に以前参加された方の応募はご遠慮ください

確定日：3/12 (火) 多数抽選

3/12~3/16までに確認の電話がなければキャンセルとさせていただきます

当日のキャンセルは材料費をいただく場合があります

講 師：望月 とき代先生

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん(2枚)・持ち帰り用の箱

小学生は学校の上履き



写真は
イメージです

北部交流館 令和6年度 教室等 一覧表

開催月	曜 日		教室名	時間（目安）	人数
4月 ～ 9月	第2・第4	火	らくらく体操	10:30-12:00	20
	第2・第4	火	初級パソコン	10:00-11:30	7
	第1	水	ピラティス（初心者のみ）	9:30-10:30	15
	第1・第3	水	リフレッシュ体操 （初心者のみ）	13:30-14:30	15
	第1・第3	木	中級パソコン	10:00-11:30	7
	第2・第4	金	リズム体操	10:00-11:30	20
通年	第1・第3	金	ソフトポールウォーキング	10:00-11:00	10
	第2・第4	金	ポールウォーキング	10:00-12:00	10
	毎週	火・水	でん伝体操	9:30-10:15 10:30-11:15	各35
	毎週	火	でん伝体操	13:30-14:15	30
申し込み受付：2/16（金）～3/2（土） 確定日3/7（木）					
確認：確定日以降1週間以内に確認してください					
詳細は北部交流センターにお問い合わせください					

※3/12（火）は体組成測定日です。

各種相談 随時受け付けております

最近変わったことはありませんか？ 健康面で不安があったり、
どうすれば良いか悩んだ時は、遠慮なくお声かけください。

3/1(金) **音楽のひろば** 13:30～15:00 大広間 定員20人 募集2/8～2/22
確定日2/24(土) 多数抽選 持ち物：タオル・水筒等

3/9(土) **ふれあいの郷上映会**
作品名 チャップリンのサーカス 13:30～14:42 事務所の申込書に記入

3/10(日) **アキさん講座**「静電気のお話」10:00～10:50 事務所の申込書に記入
静電気は静かな電気？ 静電気はなぜ起こる？ 静電気を防ぐには？

3/12(火) **栄養相談会** 10:00～12:00
栄養士が体組成測定結果を見て適切に助言いたします。

3/16(土) **手作りみそ** 10:00～11:30 定員：10人分（親子10組＝小1から
又は一般の方） 募集2/10（土）～2/24（土） 確定2/25（日）
2/27～3/1までに必ず確認の電話を入れてください

3/23(土) **ふれあいの郷上映会**
作品名 男はつらいよ 第二作 13:30～15:03 事務所の申込書に記入

3/28(木) **リンパマッサージ** 定員25人 募集:3/5～3/19
確定日：3/20 多数抽選 13:30～14:30
水筒等・運動のできる服装でネ