

4月号ふれあいの郷



令和5年4月1発行
 発行・指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市清水北部交流センター 静岡市清水区八坂町2110-2
 電話054-364-8902
 FAX054-388-9721
 メールアドレス：ss-hokubukouryuu@roukyou.gr.jp
 URL http://www.roukyou.gr.jp/ss/hokubu/

日	月	火	水	木	金	土
<p>お風呂、休館日の前日は午前中 ★手指の消毒、体調確認にご協力ください。 また、体調が良くない場合（発熱、咳・咽頭痛、体のだるさ等）は来館をお控えください。皆様にはご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします</p>						1
2 午前	3	4	5	6	7	8
	休館日	でん伝体操①② 初級パソコン	でん伝体操①② ピラティス リフレッシュ体操	中級パソコン	音楽のひろば とっておき講座	子ども食堂
9 午前	10	11	12	13	14	15 午前
	休館日	でん伝体操①② ヨガ 体組成測定 マジック教室 相談日	でん伝体操①②	骨の健康講座	ノルディック ウォーキング 大正琴	
16	17	18	19	20	21	22
休館日	草取り一般	でん伝体操①② 初級パソコン	でん伝体操①② リフレッシュ体操	中級パソコン		
23 午前	24	25	26	27	28	29
世代間交流 パン作り教室	休館日	でん伝体操①② ヨガ マジック教室	でん伝体操①②	ライフアップ セミナー	ノルディック ウォーキング 大正琴	休館日
30 午前	<p>随時相談受付中！ 生活・健康面の悩みや困りごとなど何でも随時受付けています。</p>					
<p>上記カレンダーは教室・講座を掲載しています。お問い合わせは「ふれあいの郷」にご連絡ください。</p>						

部屋は換気しましょう

ゴミは持ち帰りましょう



『とっておき講座』 白扇閣

『認知症介護についての基本と介護方法』

開催日：4月7日（金）
時間：10:00～11:00
定員：30名
募集：3月4日～3月17日
確定日：3月18日（土） **定員超過抽選**
講師：斎藤 恵美子先生 白扇閣介護長・介護福祉士・介護支援専門員



あなたもマジシャンになれる 『マジック教室』

開催日：4月11日（火）・25日（火）・5月9日（火）
時間：13:30～15:00 講師：望月 治子さんとそのお仲間
定員：10名
募集：3月1日～3月28日
確定日：3月29日（水） **定員超過抽選**
持ち物：はさみ・のり・両面テープ

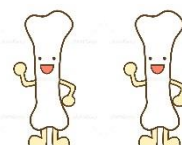


『ライフアップセミナー』

※終活って何をすれば？
開催日：4月27日（木）
時間：10:00～12:00
定員：30名
募集：3月30日～4月13日
確定日：4月14日（金） **定員超過抽選**
講師：シニアサポート倶楽部 松浦 至江さん

『骨の健康講座』

※ 強い骨でハツラツと
開催日：4月13日（木）
時間：10:00～12:00
定員：30名
募集：3月15日～4月6日
確定日：4月6日（木） **定員超過抽選**
講師：雪印ビーンスターク（株）栄養士



世代間交流パン作り

子ぶたのあんパンを作っちゃお！

開催日：4月23日（日）
時間：9:30～14:00
定員：20名
募集：3月24日～4月17日
確定日：4月18日（火） **定員超過抽選**

（注）材料に以下のアレルギーが含まれます
・卵 ・小麦 ・バター



お母さん、おばあちゃんと一緒に作ってみよう！
（個人参加可）
◇材料費：400円/1人
◇持ち物：エプロン、ふきん、三角巾、持ち帰り用の箱
講師：望月 とき代 さん



各種相談 随時受け付けております

最近変わったことはありませんか？

生活面や健康面で不安があったり、どうすれば良いか悩んだ時は、遠慮なくお声かけください。

※4/11（火）は体組成測定日です。



予定が変更になる場合があります。